



thewellproject

# Directrices de tratamiento del VIH para personas en estado de embarazo y sus bebés

*Actualizado: 1 de febrero de 2023*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

**#unamujeralavez**

**#thewellproject**

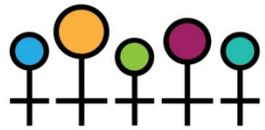
[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)



the**well**project

# ¿Qué son las directrices de tratamiento del VIH?

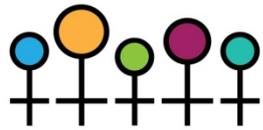
- Ayuda a proveedores y a personas viviendo con VIH a:
  - decidir cuándo empezar, parar o cambiar la medicación para el VIH
  - elegir entre diferentes medicamentos contra el VIH
- Preparado por expertos en prevención y tratamiento del VIH durante y después del embarazo



the**well**project

# Guías estadounidenses

- Preparadas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. :
  - Guías generales de tratamiento del VIH
  - Guías para el tratamiento del VIH durante el embarazo
  - Guías para el tratamiento del VIH en niños
- Revisadas y actualizadas periódicamente por expertos en VIH
- The Well Project también tiene hojas informativas sobre el tratamiento general del VIH, cómo cuidar a los niños y cómo lograr un embarazo.



the**well**project

# Directrices globales

- Las directrices difieren según el país
- Acuerdo mundial sobre el tratamiento del VIH para todas las personas viviendo con VIH
- Otras recomendaciones pueden variar según la región, por ejemplo sobre la alimentación infantil:
  - Se recomienda la lactancia/dar el pecho en los países de bajos ingresos
  - La alimentación con biberón se recomienda en los países de altos ingresos
  - Directrices británicas y estadounidenses **ahora recomiendan la toma de decisiones compartida** entre los padres y el proveedor sobre la alimentación del bebé
    - Las directrices ayudan a los proveedores a apoyar a las personas que amamantan/dan el pecho



thewellproject

# Guías perinatales de enero de 2023

- Ofrecen orientación sobre lo siguiente:
  - La profilaxis preexposición (PrEP) para prevenir el VIH
  - La atención médica a las personas que pueden quedar embarazadas
  - Lograr un embarazo cuando una de las personas en la relación vive con VIH
  - Medicamentos para el VIH durante el embarazo
  - Alimentación infantil
  - El cuidado del recién nacido



thewellproject

# Profilaxis preexposición (PrEP)

- Ofrecer la PrEP a personas que estén intentando quedar embarazadas si:
  - Experimentan la violencia de pareja
  - Recibieron repetidamente la profilaxis postexposición
  - Tuvieron relaciones sexuales sin condón
  - Se inyectaron drogas
  - Tuvieron infecciones de transmisión sexual (ITS)
  - Consumen sustancias
- Si la carga viral es indetectable -> I=I
- Sólo se recomienda Apretude o Truvada



thewellproject

# Personas viviendo con VIH que podrían quedar embarazadas

- Pregunte si la persona que vive con VIH planea tener hijos biológicos
  - Si la respuesta es no: interacciones entre los anticonceptivos hormonales y algunos medicamentos contra el VIH
  - Si la respuesta es sí:
    - carga viral indetectable antes de la concepción
    - posibles cambios en el régimen de medicamentos contra el VIH
    - toma de decisiones conjunta
- Los mismos consejos que para los demás:
  - Dejar/reducir el alcohol, el tabaco, las drogas callejeras



thewellproject

# Lograr un embarazo

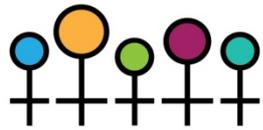
- Si la persona que no da a luz vive con VIH:
  - Si la carga viral es indetectable -> I=I
  - PrEP para la persona VIH negativa
- Si la persona que dará a luz vive con VIH:
  - Consiga que la carga viral sea indetectable antes de la concepción
  - No debe negarse el tratamiento de la infertilidad
- Consulte también nuestra hoja informativa sobre cómo lograr un embarazo



thewellproject

# Medicamentos para el VIH durante el embarazo

- Si ya está tomando medicamentos eficaces contra el VIH:
  - Normalmente sigue tomando los medicamentos
  - En algunos casos puede ser necesario cambiar el régimen de medicamentos
- Si no toma medicamentos contra el VIH al quedar en estado de embarazo:
  - Inicie el tratamiento de inmediato
  - Se recomienda realizar pruebas de resistencia a los medicamentos
- Cabenuva: es posible que no pueda cambiar de medicamento
- Información sobre ciertos medicamentos para el VIH:
  - Puede no estar disponible porque las personas embarazadas a menudo no pueden participar en ensayos clínicos



thewellproject

# Alimentación infantil

- Fomentar la toma de decisiones compartida
  - Fórmula si la carga viral de la persona no es indetectable
    - El acceso al agua potable y a suficiente leche de fórmula no está garantizado, ni siquiera en EE. UU.
- Apoyar, sin juzgar, la decisión sobre la alimentación
  - ¡No involucre a los Servicios de Protección de Menores!
- Base de datos del Reino Unido: lactancia/dar el pecho es seguro
- Vea nuestras hojas informativas sobre este tema



thewellproject

# Cuidado del recién nacido

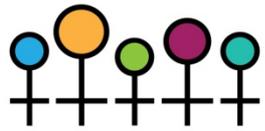
- Medicamentos contra el VIH recomendados para bebés para evitar que contraigan el VIH
- Los medicamentos específicos y la duración difieren:
  - Si la persona que dará a luz está viralmente suprimida durante el embarazo:
    - Zidovudina durante 4 semanas
  - Si la persona que dará a luz no está viralmente suprimida o tiene VIH agudo:
    - Varios medicamentos contra el VIH durante 2 a 6 semanas
  - Los bebés que toman leche de pecho también deben recibir medicamentos contra el VIH
  - Sólo se recomiendan ciertos medicamentos para los lactantes
    - Es diferente si el bebé es muy prematuro



thewellproject

# Otra información en las directrices

- Procedimientos a evitar durante el parto
- Personas que no conocen su estado de VIH cuando dan a luz
- Embarazo en personas transgénero/de género diverso
  - Puede necesitar considerar la toma de hormonas de afirmación del género



thewellproject

# Cuidar de sí misma

- Las guías son un conjunto de recomendaciones
- Siempre están cambiando y se basan en la información más actualizada de estudios y ensayos clínicos
- ¡Sólo son sugerencias generales!
  - Está bien que usted y su proveedor de atención de la salud elijan terapias para su situación específica



thewellproject

## ¡Aprenda más!

- Para saber más, lea la hoja informativa completa sobre este tema:
  - [Directrices de tratamiento del VIH para personas en estado de embarazo y sus bebés](#)
- Para obtener más hojas informativas y conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
  - [www.thewellproject.org](#)
  - [www.facebook.com/thewellproject](#)
  - [www.twitter.com/thewellproject](#)