



thewellproject

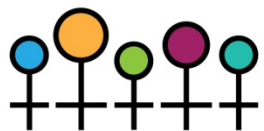
# Consideraciones antes de comenzar el tratamiento de VIH

*Actualizado: 30 de marzo de 2021*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

#unamujeralavez

#thewellproject

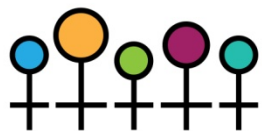


thewellproject

# Consideraciones antes de comenzar el tratamiento de VIH

- Si usted está viviendo con VIH, el **tratamiento con medicamentos contra el VIH puede mejorar su calidad de vida** y ayudarlo a mantenerse saludable por más tiempo
- ***Comenzar el tratamiento es una gran decisión***

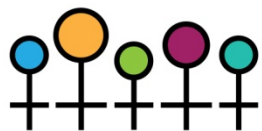




thewellproject

# Preparándose para el tratamiento contra el VIH

- Para obtener el mayor beneficio de los medicamentos contra el VIH, estos **se deben usar de manera exacta como fueron prescritos**
- Tomar sus medicamentos correctamente es tan importante como qué tratamientos usted y su proveedor de salud escogen
- Antes de comenzar ¡prepárese!
  - **Un proveedor de salud adecuado**
  - Suficiente **conocimiento sobre el VIH**
  - **Una actitud positiva**

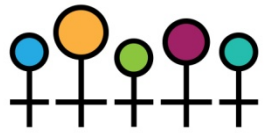


thewellproject

# Comenzar pronto, en vez de esperar

Los resultados de un estudio llamado **START** (por sus siglas en inglés) demostraron de una vez por todas que:

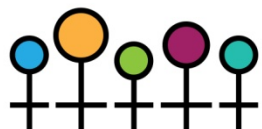
- **Las personas viviendo con VIH que comienzan un tratamiento más temprano, mientras sus conteos de CD4 siguen altos, tienen un riesgo mucho menor de enfermedades y de muerte**
  - Incluyendo a las personas viviendo con VIH que se sienten bien
- Tomar medicamentos contra el VIH más temprano, redujo la probabilidad de desarrollar enfermedades relacionadas al SIDA *al igual que* otras enfermedades no asociadas al SIDA



thewellproject

# Declaración de Consenso

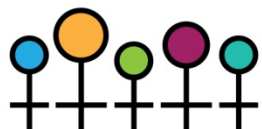
- Expertos científicos y creadores de políticas se reunieron en julio de 2015
  - Presentaron una declaración de que toda persona viviendo con VIH debería tener acceso al tratamiento contra el VIH tan pronto como sea diagnosticada



thewellproject

# Beneficios de comenzar temprano

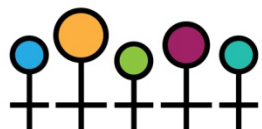
- Una vida más larga
- Tener un recuento más alto de CD4 y mantenerlo alto
- Prevenir daño mayor al sistema inmunitario
- Reducir el riesgo de problemas de salud relacionados y no relacionados al VIH
- Reducir el riesgo de transmitir el VIH a otros (**Tratamiento como prevención** o **TasP**, por sus siglas en inglés)
- Ningún riesgo de transmitir el VIH a parejas sexuales, si está en tratamiento y la carga viral se mantiene indetectable (**I=I**)



thewellproject

# Riesgos de Comenzar Tarde

- Una vida más corta
- Un sistema inmunitario severamente débil
  - Puede tomarse más tiempo para restaurar el sistema inmunitario a su máxima fuerza
  - Retrasar tratamiento puede aumentar las posibilidades de que las personas viviendo con VIH desarrollen SIDA y otras enfermedades serias
- Mayor posibilidad de síndrome de reconstitución inmunitaria (IRIS, por sus siglas en inglés)
  - Puede causar empeoramiento de otras infecciones cuando se comienza a tomar medicamentos contra el VIH y tiene un recuento bajo de células CD4
- Trasmisión de VIH a otros, incluyendo parejas sexuales y bebés, si usted queda embarazada



thewellproject

# Guías de Tratamiento

- Establecidas por diversas agencias nacionales y globales
  - Escritas y revisadas regularmente por grupos de expertos en el VIH
- Guías sobre comenzar un tratamiento de VIH:
  - **Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (DHHS, por sus siglas en inglés):** Todas las personas viviendo con VIH deben tomar medicamentos contra el VIH, sin importar el conteo de CD4
  - **Organización Mundial de la Salud:** Desde septiembre del 2015 también recomiendan que todas las personas viviendo con VIH deben tomar medicamentos contra el VIH, independientemente de su conteo de CD4

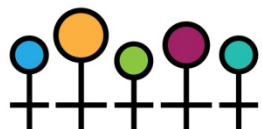




the**well**project

# El proveedor de salud adecuado

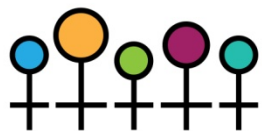
- Usted y su proveedor de servicios de salud deben decidir juntos cuando comenzar su tratamiento
- **¿Usted y su proveedor son un equipo?** Pregúntese:
  - ¿Puedo ser completamente honesta con mi proveedor ellos?
  - ¿Están disponible cuando tengo preguntas?
  - ¿Toman mis preocupaciones seriamente?
- **Si es así, ¡genial!**



thewellproject

# El proveedor de salud adecuado

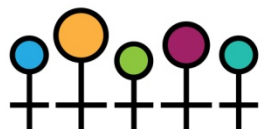
- ¿No se siente completamente respetada? Considere hablar con su proveedor o **busque otro proveedor** (si es posible)
  - Aún si usted no puede elegir otro proveedor, estar informada sobre el VIH puede ayudarle en sus conversaciones con cualquier proveedor
- Aconsejable tener un proveedor de la salud **especialista en VIH (atiende a muchas personas viviendo con VIH)**
- Para encontrar especialistas en el VIH cerca de usted:
  - Pida sugerencias de sus amistades y o un ASO
  - la Academia Americana de Medicina de VIH (AAHIVM, por sus siglas en inglés)
  - la Asociación Médica sobre el VIH (HIVMA, por sus siglas en inglés)
  - la Asociación internacional de Médicos en el Cuidado del SIDA (IAPAC, por sus siglas en inglés)



thewellproject

# Metas del tratamiento del VIH

- Bajar la carga viral lo más posible por el mayor tiempo posible
- Preservar, mejorar el sistema inmunitario aumentando el número de células CD4
- Mejorar la calidad de vida y reducir enfermedades
- Reducir el riesgo de transmitir el VIH a otros

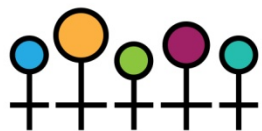


thewellproject

# Adherencia

Tomar sus medicamentos con puntualidad, según prescritos

- Para obtener el mayor beneficio de la terapia contra el VIH, se requiere buena adherencia
- Los medicamentos contra el VIH necesitan mantenerse a cierto nivel en su cuerpo
- Saltar dosis, no tomar los medicamentos a tiempo, no seguir los requisitos alimentarios pueden causar que los medicamentos sean menos efectivos o dejen de funcionar



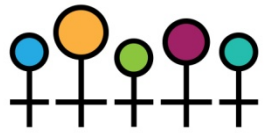
thewellproject

# Resistencia

Cuando un medicamento ya no puede combatir el VIH efectivamente

- Si su carga viral sube mientras toma medicamentos contra el VIH, debe hacerse un examen de resistencia
- Si su VIH desarrolla resistencia, Ud. probablemente tendrá que cambiar algunos de los medicamentos de su régimen

***¡La mejor manera de combatir la resistencia es tomar los medicamentos contra el VIH exactamente según indicado!***

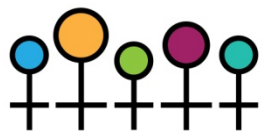


thewellproject

# Una actitud positiva

*Cuando piense en comenzar un tratamiento, es importante tener una buena actitud. Puede ayudar el creer que:*

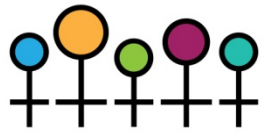
- Comenzar el tratamiento es la decisión correcta para usted
- Los medicamentos contra el VIH le ayudarán a combatir el virus
- Usted **puede** tomar sus medicamentos de la manera indicada



thewellproject

# Una actitud positiva

- **Piense en la razón por cual está comenzando el tratamiento:**
  - Para mantenerse en buena salud, ya sea por su propio bien y/o por el bien de su familia
- No necesita esperar hasta que su sistema inmunitario esté dañado antes de tomar los medicamentos contra el VIH
- Los nuevos medicamentos contra el VIH son más suaves en su cuerpo y tienen menos efectos secundarios



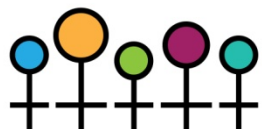
the**well**project

# Una actitud positiva

*Quando considere comenzar el tratamiento, es importante no hacerlo sola*

- Organice **un sistema de apoyo** que puede incluir:
  - Su proveedor de cuidado
  - Trabajadores sociales
  - Manejadores de caso
  - Familiares o amistades
  - Un grupo de apoyo de otras personas viviendo con VIH
  - ¡Comunidades cibernéticas tal como “Una Chica Como Yo” de The Well Project!





thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
  - [Consideraciones antes de comenzar el tratamiento contra el VIH](#)
- Para más hojas informativas y para comunicarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [www.facebook.com/thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.twitter.com/thewellproject](https://www.twitter.com/thewellproject)