



Published on The Well Project (<https://www.thewellproject.org>)
<https://www.thewellproject.org/hiv-information/recursos-para-hablar-sobre-la-lactancia-y-el-vih-con-su-proveedor-de-atencion-de-la>

Recursos para hablar sobre la lactancia y el VIH con su proveedor de atención de la salud

Submitted on May 14, 2023

Image



Read this fact sheet [in English](#)

Hablar con su proveedor sobre las opciones de alimentación infantil cuando se vive con VIH puede ser

una conversación angustiosa. A continuación encontrará una serie de temas de conversación y preguntas que puede utilizar para iniciar esta discusión. Iniciar esta conversación al principio del embarazo le dará más tiempo para considerar sus opciones. Tenga en cuenta que este recurso está destinado principalmente a quienes viven en EE. UU. Para unirse al listserv sobre el VIH y la alimentación infantil, envíe un correo electrónico a [Olivia Ford](#).

[¿Cómo puedo abordar este tema con mi proveedor médico?](#)

[Me gustaría obtener más información sobre la lactancia/dar el pecho y el VIH.](#)

[Me siento sola. ¿Conoce alguna historia personal de personas que hayan dado el pecho a sus hijos mientras vivían con VIH?](#)

[¿Conoce a algún proveedor en Estados Unidos que apoye la decisión de los padres de amamantar/dar pecho mientras viven con VIH?](#)

[¿Existen recursos adicionales para mí o para mi proveedor médico?](#)

[¿Cómo puedo abordar este tema con mi proveedor médico?/strong>](#)

Teniendo en cuenta que esta conversación suele comenzar con su proveedor de atención médica reproductiva y no con un especialista en VIH, es posible que su proveedor no conozca los datos y las guías más recientes sobre el VIH y la lactancia/dar el pecho. A continuación encontrará temas de conversación que le ayudarán a orientar su conversación.

- Estoy interesada en explorar mis opciones en torno a la alimentación infantil. Si opto por la lactancia/dar el pecho, ¿apoyará usted mi decisión?
 - *(Si la respuesta es **SÍ**)* - ¿Están los demás proveedores/personal de su consulta alineados con su apoyo de mi decisión si decido dar el pecho?
 - ¿Está en contacto con un pediatra que apoyaría mi decisión? ¿Una consejera de lactancia?
 - *(Si la respuesta es **NO**)* - ¿Cómo se gestionarían en su consulta estos tipos de diferencias de enfoque para que yo siga recibiendo la atención solidaria y alentadora que necesito?
 - *(Si la respuesta es **NO**)* - ¿Puede explicarme por qué?
 - Temas de conversación adicionales para dialogar con su proveedor:
 - ¿Está usted familiarizado con las [Guías clínicas perinatales sobre el VIH \(en inglés\)](#), que han sido actualizadas para recomendar que las personas viviendo con VIH reciban asesoramiento centrado en el paciente y basado en la evidencia sobre las opciones de alimentación infantil, incluyendo la lactancia/dar el pecho?
 - ¿Sabe que si mantengo una carga viral indetectable antes, durante y después del parto, las investigaciones demuestran que el riesgo de transmisión a través de dar el pecho es de menos de un 1 por ciento?
 - También existe una [Línea Directa Nacional sobre el VIH Perinatal](#) (1-888-448-8765) que se encuentra en la Universidad de California, San Francisco a la que puede llamar si tiene alguna pregunta. También tengo más recursos que puedo enviarle si tiene preguntas.
 - Dada la información que he compartido con usted, ¿está dispuesto a continuar esta conversación?
 - *(Si la respuesta es **NO**)* ¿Tiene alguna referencia a alguien que apoyaría mi decisión?

Me gustaría obtener más información sobre la lactancia/dar el pecho y el VIH.

Puede leer nuestras hojas informativas introductorias para saber más sobre la lactancia/dar el pecho y el VIH.

- [¿Puedo dar pecho mientras vivo con VIH?](#)
- [Información general sobre las opciones de alimentación infantil para padres viviendo con el VIH](#)

Me siento sola. ¿Conoce alguna historia personal de personas que hayan dado el pecho a sus hijos mientras vivían con VIH?

¡Sepa que no está sola! Las mujeres que han dado el pecho a sus hijos mientras viven con VIH han alzado sus voces a través de The Well Project. Consulte los siguientes recursos *(en inglés)*.

- [Grupo de recursos BEEBAH - Un hogar para padres que amamantan /dan el pecho y viven con VIH](#)
- [Líquido dorado \(1ª parte\)](#)
- [Líquido semi-dorado \(2ª parte\)](#)
- [Destacamos a Heather O'Connor: Mi experiencia con la lactancia materna y el VIH](#)
- [Algunos párrafos o algo así](#)
- [Una Chica Como Yo EN VIVO Episodio 6: La lactancia materna y el VIH con Ciarra "Ci Ci" Covin y Heather O'Connor](#)
- [La lactancia materna y el VIH en EE. UU. y Canadá: Centrando las experiencias vividas de las mujeres dentro del debate clínico, de investigación y político](#)

¿Conoce a algún proveedor en Estados Unidos que apoye la decisión de los padres de amamantar/dar pecho mientras viven con VIH?

The Well Project se compromete a compartir información sobre los proveedores que apoyan las decisiones de los padres en cuanto a la alimentación infantil.

- [Lista de proveedores de EE.UU. que apoyan las opciones de alimentación infantil informada para padres con VIH](#)
- [Mesa redonda sobre el VIH perinatal 2022 - Actualizaciones en lactancia materna/dar al pecho: Perspectivas de padres y evolución de la práctica](#)
- [Panorama general: Implicaciones sanitarias y consideraciones bioéticas de la lactancia materna y el VIH](#)
- [La lactancia materna y el VIH: Puntos de vista de un proveedor adulto y un proveedor pediátrico](#)
- [La lactancia materna, el VIH y la criminalización: Consideraciones jurídicas de un fiscal estadounidense](#)
- [Declaración de consenso de expertos sobre la lactancia materna y el VIH en Estados Unidos y Canadá](#)

¿Existen recursos adicionales para mí o para mi proveedor médico?

Sí. A lo largo de los últimos años, The Well Project ha acumulado una serie de recursos que pueden beneficiarle tanto a usted como a sus proveedores. ¡Seguiremos ampliando esta colección!

- [Guías clínicas sobre el VIH perinatal \(publicado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.\)](#)
- [La lactancia materna, dar el pecho y el VIH: Apoyando las decisiones informadas](#)
- [Recursos sobre alimentación infantil, las mujeres y el VIH, recopilados por The Well Project](#)

- [Lactancia materna/dar el pecho y VIH en EE. UU.: Una sesión de escucha con defensores nacionales](#)

["Folleto "Conozca los hechos sobre la lactancia materna/dar el pecho y el VIH":](#) Tenga al alcance de la mano los datos clave sobre la lactancia/dar el pecho y el VIH. Desde resúmenes de las últimas investigaciones y guías actuales hasta un enlace directo de apoyo para hablar con sus proveedores sobre la alimentación infantil, este folleto de tamaño bolsillo reúne información vital en un formato atractivo y legible. El folleto es un recurso útil para compartir en conferencias y eventos comunitarios, en las salas de espera de las clínicas y en cualquier lugar en el que se atienda a mujeres y otros posibles padres viviendo con VIH.

[Image](#)



CONOZCA LOS HECHOS

La lactancia materna/dar el pecho y el VIH

www.thewellproject.org



¿Sabía que?

Si una mujer viviendo con VIH tiene una **CARGA VIRAL INDETECTABLE**, continua, la posibilidad de transmitir el VIH a través de la lactancia **ES DE MENOS DEL 1%**.



En EE. UU. y en otros países de altos recursos, las **directrices recomiendan que los proveedores apoyen la decisión de los padres de amamantar a sus hijos.**

BEBEBAH: CONSTRUIR LA EQUIDAD, LA ÉTICA Y LA EDUCACIÓN SOBRE LA LACTANCIA Y EL VIH

¿Cómo pueden los padres que viven con VIH ayudar a mantener a sus bebés VIH negativos mientras los amamantan?

Tomar la medicación para el VIH según lo prescrito

Planificación temprana con el equipo de atención de la salud

Asistir a todas las citas de atención de la salud de los padres y del bebé

Medicación preventiva para el bebé después del nacimiento si es prescrita por el médico

Mantener una carga viral indetectable

¡Apoyo!
¡Apoyo!
¡Apoyo!

Lactancia materna o dar el pecho exclusivamente por 6 meses

Cuando los padres que viven con VIH deciden la lactancia materna/dar el pecho, ¡el apoyo es fundamental!

Proveedores

Expertos en lactancia

Compañeros

Miembros de la familia

Profesionales de la salud mental

Cónyuges/parejas/co-padres

“Lo único que quería era alimentar a mi bebé. No buscaba aprobación, sólo necesitaba apoyo.”

—CIARRA COVIN

“El apoyo de mi médico de enfermedades infecciosas y de mi pareja es lo que me permitió tener éxito en la lactancia de mis dos hijos.”

—HEATHER O'CONNOR

“Como mujer que nació con VIH, puedo decirles lo vital que es empoderar a las mujeres viviendo con VIH para que se sientan libres de tener hijos y alimentarlos como mejor les parezca.”

—PORCHIA DEES



BEBEBAH (CONSTRUIR LA EQUIDAD, LA ÉTICA Y LA EDUCACIÓN SOBRE LA LACTANCIA Y EL VIH) cuenta con el apoyo de una subvención de la Iniciativa de Acción Positiva para las Mujeres de ViV Healthcare

Herramientas para ayudarlo a hablar con su proveedor

Escanee el código QR

para acceder a temas de conversación y otros recursos que pueden apoyarlo en las conversaciones sobre sus opciones de alimentación infantil con sus proveedores.



EL LENGUAJE IMPORTA:

En The Well Project utilizamos "lactancia (materna)" y "amamantar/dar pecho". The Well Project se centra en las mujeres cis y trans que viven con VIH y son vulnerables a él, y nos esforzamos por ser inclusivos con los hombres trans, las personas no binarias y todas las demás personas viviendo con VIH que deseen explorar estas opciones.



¡Visite The Well Project

para acceder a hojas informativas basadas en la evidencia y otros programas educativos; apoyo comunitario; abogacía y desarrollo de liderazgo; participación colaborativa; e investigaciones centradas en la mujer!

Únase a nuestra comunidad dinámica de mujeres viviendo con VIH y vulnerables a él en: www.thewellproject.org



[thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)



[thewellprojectiv](https://www.instagram.com/thewellprojectiv)



[thewellproject](https://twitter.com/thewellproject)



[thewellprojectiv](https://www.youtube.com/thewellprojectiv)

[Haga clic en la imagen de arriba para guardarla como jpeg o compartirla en línea; o descargue un pdf imprimible de este recurso](#)

[¡LLENE ESTE FORMULARIO PARA OBTENER COPIAS GRATUITAS DE ESTE FOLLETO ENVIADAS A SU ORGANIZACIÓN O CONSULTORIO!](#)



@ 2023 thewellproject. All rights reserved.