Published on The Well Project (https://www.thewellproject.org)
https://www.thewellproject.org/hiv-information/infecciones-o-enfermedades-transmitidas-sexualmente

Infecciones o enfermedades transmitidas sexualmente

Submitted on Nov 17, 2022

Image

To read this fact sheet in English, click here.

Índice

- Lo básico
- Clamidia
- Verrugas genitales
- Gonorrea
- Herpes
- VIH
- Sífilis
- Otras infecciones de transmisión sexual que debe conocer
- Protegiéndose a sí misma y a los demás
- En conclusión

Lo básico

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se pasan de una persona a otra a través del contacto sexual. El VIH es una ITS. Existen más de 25 ITS que son principalmente transmitidas mediante el contacto sexual a través del sexo vaginal, anal u oral. Globalmente la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de un millón de personas contraen una ITS cada día.

Muchas ITS no tienen síntomas, pero aun así pueden ser transmitidas de persona a persona.

Las ITS también se conocen como enfermedades de transmisión sexual (ETS). Mientras que a menudo se intercambia el uso de "ETS" con "ITS", no son exactamente iguales. Una “enfermedad” normalmente es un problema médico obvio con claras señales y síntomas. Una “infección” por un ITS puede o no resultar en una enfermedad. Esta es la razón por cual muchas personas individuales y organizaciones trabajando en el ámbito de la salud están cambiando a usar el término “infección de transmisión sexual” más que “enfermedad de transmisión sexual”. La mayoría de personas con ITS no tienen ningún síntoma y por eso a menudo no saben que pueden transmitir una infección a su(s) pareja(s) sexual(es).

Si no se tratan, las ITS pueden causar graves problemas de salud incluyendo cáncer cervical *(en inglés)*, enfermedad del hígado, enfermedad pélvica inflamatoria, infertilidad y problemas en el embarazo. Tener algunas ITS (como chancroide, herpes, sífilis y tricomoniasis) pueden aumentar su riesgo de adquirir el VIH si usted es VIH-negativa y es expuesta al VIH. Las personas viviendo con VIH también pueden estar en mayor riesgo de contraer o transmitir otras ITS. Cuando las personas viviendo con VIH contraen ITS, pueden experimentar problemas más serios con ellas o se les puede dificultar deshacerse de estas infecciones.

Entre los países más ricos, los Estados Unidos tiene la tasa más alta de ITS. Aproximadamente 20 millones nuevas infecciones ocurren cada año en los EE. UU. Más de la mitad de estos casos ocurren entre los jóvenes (15-24 años de edad), a pesar de que ese grupo de edad representa sólo una pequeña proporción de todas las personas sexualmente activas. Los Centros de Control de Enfermedad y Prevención de EE. UU. (CDC, por sus siglas en inglés) reportan que la cantidad de personas que contraen clamidia, gonorrea y sífilis (las tres ITS reportables nacionalmente) aumenta casi todos los años.

Hay varias razones por las cuales las adolescentes y jóvenes adultas están a mayor riesgo de ITS. Primeramente, el cérvix (la vía entre la vagina y el útero) en las personas jóvenes está cubierto por células que son más propensas a ser infectadas por una ITS. Segundo, las adolescentes y jóvenes adultas pueden tener más problemas obteniendo la información y provisiones necesarias para evitar las ITS. También pueden tener problemas obteniendo servicios de prevención de ITS porque no saben dónde encontrarlos, no cuentan con la transportación para llegar o no pueden pagar por ellos. Incluso

si las adolescentes y las jóvenes adultas pueden obtener servicios preventivos de ITS, pueden sentirse incómodas en lugares diseñados para personas adultas. También pueden tener preocupaciones sobre la confidencialidad.

Las adolescentes y mujeres de color tienen algunas de las tasas de ITS más altas, especialmente de clamidia y gonorrea. Estas tasas elevadas de ITS en mujeres de color son el resultado de varios factores *(en inglés)*, incluyendo tasas más altas de pobreza, menos acceso a cuidado médico y una tasa ya alta de ITS en las comunidades de color. Dado que hay más personas con ITS en algunas comunidades, esto aumenta el riesgo de que una mujer adquiera una ITS cuando ella tiene relaciones sexuales porque posibles parejas sexuales dentro de su comunidad tienen una probabilidad más elevada de tener una ITS.

Independientemente de su raza o edad, menos de la mitad de aquellas que deberían ser examinadas para ITS se hacen las pruebas. Esto es de especial importancia para las mujeres, ya que las mujeres sufren de complicaciones más serias y frecuentes de ITS que los hombres.

Muchas ITS no tienen síntomas, pero aun así pueden ser transmitidas de persona a persona. Mucha gente que tienen una ITS no lo sabe. Pueden estar saludables y aun así tener una ITS. No es posible saber si una persona tiene una ITS simplemente con verla. La única manera de estar segura es haciéndose la prueba — tener evaluaciones de salud sexual con su proveedor de servicios de salud regularmente. En los Estados Unidos, puede encontrar lugares donde realizan pruebas de ITS en su área buscando aquí.

Mientras que muchas personas con ITS no muestran signos o síntomas de su infección, cuando hay signos de ITS, lo más probable es que estén en el área genital. En algunas personas, incluidas las mujeres cisgénero, el área genital incluye la vulva (el área alrededor de la vagina, incluyendo las labias), la vagina (la apertura por donde la sangre menstrual sale), los glúteos, la uretra (la apertura encima de la vagina por donde sale la orina) y el ano (la apertura por donde sale el excremento, la "popó"). En otras personas, incluidos los hombres cisgénero, el área genital incluye el pene, el escroto ("testículos"), la uretra y el ano.

Afortunadamente, puede reducir sus probabilidades de contraer muchas ITS al practicar el sexo seguro . La mayoría de las ITS, aunque no todas, pueden ser curadas exitosamente con tratamiento. Para otras ITS, hay medicamentos efectivos que pueden ayudarle a manejar su condición.

Haga clic arriba para ver o descargar esta hoja informativa en forma de presentación de diapositivas en PDF

Algunas de las ITS más comunes incluyen las enumeradas abajo. Para fotos de diferentes ITS, haga clic aquí (nota: algunas de estas imágenes son gráficas).

Clamidia

Ver esta sección como una hoja informativa separada

La clamidia es una de las ITS más comunes. Es causada por una bacteria que existe en las secreciones vaginales y en el semen (al "venirse"). Puede transmitirse a través del sexo vaginal, oral o anal sin condón o barrera de látex/poliuretano. Las personas embarazadas pueden transmitirla a sus bebés durante el parto.

La clamidia puede tratarse eficazmente con antibióticos. Los síntomas pueden incluir flujo vaginal y ardor al orinar, pero la mayoría de las personas no tienen ningún síntoma. Si no se trata, puede llegar a los órganos reproductores internos superiores (ovarios y trompas de Falopio) y provocar una enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). La EIP puede causar infertilidad permanente, lo que significa que puede ser difícil o imposible llegar a lograr un embarazo.

Los CDC recomiendan realizar pruebas anuales de detección de la clamidia a todas las mujeres sexualmente activas menores de 25 años, así como a las mujeres mayores con factores de riesgo, como parejas sexuales nuevas o múltiples. Desafortunadamente, informes recientes indican que menos de la mitad de las mujeres sexualmente activas menores de 25 años se someten a pruebas de detección de clamidia, en parte debido a la falta de concienciación entre los proveedores de atención de la salud. Si no le ofrecen una prueba de clamidia, puede solicitarla a su proveedor de atención de la salud.

Si da positivo y recibe tratamiento, es importante que su pareja reciba tratamiento para evitar la reinfección.

Verrugas genitales

Las verrugas genitales están causadas por virus. El VPH (virus del papiloma humano) es el nombre de un gran grupo de virus. Ciertos tipo de VPH causan verrugas en las manos o los pies. Otros tipos causan infecciones en el área genital que pueden llevar a verrugas genitales, cáncer cervical *(en inglés)*, o cáncer de la vulva, vagina, ano o pene. El VPH genital se transmite fácilmente a través de contacto de piel-a-piel durante el sexo vaginal, oral o anal. Los condones no previenen la transmisión completamente. Las personas viviendo con VIH tienen más probabilidades de vivir con VPH que las personas VIH-negativas. Las personas viviendo con VIH y VPH también tienen más probabilidades de desarrollar verrugas genitales, al igual que el cáncer cervical o anal.

