

thewellproject

PrEP para las mujeres

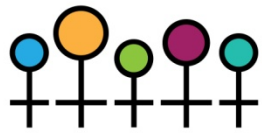
Actualizado: 23 de mayo de 2019

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

#thewellproject

www.thewellproject.org



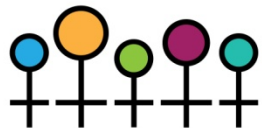
thewellproject

¿Qué es la PrEP?

PrEP es la abreviatura de Profilaxis preexposición (por sus siglas en inglés):



Profilaxis: tomar un medicamento **antes** de estar expuesta a algo a fin de prevenir la contracción de una enfermedad o sufrir un desorden de salud

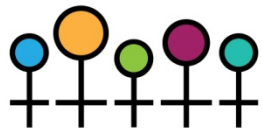


thewellproject

¿Qué es la PrEP?

Utilizamos ***varias clases de medicamentos*** de esta forma:

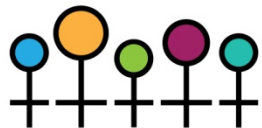
- ***Tomar medicamentos contra la malaria*** cuando viajamos a lugares donde nos podrían picar mosquitos transmisores de malaria
 - Cuando el medicamento está dentro del cuerpo de una persona antes de que a esta la pique un mosquito, dicha persona tiene muchas menos probabilidades de enfermarse por malaria cuando le pica el insecto
- Para las mujeres, ***tomar pastillas para el control de la natalidad (anticonceptivos)***
 - Cuando los anticonceptivos ya están en el cuerpo de una mujer cuando está expuesta al semen durante el sexo, es mucho menos probable que quede embarazada
- PrEP: las mujeres VIH negativas ***toman un medicamento contra el VIH para reducir el riesgo de contraer el VIH*** si están expuestas al virus



the**well**project

¿Cómo la PrEP impide la propagación del VIH?

- Las células CD4 se infectan con VIH, se transforman en pequeñas fábricas que producen miles de nuevos virus cada día
 - Los medicamentos contra el VIH actúan bloqueando el virus para impedir que se replique
- Si una mujer VIH negativa ya tiene medicamentos contra el VIH en su corriente sanguínea cuando está expuesta al VIH, por ejemplo, durante las relaciones sexuales sin condón:
 - El medicamento puede evitar que el virus haga suficientes copias de sí mismo para "arraigarse"
 - Puede evitar que contraiga el VIH



thewellproject

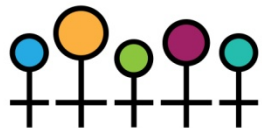
Aprobación para la administración oral diaria de la PrEP

Julio de 2012: Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos aprobó el uso diario de Truvada (tenofovir disoproxil fumarate más emtricitabina o TDF/FTC) como PrEP dirigida a adultos activos sexualmente y en riesgo de contraer el VIH

- Truvada se usa con frecuencia como parte de la combinación de medicamentos para el tratamiento del VIH
- Primera vez que la FDA había aprobado algún medicamento para la prevención del VIH

Junio de 2016: La Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó directrices actualizadas recomendando que la PrEP oral diaria se ofreciera como un método de prevención adicional para todas las personas que estén ante un riesgo significativo de contraer VIH

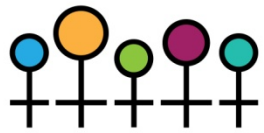
- La OMS aprobó el uso de la administración oral diaria de Viread (Tenofovir disoproxil fumarate) o Truvada como PrEP
- Cada país debe aprobar individualmente el uso de Truvada o Viread como PrEP



the**well**project

¿La PrEP ha demostrado efectividad?

- **Se ha demostrado su eficacia**
 - La PrEP administrada diariamente tuvo más de 90% de eficacia en la prevención sexual ***cuando se tomó diariamente como fue recetada***
 - Pero 2 estudios no fueron efectivos
 - Muy efectiva como un “puente” para parejas serodiscordantes hasta que la pareja tenía un carga viral indetectable
- Ensayos actuales entre mujeres se enfocan en la PrEP mediante la administración tópica, al igual que la PrEP inyectable

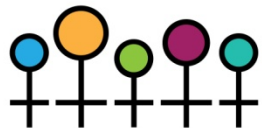


thewellproject

¿Por qué algunos resultados de las investigaciones no son claros?

Para que las herramientas de prevención (condones, PrEP, etc.) funcionen, tienen que ***ser usadas correctamente y consistentemente***

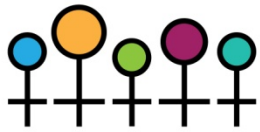
- Los estudios que han demostrado ser exitosos tenían ***índices de adherencia mucho más altos***
- Las razones para no cumplir con un tratamiento, especialmente entre las mujeres, no se saben totalmente
- Existe una ***necesidad de que las mujeres participen en estudios*** para comprender las barreras a la adherencia



thewellproject

¿Por qué algunos resultados de las investigaciones no son claros?

- Aún no entendemos completamente las razones por las cuales las personas, especialmente las mujeres, tenían niveles bajos de adherencia con tomar la PrEP oral
- Es muy importante hacer más investigaciones para ver cuales temas impactan el interés o la capacidad de las mujeres para tomar medicamentos para la prevención del VIH
- También es importante que las mujeres sepan sobre futuras investigaciones que buscan analizar las preguntas sin respuestas sobre la PrEP y que participen en ellas

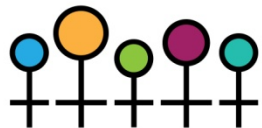


thewellproject

Directrices de los CDC para el uso de la PrEP

Mayo de 2014: Los CDC publicaron directrices actualizadas sobre el uso de la PrEP en EE. UU.

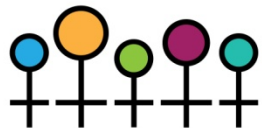
- Recomendamos que se considere la PrEP con Truvada ***para personas VIH negativas que corren un riesgo considerable de contraer el VIH***. Esto incluye a las personas que:
 - Están en una relación sexual con una pareja que vive con VIH
 - No usan condones habitualmente o no conocen la condición de su(s) pareja(s) sexual(es) respecto del VIH
 - Tienen un número elevado de parejas sexuales
 - Se dedican al comercio sexual
 - Han sufrido una enfermedad de transmisión sexual reciente
 - Se inyectan narcóticos y
 - Comparten elementos para consumo de narcóticos o
 - Tienen una pareja de inyección que está viviendo con VIH



the**well**project

Directrices de los CDC para el uso de la PrEP

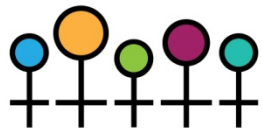
- Algunas razones por las cuales la **PrEP no se recomienda** incluyen
 - No conocer la condición respecto del VIH; es importante que sólo las personas que reciben un resultado de VIH negativo tomen la PrEP
 - Tener señales o síntomas de infección aguda de VIH
 - Tener una función renal reducida
 - Tener una condición desconocida de hepatitis B y/o de la vacuna contra dicha enfermedad
- Las directrices sugieren también que los proveedores consideren la PrEP para las personas que viven en áreas donde el VIH sea más común o que tienen redes de trabajo personales en esas áreas; también ofrecen herramientas para ayudar a que los proveedores identifiquen estas áreas



the**well**project

Directrices de los CDC para el uso de la PrEP

- Aunque la PrEP está diseñada para ser usada con condones u otras medidas seguras para el sexo seguros:
 - Las mujeres que no pueden o no usan condones pueden considerar usar la PrEP en vez de usar condones
 - Es importante entender los riesgos y beneficios generales de usar la PrEP; considere métodos de protección contra otras ITS
- Toda persona recetada Truvada como PrEP tiene que recibir un resultado de VIH negativo
 - Los CDC recomiendan que las personas tomando la PrEP deben realizarse una prueba cada 3 meses para confirmar que siguen siendo VIH negativas
- La OMS recomienda que Tenofovir o Truvada sea ofrecida a toda persona con un riesgo considerable de contraer el VIH



thewellproject

Debate sobre la PrEP

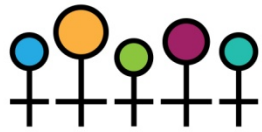
- Muchos creen que es un buen agregado a la caja de herramientas de prevención, pero otros no están de acuerdo

Preocupaciones sobre la PrEP

- Personas VIH negativas posiblemente no se adhieran a tomar el medicamento; la PrEP no resultará eficaz
- La PrEP se usará en lugar de condones u otras medidas de sexo seguro

Ventajas de la PrEP

- La PrEP se puede tomar sin el acuerdo o conocimiento de la pareja sexual
- Las investigaciones no han demostrado que usar la PrEP ha reducido el uso de condones u otros métodos de sexo seguro



thewellproject

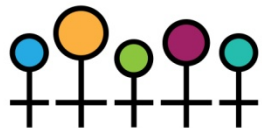
Debate sobre la PrEP

Preocupaciones sobre la PrEP

- Posibles efectos secundarios
 - Los más comunes: la náusea y los vómitos
- Efectos secundarios graves ocasionales con Truvada
- Posibilidad de desarrollar una resistencia

Ventajas de la PrEP

- La mayoría de los efectos ocurren entre personas que son nuevas a tomar medicamentos contra el VIH; a menudo desaparecen rápidamente
- No se encontraron efectos secundarios graves durante los estudios de la PrEP
 - Pequeñas disminuciones en la densidad mineral ósea en hombres y mujeres transgénero durante un estudio reciente de la PrEP

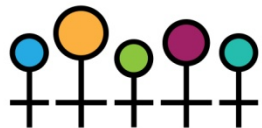


thewellproject

¿Qué significa la PrEP para la mujer?

Ahora tenemos pruebas de que la PrEP funciona para prevenir el VIH si los medicamentos se toman según lo prescrito, pero ***se debe hacer mucho más trabajo*** antes de que la PrEP se use y acepte ampliamente

- ***Mejorar los sistemas de atención médica*** para que las personas puedan obtener y pagar la PrEP
- Hacer que las pruebas del VIH ***estén más disponibles***
 - solo las personas que saben que son VIH negativas pueden usar la PrEP de forma segura

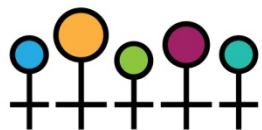


thewellproject

¿Qué significa la PrEP para la mujer?

La PrEP es una herramienta prometedora que las mujeres pueden usar para ***prevenir la contracción del VIH sin la cooperación de sus parejas***

- Quedan muchas preguntas:
 - ¿Se negarán los hombres a usar condones si saben que su pareja está tomando la PrEP?
 - ¿Podrán las mujeres conservar los medicamentos PrEP que reciben?
 - A algunas mujeres les preocupa que sus medicamentos pueden ser retirados y entregados a otro miembro de la familia que se considere que "los necesita más"

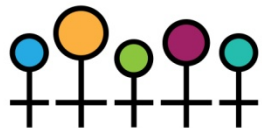


thewellproject

¿Está considerando tomar Truvada como PrEP?

Algunas preguntas sobre las que puede conversar con su proveedor de cuidado médico:

- ¿Con qué frecuencia y durante cuánto tiempo necesito tomar la PrEP? ¿Qué ocurre si me olvido de tomar una dosis o varias?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios probables de Truvada y cómo puedo manejarlos?
- ¿Con qué frecuencia debo realizarme un análisis de VIH?
- ¿Cuánto me costará el medicamento?
 - ¿Mi seguro de salud lo cubrirá?
 - ¿Mi seguro de salud cubrirá también los análisis de VIH?

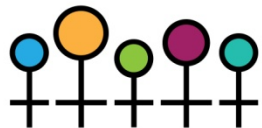


thewellproject

¿Está considerando tomar Truvada como PrEP?

Más preguntas sobre las que puede conversar con su proveedor de cuidado médico:

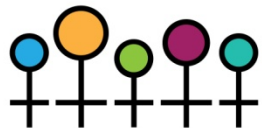
- ¿Algunos de mis estados de salud actuales hacen que Truvada no sea una opción?
- ¿Existen interacciones entre Truvada y algunos de mis otros medicamentos por receta, medicamentos sin receta, drogas ilícitas, hierbas, vitaminas o suplementos?
- ¿Qué debo hacer si quedo embarazada mientras estoy tomando la PrEP?



thewellproject

Nuevos desarrollos en el escenario de la PrEP

- Tenofovir alafenamida (TAF)
 - Dosis más bajas que TDF
 - Menos pérdida ósea; menor reducción de la función renal
 - Aprobado para el tratamiento del VIH; existe un estudio continuo sobre la PrEP
- Maraviroc
 - No afecta la salud ósea o renal
 - Aprobado para el tratamiento del VIH; existe un estudio continuo sobre la PrEP
- Cabotegravir
 - Los ensayos clínicos para esto siguen en curso con un posible inyectable de acción prolongada



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema y para enlaces con más detalles, favor de leer la hoja informativa completa:
 - [PrEP para mujeres](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject