



## CONOZCA LOS HECHOS

La lactancia materna/dar el pecho y el VIH

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)



# ¿Sabía que?

Si una mujer viviendo con VIH tiene una **CARGA VIRAL INDETECTABLE**, continua, la posibilidad de transmitir el VIH a través de la lactancia **ES DE MENOS DEL 1%**.



En EE. UU. y en otros países de altos recursos, **las directrices recomiendan que los proveedores apoyen la decisión de los padres de amamantar a sus hijos.**

BEEBAH: CONSTRUIR LA EQUIDAD, LA ÉTICA Y LA EDUCACIÓN SOBRE LA LACTANCIA Y EL VIH

## ¿Cómo pueden los padres que viven con VIH ayudar a mantener a sus bebés VIH negativos mientras los amamantan?

Tomar la medicación para el VIH según lo prescrito

Planificación temprana con el equipo de atención de la salud

Asistir a todas las citas de atención de la salud de los padres y del bebé

Medicación preventiva para el bebé después del nacimiento si es prescrita por el médico

Mantener una carga viral indetectable

¡Apoyo!  
¡Apoyo!  
¡Apoyo!

Lactancia materna o dar el pecho exclusivamente por 6 meses

## Cuando los padres que viven con VIH deciden la lactancia materna/dar el pecho, ¡el apoyo es fundamental!

Proveedores

Expertos en lactancia

Compañeros

Miembros de la familia

Profesionales de la salud mental

Cónyuges/parejas/co-padres

“Lo único que quería era alimentar a mi bebé. No buscaba aprobación, sólo necesitaba apoyo.”

—CIARRA COVIN

“El apoyo de mi médico de enfermedades infecciosas y de mi pareja es lo que me permitió tener éxito en la lactancia de mis dos hijos.”

—HEATHER O'CONNOR

“Como mujer que nació con VIH, puedo decirles lo vital que es empoderar a las mujeres viviendo con VIH para que se sientan libres de tener hijos y alimentarlos como mejor les parezca.”

—PORCHIA DEES



BEEBAH (CONSTRUIR LA EQUIDAD, LA ÉTICA Y LA EDUCACIÓN SOBRE LA LACTANCIA Y EL VIH) cuenta con el apoyo de una subvención de la Iniciativa de Acción Positiva para las Mujeres de ViiV Healthcare

## Herramientas para ayudarle a hablar con su proveedor

### Escanee el código QR

para acceder a temas de conversación y otros recursos que pueden apoyarle en las conversaciones sobre sus opciones de alimentación infantil con sus proveedores.



### ¡Visite The Well Project

para acceder a hojas informativas basadas en la evidencia y otros programas educativos; apoyo comunitario; abogacía y desarrollo de liderazgo; participación colaborativa; e investigaciones centradas en la mujer!

Únase a nuestra comunidad dinámica de mujeres viviendo con VIH y vulnerables a él en: [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

thewellproject

thewellprojecthiv

thewellproject

thewellprojecthiv

## EL LENGUAJE IMPORTA:

En The Well Project utilizamos “lactancia (materna)” y “amamantar/dar pecho”. The Well Project se centra en las mujeres cis y trans que viven con VIH y son vulnerables a él, y nos esforzamos por ser inclusivos con los hombres trans, las personas no binarias y todas las demás personas viviendo con VIH que deseen explorar estas opciones.