Es importante detectar el VPH temprano y obtener tratamiento para prevenir problemas de salud. Los análisis del cuello uterino regulares son una buena manera de detectar el VPH. También hay tres vacunas efectivas para el VPH. Desde la introducción de las vacunas para el VPH hace unos años, la cantidad de niñas entre los 14 a 19 años con VPH en los Estados Unidos ha disminuido por más de la mitad. Es importante que las personas jóvenes se vacunen antes de tener sexo (antes de estar expuestas al VPH) ya que las vacunas pueden no proteger a personas ya viviendo con el VPH. Para más información, vea nuestra hoja informativa sobre el VPH.

Gonorrea

Ver esta sección como una hoja informativa separada *(en inglés)*

La gonorrea, a veces conocida como "blenorragia", es una ITS que se transmite por una bacteria presente en las secreciones vaginales y el semen. Puede transmitirse a través del sexo vaginal, anal u oral sin condones o barrera de látex/poliuretano.

Los síntomas pueden incluir un flujo vaginal amarillento o verdoso y una sensación de ardor al orinar (hacer "pipí"). La gonorrea también puede afectar al ano ("trasero") y a la garganta. Muchas mujeres no tienen síntomas.

La gonorrea puede tratarse con antibióticos. Si no se trata, puede causar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) e infertilidad permanente (dificultad para lograr un embarazo). Todas las mujeres sexualmente activas deberían realizarse pruebas de detección de la gonorrea.

Si da positivo y recibe tratamiento, es importante que su pareja reciba tratamiento para evitar la reinfección.

Herpes

Ver esta sección como una hoja informativa separada

Las mujeres viviendo con VIH pueden tener brotes de herpes más frecuentes que pueden ser más difíciles de tratar.

El herpes es una ITS que causada por un virus que vive en los nervios. Hay dos tipos comunes de herpes:

- *Herpes simplex tipo 1* (VHS-1) usualmente causa herpes labial alrededor de la boca.
- *Herpes simples tipo 2* (VHS-2) usualmente causa herpes en el área genital.

Sin embargo, es posible contraer VHS-2 en la boca y VHS-1 en el área genital.

Personas con herpes pueden no tener síntomas. Pero, si tienen síntomas, estas normalmente son llagas dolorosas y que arden. El virus se transmite a través de contacto de piel-a-piel con llagas, pero también se puede transmitir a través del contacto con la piel normal y sin roturas de una persona que tiene herpes. Muchas personas que nunca han tenido síntomas pueden no saber que tienen herpes. Aparte de un examen físico y obtener una muestra de la llaga, actualmente no hay pruebas recomendadas para detectar esta infección. En la mayoría de las personas, las llagas vienen y van, pero el virus se queda en el cuerpo de por vida.

A veces no hay síntomas porque el virus está "escondido" en los nervios. Algunas mujeres viviendo con VIH nunca tuvieron llagas antes de adquirir el VIH. Luego se sorprenden cuando desarrollan un "brote" de llagas porque su sistema inmunitario está debilitado por el VIH.

El VHS-2 genital es más común en mujeres que en hombres. Además, las mujeres viviendo con VIH pueden tener brotes de herpes más frecuentes que pueden ser más difíciles de tratar. No hay cura para el herpes, pero los medicamentos antivirales Zovirax (acyclovir), Valtrex (valacyclovir) y Famvir (famciclovir) pueden reducir el número de brotes si se toman diariamente y puede hacer los síntomas menos severos si se toman tan pronto comiencen los síntomas. Valtrex también ha mostrado disminuir el riesgo de transmitir la infección a otra persona.

Las personas embarazadas pueden pasarle el herpes a sus bebés por lo que es importante hacerle saber al proveedor de salud si usted tiene herpes genital y si está esperando un bebé o si planea buscar un embarazo.

VIH

VIH significa Virus de inmunodeficiencia humana. El VIH es el virus que causa SIDA. Está presente en la sangre, secreciones vaginales, semen y leche de pecho. El VIH puede ser transmitido a través del sexo vaginal, oral o anal cuando no usa condón, alguna otra barrera de látex/poliuretano o el método de tratamiento como prevención. Alrededor de trece por ciento de personas viviendo con VIH en EE. UU. no saben que tienen el virus.

Hacerse la prueba de VIH es parte del cuidado de salud regular y rutinario en muchos países. La Agencia de Salud Pública de Canadá, por ejemplo, recomienda que la prueba del VIH sea discutida como parte del cuidado médico rutinario. Los CDC ahora recomiendan hacer la prueba de VIH a todas las personas con edades de 13 a 64 años, al menos que ya hayan sido examinadas. También recomiendan que se haga la prueba del VIH antes de comenzar una relación sexual nueva, independientemente de su edad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ofrece diferentes sugerencias basadas en dónde usted vive. Donde el VIH es común, se recomienda la prueba de VIH a cualquiera que visite una facilidad de salud. Donde el VIH es menos común, se sugiere que las pruebas de VIH se les ofrezcan a personas que puedan tener un mayor riesgo de estar expuestas al VIH.

Es importante que se haga la prueba si usted:

- Ha tenido sexo vaginal, anal u oral sin condón
- Ha compartido agujas o jeringuillas para inyectarse drogas u otras substancias
- No está segura del diagnóstico de su pareja, o su pareja está viviendo con VIH
- Está esperando un bebé o está considerando buscar un embarazo
- Ha recibido un diagnóstico de ITS o ETS en alguna ocasión
- Tiene hepatitis C *(en inglés)*
- Comienza tratamiento para tuberculosis (TB) *(en inglés)*

Si no se trata, el VIH puede causar enfermedad seria o muerte. Si su prueba del VIH sale positiva, hay medicamentos efectivos para ayudarle a mantenerse saludable por mucho tiempo.

Cuando una persona viviendo con VIH está tomando medicamentos para tratar el VIH y su carga viral se mantiene a niveles indetectables (no hay suficiente VIH en la sangre para hacer medida con una prueba estándar), esa persona no puede transmitir el VIH a una pareja sexual que es VIH negativa. Además, si usted no está viviendo con VIH, la profilaxis preexposición (PrEP) es un medicamento que un proveedor de atención de la salud puede recetarle para prevenir que contraiga el VIH, parecido a la forma en que las píldoras anticonceptivas le ayudan a las personas a evitar un embarazo. Estos métodos de tratamiento como prevención del VIH solamente previenen el VIH, no otros tipos de ITS que se describen en esta hoja informativa.

Usted no puede obtener el cuidado médico y tratamiento necesario si no sabe su estatus de VIH. Para más información sobre el VIH, visite la sección en el sitio web de The Well Project llamado VIH: Información básica.

Sífilis

Ver esta sección como una hoja informativa separada *(en inglés)*

Esta ITS es causada por una bacteria. Puede ser transmitida por sexo vaginal, anal u oral sin condón o barrera de látex/poliuretano.

La enfermedad tiene diferentes fases. Aunque puede ser asintomática (no presentar síntomas), las personas que sí tienen síntomas con sífilis primaria (enfermedad temprana) pueden tener úlceras abiertas no dolorosas, llamados chancros, en el área genital o anal o alrededor de la boca. Las úlceras usualmente se curan por sí mismas dentro de tres a seis semanas. Las personas con sífilis secundaria (una fase más tardía de la enfermedad) usualmente tienen sarpullido y/o pérdida de cabello.

Si no se trata, la sífilis puede proceder a la fase latente durante la cual puede no haber síntomas visibles pero que pueden causar daño al corazón, cerebro, ojos, oídos y otros órganos. **La sífilis puede ser tratada exitosamente con antibióticos.** Las personas embarazadas pueden pasar el sífilis a sus bebés durante el embarazo y el parto, así que es importante que las personas embarazadas se hagan la prueba de sífilis.

Si su prueba sale positiva y recibe tratamiento, es importante que su pareja reciba tratamiento para poder prevenir la reinfección.

Otras Infecciones de transmisión sexual que debe conocer

Chancroide

Esta ITS es causada por una bacteria. Los síntomas incluyen úlceras genitales, descarga vaginal, sensación de ardor al orinar y nódulos linfáticos en la ingle. Puede ser transmitida por sexo anal o vaginal o por contacto de piel a piel con las úlceras. Los chancroides pueden ser tratados con antibióticos.

Hepatitis

La hepatitis es una inflamación (irritación) del hígado. Algunos tipos de hepatitis son causados por virus que existen en la sangre, secreciones vaginales, semen y leche materna. Estas incluyen la hepatitis B (VHB) y la hepatitis C (VHC) *(en inglés)*, ambas transmisibles sexualmente. Hay una vacuna para prevenir la VHB, pero no para la VHC. Ambas pueden convertirse en enfermedades crónicas (a largo plazo) y muy serias. Como VHB y VHC a menudo no tienen síntomas, la mayoría de las personas no saben que tienen una infección. Si se presentan síntomas, pueden incluir fatiga, náuseas, vómitos, amarillamiento de la piel o los ojos, orina oscura o dolor abdominal (del vientre). Es importante que las personas viviendo con VIH se examinen para VHB y VHC y sean tratadas si es necesario. La hepatitis C puede curarse. Para más información, vea nuestro artículo sobre el tratamiento de la hepatitis C en personas viviendo con VIH *(en inglés)*.

Ladillas

Las ladillas (piojos púbicos) viven en el vello púbico (vello alrededor de los genitales) y pueden ser transmitidas por contacto de piel a piel. También pueden ser transmitidas a través de ropa o sábanas infectadas. Algunos síntomas pueden incluir picazón intensa y ver ladillas o huevos en el vello. Las ladillas pueden ser tratadas con medicamentos sin receta médica. Sin embargo, las personas embarazadas deben usar productos diseñados especialmente para ellas. Para matar las ladillas y los huevos y prevenir reinfección, se debe lavar la ropa, sábanas, fundas de almohadas, mantas y toallas contaminadas con agua caliente y jabón.

Tricomoniasis

Esta ITS es causada por un organismo llamado protozoario. Puede ser transmitida por sexo vaginal, anal u oral sin condón o barrera de látex/poliuretano. Tricomoniasis es una causa común de infecciones vaginales. Los síntomas pueden incluir una descarga vaginal espumosa y mal oliente y picazón. A veces no hay síntomas. La tricomoniasis puede ser tratada exitosamente con antibióticos. Cuando una mujer es infectada con tricomoniasis, ella y su pareja sexual deben ser tratados pues la pareja infectada puede re-infectarla. Cuando una persona tiene tricomoniasis, tanto esa persona y como su pareja sexual tienen que ser tratadas, o la persona que no es tratada puede reinfectar a la otra.

Protegiéndose a sí misma y a los demás

Usted puede reducir su riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual practicando el sexo seguro. Algunas ITS como las verrugas genitales, el herpes y la sífilis pueden ser transmitidas a través de contacto con piel que no está cubierta por condones u otras barreras. Aquí hay algunos consejos para protegerse:

- Use un condón de látex con sexo vaginal o anal o un condón de plástico si es sensitiva al látex
- El condón interno (femenino) también puede prevenir muchas infecciones de transmisión sexual
- Use condones sin lubricante para sexo oral en un hombre
- Use barreras de látex o plásticas como una barrera dental de látex o envoltura de plástico para

sexo oral en una mujer o para sexo oral-anal; use guantes de látex o plástico si tiene cortaduras o úlceras en sus manos
- Use lubricantes a base de agua (KY, Astroglide) con condones o barreras de látex
- NO use lubricantes a base de aceite (vaselina, aceite de coco u otro vegetal, cremas corporales) porque pueden destruir el látex
- No use lubricantes o condones que contengan nonoxynol-9 (N-9), pues pueden dañar la mucosa de la vagina o ano y aumentar las probabilidades de contraer el VIH
- Lave los juguetes sexuales (consoladores, vibradores) compartidos o use un condón nuevo entre usos
- Sepa que algunos métodos de contracepción, como la píldora anticonceptiva, inyecciones, implantes o diafragmas, no la protegerán de infecciones de transmisión sexual. Si usted usa uno de esos métodos también use un condón de látex.
- Hable con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre infecciones de transmisión sexual y usar condones
- Hable honestamente con su proveedor de salud y su(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier infección de transmisión sexual que usted o su pareja tenga o haya tenido
- Hágase exámenes pélvicos y exámenes del cuello uterino regularmente, pero recuerde que las pruebas de cáncer cervical no detectan infecciones de transmisión sexual además del VPH
- Hable con su proveedor de salud sobre hacerse pruebas de infecciones de transmisión sexual como parte de sus exámenes físicos anuales o ginecológicos
- No comparta agujas o inyecciones de drogas u otras substancias; si comparte equipo de drogas, asegúrese de limpiar su equipo *(en inglés)*

En conclusión

Hay muchas infecciones de transmisión sexual incluyendo el VIH. Algunas pueden ser curadas con tratamiento. Algunas, como el VIH, la hepatitis B o herpes, no pueden ser curadas, pero pueden ser manejadas. Muchas pueden causar problemas serios de salud y fertilidad o incluso la muerte si no se tratan. Practicar el sexo seguro puede protegerla de muchas, pero no todas, las ITS.

Hable con su proveedor de salud inmediatamente si:

- Usted ha tenido contacto sexual con alguien que puede tener una ITS
- Usted tiene síntomas como úlceras genitales, descargas o picazón cuando orina
- Usted está esperando un bebé

Es importante que usted se evalúe regularmente para ITS si:

- Usted es sexualmente activa
- Usted tiene sexo con más de una pareja
- Su pareja tiene sexo con otras personas además de usted

Muchas ITS no tienen síntomas. Si es necesario, obtenga el tratamiento que su proveedor de salud recomienda. Incluso si los síntomas desaparecen, tiene que terminar el tratamiento. Si los síntomas continúan después del tratamiento, visite su proveedor de salud. También asegúrese que su pareja se trate para que no se pasen la infección una y otra vez.

Traducido y adaptado por: Minorka Figueroa Dávila, MSII & Carmen D. Zorrilla, MD. Centro de Estudios Materno Infantiles del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico.

Additional Resources

Seleccione los enlaces a continuación para obtener material adicional relacionado con las infecciones

o enfermedades transmitidas sexualmente

- Un manifiesto sobre el placer y el amor propio para quienes tenemos una ITS (Sc…
- Hablemos de salud sexual (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedad…
- Las ETS y el VIH: Infórmese, conozca los riesgos, protéjase (Defensores de los …
- ETS (Planned Parenthood; incluye vídeo)
- Cómo afectan las ETS a las mujeres de forma diferente que a los hombres (Centro…
- Las personas transgénero y las infecciones de transmisión sexual (ITS) (Univer…
- ETS/ITS ("Quiero saber", de la Asociación Americana de Salud Sexual) (en inglés)
- Infecciones de transmisión sexual (Oficina de EE. UU. para la Salud de la Mujer)
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS) (Centros para el Control y la Prevenci…
- Las ETS y el VIH - Hoja informativa básica de los CDC (Centros para el Control …
- Infecciones de transmisión sexual (ITS) (Infórmese, de AVERT) (en inglés)
- Tipos de ETS (ITS) (girlshealth.gov) (en inglés)
- Infecciones de transmisión sexual (ITS) (Organización Mundial de la Salud)
- Pruebas de ETS (Testing.com) (en inglés)
- Infecciones de transmisión sexual (HIV.gov) (en inglés)
- Preguntas frecuentes: Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS)…
- Síntomas de las ITS en las mujeres: 9 a tener en cuenta (Salud de la mujer, Rei…
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS): Información general (Centro para la S…
- Enfermedades de transmisión sexual - Guía de salud de la mujer (Departamento de…
- Lo que debe saber sobre los vínculos entre el VIH y las ETS (Departamento de Sa…
- El VIH y las ITS: Lo básico (Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michi…

thewellproject

@ 2023 thewellproject. All rights reserved.