

thewellproject

Consideraciones antes de comenzar el tratamiento de VIH

Actualizado: 12 de noviembre de 2019

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

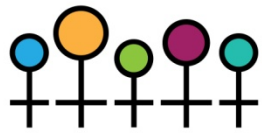
#unamujeralavez

#thewellproject

Consideraciones antes de comenzar el tratamiento de VIH

- Si usted está viviendo con VIH, el **tratamiento con medicamentos contra el VIH puede mejorar su calidad de vida** y ayudarlo a mantenerse saludable por más tiempo
- ***Comenzar el tratamiento es una gran decisión***

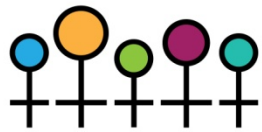




thewellproject

Preparándose para el tratamiento contra el VIH

- Para obtener el mayor beneficio de los medicamentos contra el VIH, estos **se deben usar de manera exacta como fueron prescritos**
- Tomar sus medicamentos correctamente es tan importante como qué tratamientos usted y su proveedor de salud escogen
- Antes de comenzar ¡prepárese!
 - **Un proveedor de salud adecuado**
 - Suficiente **conocimiento sobre el VIH**
 - **Una actitud positiva**



thewellproject

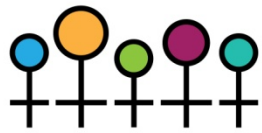
Comenzando tratamiento más temprano

Los resultados de un estudio llamado **START** (por sus siglas en inglés) demostraron de una vez por todas que:

- **las personas viviendo con VIH que comienzan con el tratamiento más temprano, mientras sus conteos de CD4 siguen altos, tienen un riesgo mucho menor de enfermarse y de muerte**
 - incluyendo a las personas viviendo con VIH que se sienten bien
- Tomar medicamentos contra el VIH más temprano, redujo la probabilidad de desarrollar enfermedades relacionadas al SIDA *al igual que* otras enfermedades no asociadas al SIDA

El estudio START

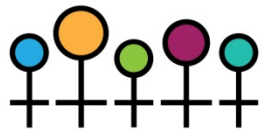
- Mientras que expertos han debatido los beneficios y riesgos de comenzar un tratamiento contra el VIH mientras que las personas están relativamente saludables, el estudio START hizo claro que los **beneficios de comenzar temprano pesan más que los posibles riesgos**
- Expertos científicos y creadores de políticas se reunieron julio de 2015
 - Presentaron una declaración de que toda persona viviendo con VIH debería tener acceso al tratamiento contra el VIH tan pronto como sea diagnosticada



thewellproject

Beneficios de comenzar más temprano

- Tener un recuento alto de CD4 y mantenerlo alto
- Prevenir daño mayor al sistema inmunológico
- Reducir el riesgo de problemas de salud relacionados y no relacionados al VIH
- Reducir el riesgo de transmitir el VIH a otros
(**Tratamiento como prevención** o **TasP**, por sus siglas en inglés)
- Eliminar riesgo de transmitir el VIH a parejas sexuales, si la carga viral se mantiene indetectable y si se adhiere al tratamiento (***Indetectable = Intransmisible o I=I***)

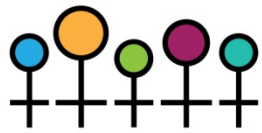


thewellproject

Riesgos de Comenzar Tarde

- Un sistema inmunológico severamente débil
 - Puede tomarse más tiempo para restaurar el sistema inmunológico a su máxima fuerza
 - Retrasar tratamiento puede aumentar las posibilidades de que las personas viviendo con VIH desarrollen SIDA y otras enfermedades serias
- Mayor posibilidad de síndrome de reconstitución inmune (IRIS, por sus siglas en inglés)
 - Puede causar empeoramiento de otras infecciones cuando se comienza a tomar medicamentos contra el VIH y tiene un recuento bajo de células CD4
- Trasmisión de VIH a otros, incluyendo parejas sexuales y bebés, si usted queda embarazada

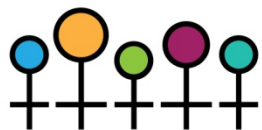
- Establecidas por diversas agencias nacionales y globales
 - escritas y revisadas regularmente por grupos de expertos de VIH
- Guías sobre comenzar un tratamiento de VIH:
 - **Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (DHHS, por sus siglas en inglés):** todas las personas viviendo con VIH deben tomar medicamentos contra el VIH, sin importar el conteo de CD4
 - **Organización Mundial de la Salud:** Recientes guías de tratamiento de VIH emitidas en septiembre del 2015 también recomendaron que todas las personas viviendo con VIH deben tomar medicamentos contra el VIH, independientemente de su conteo de CD4
 - **Desde octubre del 2015:** todas las guías redactadas internacionalmente coinciden



the**well**project

El proveedor de salud adecuado

- Usted y su proveedor de servicios de salud deben decidir juntos cuando comenzar su tratamiento
- Su proveedor puede considerar:
 - **Exámenes de sangre de babe**
 - Si esta lista para comenzar y mantener un tratamiento de por vida
- **¿Usted y su proveedor son un equipo?** Pregúntese:
 - ¿Puedo ser completamente honesta con mi proveedor de salud?
 - ¿Está disponible cuando tengo preguntas?
 - ¿Toma mis preocupaciones seriamente?
- **Si es así, ¡genial!**



thewellproject

El proveedor de salud adecuado

- ¿No se siente completamente respetada? Considere hablar con su proveedor o **busque otro proveedor** (si es posible)
 - Aún si usted no puede elegir otro proveedor, estar informada sobre el VIH puede ayudarle en sus conversaciones con cualquier proveedor
- Aconsejable tener un proveedor de la salud **especialista en VIH (atiende a muchas personas viviendo con VIH)**
- Para encontrar especialistas cerca de usted:
 - Pida sugerencias de sus amistades y o un ASO
 - la Academia Americana de Medicina de VIH (AAHIVM, por sus siglas en inglés)
 - la Asociación Médica sobre el VIH
 - la Asociación Internacional de Proveedores de Cuidado para el SIDA (IAPAC, por sus siglas en inglés)

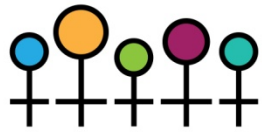
Metas de tratamiento

- Bajar la carga viral lo más posible por el mayor tiempo posible
- Preservar o mejorar el sistema inmunológico aumentando el número de células CD4
- Mejorar la calidad de vida y reducir enfermedades
- Reducir el riesgo de transmitir el VIH a otros

Adherencia

Tomar sus medicamentos con puntualidad, según prescritos

- Para obtener el mayor beneficio de la terapia contra el VIH, se requiere buena adherencia
- Los medicamentos contra el VIH necesitan mantenerse a cierto nivel en su cuerpo
- Saltar dosis, no tomar los medicamentos a tiempo, no seguir los requisitos alimentarios pueden causar que los medicamentos sean menos efectivos o dejen de funcionar



thewellproject

Resistencia

Cuando un medicamento ya no puede combatir el VIH efectivamente

- Si su carga viral sube mientras toma medicamentos contra el VIH, debe hacerse un examen de resistencia
- Si su VIH desarrolla resistencia, Ud. probablemente tendrá que cambiar algunos de los medicamentos de su régimen

¡La mejor manera de combatir la **resistencia** es tomar los medicamentos contra el VIH exactamente según indicado!

Una actitud positiva

Cuando piense en comenzar un tratamiento, es importante tener una buena actitud. Puede ayudar el creer que:

- Comenzar el tratamiento es la decisión correcta para usted
- Los medicamentos contra el VIH le ayudarán a combatir el virus
- Usted **puede** tomar sus medicamentos de la manera indicada

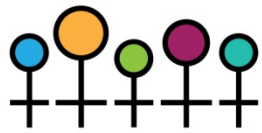
Una actitud positiva

- **Piense en la razón por cual está comenzando el tratamiento:**
 - Para mantenerse en buena salud, ya sea por su propio bien y / o por el bien de su familia
- No necesita esperar hasta que su sistema inmunológico esté dañado antes de tomar los medicamentos contra el VIH
- Los nuevos medicamentos contra el VIH son más suaves en su cuerpo y tienen menos efectos secundarios

Una actitud positiva

Cuando considere comenzar el tratamiento, es importante no hacerlo sola

- Organice **un sistema de apoyo** que puede incluir:
 - Su proveedor de salud
 - Trabajadores sociales
 - Manejadores de caso
 - Familiares o amistades
 - Un grupo de apoyo de otras personas viviendo con VIH
 - ¡Comunidades cibernéticas tal como “Una Chica Como Yo” de *The Well Project*!



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
 - [Consideraciones antes de comenzar el tratamiento contra el VIH](#)
- Para más hojas informativas y para comunicarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject