



thewellproject

Consideraciones antes de comenzar el tratamiento de VIH

Actualizado: 13 de junio de 2022

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

#thewellproject



the**well**project

Consideraciones antes de comenzar el tratamiento de VIH

- Si usted está viviendo con VIH, el **tratamiento con medicamentos contra el VIH puede mejorar su calidad de vida** y ayudarlo a mantenerse saludable por más tiempo
- ***Comenzar el tratamiento es una gran decisión***





thewellproject

Preparándose para el tratamiento contra el VIH

- Para obtener el mayor beneficio de los medicamentos contra el VIH, estos **se deben usar de manera exacta como fueron prescritos**
- Tomar sus medicamentos correctamente es tan importante como qué tratamientos usted y su proveedor de salud escogen
- Antes de comenzar ¡prepárese!
 - **Un proveedor de salud adecuado**
 - Suficiente **conocimiento sobre el VIH**
 - **Una actitud positiva**

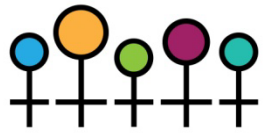


thewellproject

Comenzando tratamiento más temprano

Los resultados de un estudio llamado **START** (por sus siglas en inglés) demostraron de una vez por todas que:

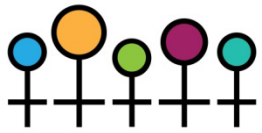
- **Las personas viviendo con VIH que comienzan un tratamiento más temprano, mientras sus conteos de CD4 siguen altos, tienen un riesgo mucho menor de enfermedades y de muerte**
 - Incluyendo a las personas viviendo con VIH que se sienten bien
- Tomar medicamentos contra el VIH más temprano, redujo la probabilidad de desarrollar enfermedades relacionadas al SIDA *al igual que* otras enfermedades no relacionadas con el SIDA



thewellproject

Declaración de Consenso

- Expertos científicos y creadores de políticas se reunieron en julio de 2015
 - Presentaron una declaración de que toda persona viviendo con VIH debería tener acceso al tratamiento contra el VIH tan pronto como sea diagnosticada



thewellproject

Beneficios de comenzar temprano

- Una vida más larga
- Tener un recuento más alto de CD4 y mantenerlo alto
- Prevenir daño mayor al sistema inmunitario
- Reducir el riesgo de problemas de salud relacionados y no relacionados al VIH
- Reducir el riesgo de transmitir el VIH a otros (**Tratamiento como prevención** o **TasP**, por sus siglas en inglés)
- Ningún riesgo de transmitir el VIH a parejas sexuales, si está en tratamiento y la carga viral se mantiene indetectable (**I=I**)



thewellproject

Riesgos de Comenzar Tarde

- Una vida más corta
- Un sistema inmunitario severamente débil
 - Puede tomarse más tiempo para restaurar el sistema inmunitario a su máxima fuerza
 - Puede aumentar las posibilidades de que las personas viviendo con VIH desarrollen SIDA y otras enfermedades serias
- Mayor posibilidad de síndrome de reconstitución inmunitaria
 - Puede causar empeoramiento de otras infecciones cuando se comienza a tomar medicamentos contra el VIH y tiene un recuento bajo de células CD4
- Trasmisión de VIH a otros, incluyendo parejas sexuales y bebés, si usted queda embarazada



thewellproject

Guías de Tratamiento

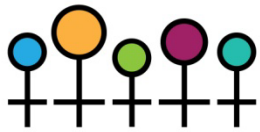
- Establecidas por diversas agencias nacionales y globales
 - Escritas y revisadas regularmente por grupos de expertos en el VIH
- Guías sobre comenzar un tratamiento de VIH:
 - **Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (DHHS, por sus siglas en inglés):** Todas las personas viviendo con VIH deben tomar medicamentos contra el VIH, sin importar el recuento de CD4
 - **Organización Mundial de la Salud:** Desde septiembre del 2015 también recomiendan que todas las personas viviendo con VIH deben tomar medicamentos contra el VIH, independientemente de su conteo de CD4



the**well**project

El proveedor de salud adecuado

- Usted y su proveedor de servicios de salud deben decidir juntos cuando comenzar su tratamiento
- **¿Usted y su proveedor son un equipo?** Pregúntese:
 - ¿Puedo ser completamente honesta con mi proveedor?
 - ¿Está disponible cuando tengo preguntas?
 - ¿Toma mis preocupaciones seriamente?
- **Si es así, ¡genial!**



thewellproject

El proveedor de salud adecuado

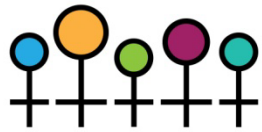
- ¿No se siente completamente respetada? Considere hablar con su proveedor o **busque otro proveedor** (si es posible)
 - Estar informada puede ayudarle en sus conversaciones con cualquier proveedor
- Aconsejable tener un proveedor de la salud **especialista en VIH**
- Para encontrar especialistas en VIH cerca de usted:
 - Pida sugerencias de sus amistades y o un ASO
 - la Academia Americana de Medicina de VIH (AAHIVM, por sus siglas en inglés)
 - la Asociación Médica sobre el VIH (HIVMA, por sus siglas en inglés)
 - la Asociación internacional de Médicos en el Cuidado del SIDA (IAPAC, por sus siglas en inglés)



thewellproject

Metas del tratamiento del VIH

- Bajar la carga viral lo más posible por el mayor tiempo posible
- Preservar, mejorar el sistema inmunitario aumentando el número de células CD4
- Mejorar la calidad de vida y reducir enfermedades
- Reducir el riesgo de transmitir el VIH a otros



Adherencia

Tomar sus medicamentos con puntualidad, según prescritos

- Para obtener el mayor beneficio de la terapia contra el VIH, se requiere buena adherencia
- Los medicamentos contra el VIH necesitan mantenerse a cierto nivel en su cuerpo
- Saltar dosis, no tomar los medicamentos a tiempo, no seguir los requisitos alimentarios pueden causar que los medicamentos sean menos efectivos o dejen de funcionar



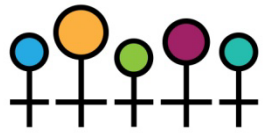
thewellproject

Resistencia

Cuando un medicamento ya no puede combatir el VIH efectivamente

- Si su carga viral sube mientras toma medicamentos contra el VIH, debe hacerse un examen de resistencia
- Si su VIH desarrolla resistencia, Ud. probablemente tendrá que cambiar algunos de los medicamentos de su régimen

¡La mejor manera de combatir la resistencia es tomar los medicamentos contra el VIH exactamente según indicado!

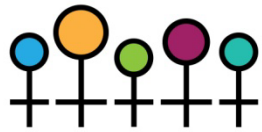


thewellproject

Una actitud positiva

Cuando piense en comenzar un tratamiento, es importante tener una buena actitud. Puede ayudar el creer que:

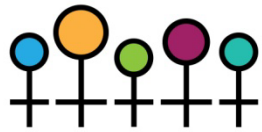
- Comenzar el tratamiento es la decisión correcta para usted
- Los medicamentos contra el VIH le ayudarán a combatir el virus
- Usted **puede** tomar sus medicamentos de la manera indicada



thewellproject

Una actitud positiva

- **Piense en la razón por cual está comenzando el tratamiento:**
 - Para mantenerse en buena salud, ya sea por su propio bien y/o por el bien de su familia, amigos, comunidad
- No necesita esperar hasta que su sistema inmunitario esté dañado antes de tomar los medicamentos contra el VIH
- Los nuevos medicamentos contra el VIH son más suaves en su cuerpo y tienen menos efectos secundarios



the**well**project

Una actitud positiva

Cuando considere comenzar el tratamiento, es importante no hacerlo sola

- Organice **un sistema de apoyo** que puede incluir:
 - Su proveedor de cuidado
 - Trabajadores sociales
 - Manejadores de caso
 - Familiares y/o amistades
 - Un grupo de apoyo de otras personas viviendo con VIH
 - Comunidades cibernéticas tal como “Una Chica Como Yo” de The Well Project



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
 - [Consideraciones antes de comenzar el tratamiento contra el VIH](#)
- Para más hojas informativas y para comunicarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject