



thewellproject

Directrices de tratamiento del VIH para personas en estado de embarazo y sus bebés

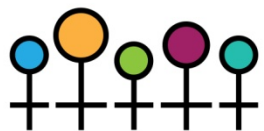
Actualizado: 1 de febrero de 2023

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

#thewellproject

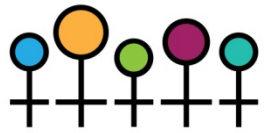
www.thewellproject.org



the**well**project

¿Qué son las directrices de tratamiento del VIH?

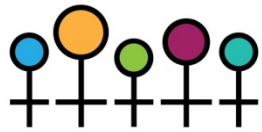
- Ayuda a proveedores y a personas viviendo con VIH a:
 - decidir cuándo empezar, parar o cambiar la medicación para el VIH
 - elegir entre diferentes medicamentos contra el VIH
- Preparado por expertos en prevención y tratamiento del VIH durante y después del embarazo



the**well**project

Guías estadounidenses

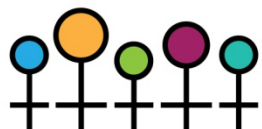
- Preparadas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. :
 - Guías generales de tratamiento del VIH
 - Guías para el tratamiento del VIH durante el embarazo
 - Guías para el tratamiento del VIH en niños
- Revisadas y actualizadas periódicamente por expertos en VIH
- The Well Project también tiene hojas informativas sobre el tratamiento general del VIH, cómo cuidar a los niños y cómo lograr un embarazo.



the**well**project

Directrices globales

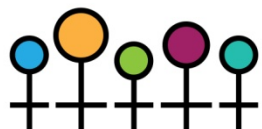
- Las directrices difieren según el país
- Acuerdo mundial sobre el tratamiento del VIH para todas las personas viviendo con VIH
- Otras recomendaciones pueden variar según la región, por ejemplo sobre la alimentación infantil:
 - Se recomienda la lactancia/dar el pecho en los países de bajos ingresos
 - La alimentación con biberón se recomienda en los países de altos ingresos
 - Directrices británicas y estadounidenses **ahora recomiendan la toma de decisiones compartida** entre los padres y el proveedor sobre la alimentación del bebé
 - Las directrices ayudan a los proveedores a apoyar a las personas que amamantan/dan el pecho



thewellproject

Guías perinatales de enero de 2023

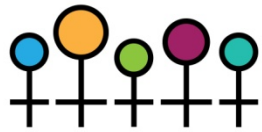
- Ofrecen orientación sobre lo siguiente:
 - La profilaxis preexposición (PrEP) para prevenir el VIH
 - La atención médica a las personas que pueden quedar embarazadas
 - Lograr un embarazo cuando una de las personas en la relación vive con VIH
 - Medicamentos para el VIH durante el embarazo
 - Alimentación infantil
 - El cuidado del recién nacido



thewellproject

Profilaxis preexposición (PrEP)

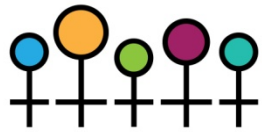
- Ofrecer la PrEP a personas que estén intentando quedar embarazadas si:
 - Experimentan la violencia de pareja
 - Recibieron repetidamente la profilaxis postexposición
 - Tuvieron relaciones sexuales sin condón
 - Se inyectaron drogas
 - Tuvieron infecciones de transmisión sexual (ITS)
 - Consumen sustancias
- Si la carga viral es indetectable -> I=I
- Sólo se recomienda Apretude o Truvada



thewellproject

Personas viviendo con VIH que podrían quedar embarazadas

- Pregunte si la persona que vive con VIH planea tener hijos biológicos
 - Si la respuesta es no: interacciones entre los anticonceptivos hormonales y algunos medicamentos contra el VIH
 - Si la respuesta es sí:
 - carga viral indetectable antes de la concepción
 - posibles cambios en el régimen de medicamentos contra el VIH
 - toma de decisiones conjunta
- Los mismos consejos que para los demás:
 - Dejar/reducir el alcohol, el tabaco, las drogas callejeras



thewellproject

Lograr un embarazo

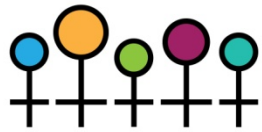
- Si la persona que no da a luz vive con VIH:
 - Si la carga viral es indetectable -> I=I
 - PrEP para la persona VIH negativa
- Si la persona que dará a luz vive con VIH:
 - Consiga que la carga viral sea indetectable antes de la concepción
 - No debe negarse el tratamiento de la infertilidad
- Consulte también nuestra hoja informativa sobre cómo lograr un embarazo



thewellproject

Medicamentos para el VIH durante el embarazo

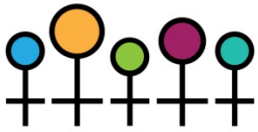
- Si ya está tomando medicamentos eficaces contra el VIH:
 - Normalmente sigue tomando los medicamentos
 - En algunos casos puede ser necesario cambiar el régimen de medicamentos
- Si no toma medicamentos contra el VIH al quedar en estado de embarazo:
 - Inicie el tratamiento de inmediato
 - Se recomienda realizar pruebas de resistencia a los medicamentos
- Cabenuva: es posible que no pueda cambiar de medicamento
- Información sobre ciertos medicamentos para el VIH:
 - Puede no estar disponible porque las personas embarazadas a menudo no pueden participar en ensayos clínicos



thewellproject

Alimentación infantil

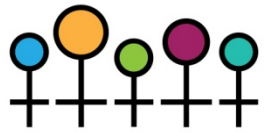
- Fomentar la toma de decisiones compartida
 - Fórmula si la carga viral de la persona no es indetectable
 - El acceso al agua potable y a suficiente leche de fórmula no está garantizado, ni siquiera en EE. UU.
- Apoyar, sin juzgar, la decisión sobre la alimentación
 - ¡No involucre a los Servicios de Protección de Menores!
- Base de datos del Reino Unido: lactancia/dar el pecho es seguro
- Vea nuestras hojas informativas sobre este tema



thewellproject

Cuidado del recién nacido

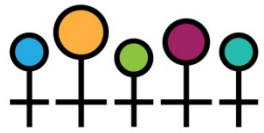
- Medicamentos contra el VIH recomendados para bebés para evitar que contraigan el VIH
- Los medicamentos específicos y la duración difieren:
 - Si la persona que dará a luz está viralmente suprimida durante el embarazo:
 - Zidovudina durante 4 semanas
 - Si la persona que dará a luz no está viralmente suprimida o tiene VIH agudo:
 - Varios medicamentos contra el VIH durante 2 a 6 semanas
 - Los bebés que toman leche de pecho también deben recibir medicamentos contra el VIH
 - Sólo se recomiendan ciertos medicamentos para los lactantes
 - Es diferente si el bebé es muy prematuro



thewellproject

Otra información en las directrices

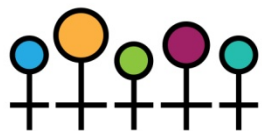
- Procedimientos a evitar durante el parto
- Personas que no conocen su estado de VIH cuando dan a luz
- Embarazo en personas transgénero/de género diverso
 - Puede necesitar considerar la toma de hormonas de afirmación del género



thewellproject

Cuidar de sí misma

- Las guías son un conjunto de recomendaciones
- Siempre están cambiando y se basan en la información más actualizada de estudios y ensayos clínicos
- ¡Sólo son sugerencias generales!
 - Está bien que usted y su proveedor de atención de la salud elijan terapias para su situación específica



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para saber más, lea la hoja informativa completa sobre este tema:
 - [Directrices de tratamiento del VIH para personas en estado de embarazo y sus bebés](#)
- Para obtener más hojas informativas y conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject