

the**well**project

# Mitos sobre el VIH

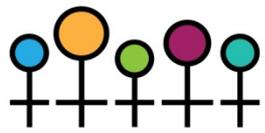
*Actualizado: 22 de febrero de 2019*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

*#unamujeralavez*

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

*#thewellproject*

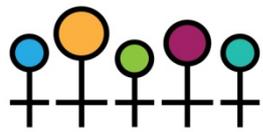


thewellproject

# Mitos sobre el VIH

*Mito (n.):* Una historia o idea **que no es cierto.**



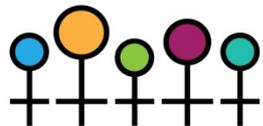


thewellproject

# Mitos sobre el VIH

**¿Por qué son perjudiciales los mitos sobre el VIH y el SIDA? Los mitos pueden:**

- Causar negación y miedo
- Aumentan el estigma relacionado con el VIH, que disuade a las personas de que se hagan la prueba, busquen tratamiento para el VIH, o encuentren apoyo
- Resulta en daño a su salud



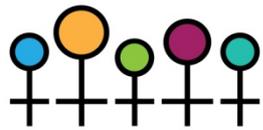
thewellproject

## Mito #1

***El mito:***  
**“El VIH no  
causa SIDA”.**

***La realidad:*** VIH (virus de inmunodeficiencia humana) sí causa el SIDA. El SIDA no es causado por las drogas festivas, el AZT, las conspiraciones del gobierno ni ninguna otra cosa que no sea el virus.

Si usted tiene SIDA, tiene VIH. Si usted no tiene VIH, no puede contraer SIDA. Esto ha sido verificado por más de 25 años de pruebas científicas sólidas.



thewellproject

## Mito #2

***El mito:***  
**“EI VIH/SIDA  
fue  
inventado”.**



***La realidad:*** No existe evidencia para sugerir que el VIH/SIDA se inventó en un laboratorio; ni que es el resultado de conspiraciones del gobierno.

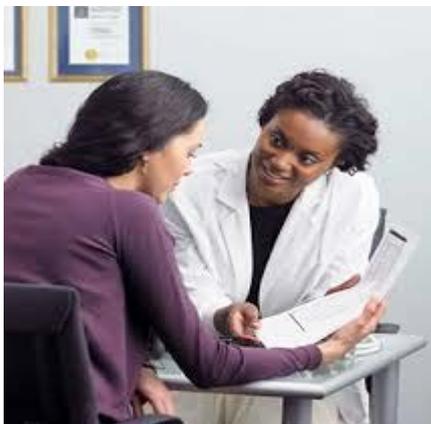
El VIH es uno de muchos virus que se transmiten por mediante la sangre, el semen, el fluido vaginal y la leche materna.



thewellproject

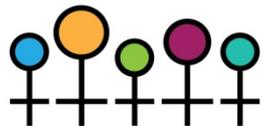
## Mito #3

***El mito:***  
**“El VIH es una sentencia de muerte”.**



***La realidad:*** Esto solía ser cierto. En la década de 1980 y a principios de los 90, se sabía poco acerca de cómo tratar a las personas que vivían con el VIH o SIDA. Debido a la falta de conocimiento, sin medicamentos eficaces y el miedo, muchas personas murieron.

Ahora existe una gran variedad de medicamentos que ayuda a las personas viviendo con VIH a tener vidas largas y saludables.



thewellproject

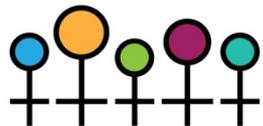
## Mito #4

***El mito:***  
**“Hay una cura para el VIH”.**

***La realidad:*** Desafortunadamente, aún no hay cura universal para el VIH, hay investigaciones a nivel mundial para encontrar una.

Ha habido casos aislados en cuales una persona que previamente vivía con el VIH ya no tiene el virus a niveles detectables en su sistema ni se puede replicar, o multiplicar, ni propagarse. El “paciente de Berlín” es un ejemplo.

Estos casos ofrecen esperanza y pistas para una posible cura.



thewellproject

## Mito #5

***El mito:***  
**“Está bien dejar de tomar nuevos medicamentos contra el VIH por un tiempo (tomarse unas ‘vacaciones de medicamentos’)”.**



***La realidad:*** Las investigaciones demuestran que tomar medicamentos contra el VIH como es recetado es la manera para mantenerse saludable por más tiempo. Tomarse unas ‘vacaciones de medicamentos’ puede:

- Darle la oportunidad al virus de que se multiplique – causando un aumento en la carga viral – o desarrollar resistencia a medicamentos contra el VIH para que ya no funcionen
- Causar que baje el recuento de células CD4 y que ese debilite el sistema inmunológico



thewellproject

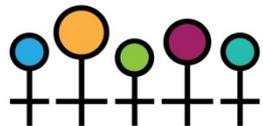
## Mito #6

***El mito:***  
**“Las personas con VIH se ven enfermas”.**

***La realidad:*** Las personas viviendo con VIH pueden no verse enfermas, sentirse enfermas o, incluso, no saber que han adquirido el VIH.

Los CDC estiman que 1 de cada 6 personas viviendo con VIH en EE. UU. no lo saben. Hacerse una prueba del VIH es la única manera de saber si usted o alguien más está viviendo con el VIH.





thewellproject

## Mito #7

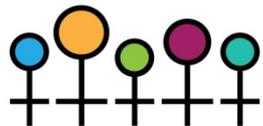
***El mito:***

**“Los heterosexuales no contraen el VIH”.**



***La realidad:*** La mayoría de las personas que viven con VIH en todo el mundo son heterosexuales. El riesgo no tiene que ver con las etiquetas o categorías de personas.

Cualquier persona que tenga relaciones sexuales sin protección o que comparta agujas (diabetes, drogas inyectadas, tatuajes, hormonas, etc.) con alguien se pone en riesgo para contraer VIH.



thewellproject

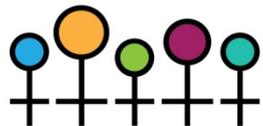
## Mito #8

***El mito:***  
**“Estoy segura porque estoy en una relación monógama”.**



***La realidad:*** En un mundo ideal, si usted y su pareja siguen siendo monógamas y sus pruebas dieron resultados negativos para el VIH después del período silente de tres meses desde su última exposición posible, tener relaciones sexuales sin protección sería seguro. Pero existen muchos “quizás”.

**Por favor, no confunda el amor o compromiso con estar segura en contra del VIH.** Si no sabe el estado de su pareja y no puede usar condones, considere usar PrEP.



thewellproject

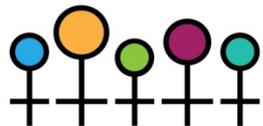
## Mito #9

### ***El mito:*** **“Las lesbianas no contraen VIH”.**



***La realidad:*** Aunque es mucho menos común que las mujeres transmitan el VIH a otras mujeres durante el sexo, todavía existen factores de riesgo:

- El sexo agresivo pueda causar desgarros o sangrado
- Compartir juguetes sexuales con parejas sexuales
- Historial sexual con hombres
- Compartir agujas o equipo de inyección de drogas
- Relaciones sexuales con hombres y mujeres



thewellproject

## Mito #10

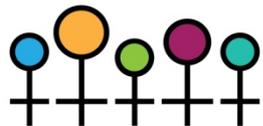
### ***El mito:***

**“El VIH puede transmitirse a través de lágrimas, sudor, mosquitos, piscinas o el contacto casual”.**

***La realidad:*** El VIH solo se transmite a través de sangre que contiene VIH, semen (líquido seminal y semen), fluidos vaginales y leche materna.

Las formas más comunes de transmisión del VIH son a través del contacto sexual sin protección o compartiendo equipo de drogas con una persona que vive con VIH.





thewellproject

## Mito #11

***El mito:***  
**“No puedo tener un bebé porque tengo VIH”.**

***La realidad:*** Con los cuidados médicos adecuados y los medicamentos contra el VIH, las mujeres viviendo con VIH pueden tener embarazos saludables. Hay muchas cosas que puede hacer para prevenir transmitir el VIH a su pareja y bebé.

Si la madre toma medicamentos contra el VIH tal como indica el médico y se suprime su carga viral, las posibilidades de la transmisión vertical (transmitir el VIH al bebé) pueden ser de menos del 1 por ciento.



thewellproject

## Mito #12

### ***El mito:***

**“Los ensayos clínicos son inseguros. Si participo en un estudio, no se me permitirá dejarlo si no me gusta”.**



***La realidad:*** Usted siempre tiene el control. En cualquier momento y por cualquier razón, usted puede dejar cualquier estudio en el que participe.

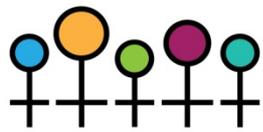
El gobierno estadounidense ahora tiene estrictas reglas y normas que todos los investigadores deben seguir para proteger a los participantes en los ensayos clínicos. Los ensayos clínicos en otros países tienen que seguir las normas y reglamentos establecidos por los gobiernos de sus países.



the**well**project

# ¡Obtenga los datos reales!

- **Los mitos sobre el VIH son muy perjudiciales.** Pueden hacerle temer algo que no es peligroso. ¡Y hacerle sentir que algo no es peligroso cuando realmente sí lo es!
- Es importante conocer la verdad y conocer bien los hechos. A veces la gente que aparenta estar bien informada, o ser bien intencionada, da información falsa.
- ¿Tiene preguntas sobre el VIH? Manténgase informada mediante recursos como [The Well Project](#), hable con su proveedor de atención médica, su organización local del SIDA o llame a la línea Nacional de Información del SIDA de los CDC al 1-800-CDC-INFO (232-4636) o 1-888-232-6348 (TTY).



thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
  - [Mitos sobre el VIH](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [www.facebook.com/thewellproject](http://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.twitter.com/thewellproject](http://www.twitter.com/thewellproject)