



the**well**project

Efectos secundarios

Actualizado: 28 de octubre de 2021

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject



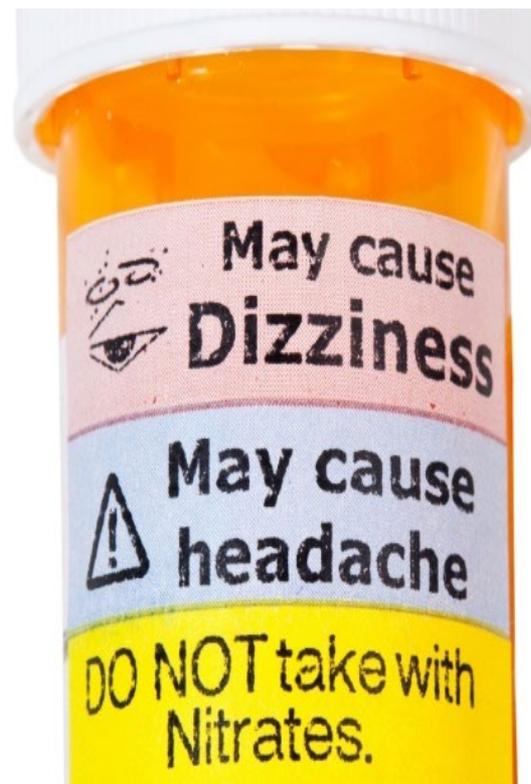
thewellproject

Los efectos secundarios y medicamentos para el VIH

Muchos medicamentos para tratar el VIH se han desarrollado y ayudan a que las personas tengan vidas más largas y más saludables

Los medicamentos pueden causar efectos que son diferentes de aquellos para los que fueron desarrollados

Estos se conocen como **efectos secundarios**



*“Puede causar mareos
Puede causar dolores de cabeza
No tomar con nitratos”*



the**well**project

Los efectos secundarios y medicamentos para el VIH

- En la mayoría de los casos, los efectos secundarios a los medicamentos para el VIH son leves
 - A veces efectos secundarios más serios pueden ocurrir
- Son más comunes durante las primeras 4-6 semanas cuando usted comienza a tomar un nuevo medicamento para el VIH
- Después de que su cuerpo se acostumbra al nuevo medicamento, los efectos secundarios normalmente mejoran o desaparecen
 - Es posible que aún no conozcamos todos los efectos secundarios a largo plazo, especialmente con los medicamentos más nuevos



thewellproject

Saber sobre los efectos secundarios puede ayudarle

- Cada medicamento viene con información sobre sus efectos secundarios más comunes
 - Puede ser información muy larga y detallada
 - Leerla puede causar temor
- ***No todas las personas experimentan cada efecto secundario*** de cada medicamento y no todas las personas experimentan los efectos secundarios de la misma manera
 - Preguntarle a su proveedor de atención de la salud sobre los efectos secundarios antes de comenzar un nuevo tratamiento le ayudará a saber qué esperar y cómo tratar cualquier problema que surja



thewellproject

Saber sobre los efectos secundarios puede ayudarle

- Pregunte sobre los posibles efectos secundarios
- Pregunte si hay formas de tomar el medicamento que hagan que sea más fácil tolerarlo
- Pregunte sobre el uso de medicamentos de venta libre o remedios caseros para los efectos secundarios leves
- Pregunte si debería recibir atención médica por algún efecto secundario
- Avísele a su proveedor si está experimentando efectos secundarios
 - Si usted experimenta efectos secundarios, es importante **no dejar de tomar los medicamentos por su propia cuenta**



thewellproject

Las mujeres y los efectos secundarios

- Algunos efectos secundarios parecen ser más comunes entre mujeres viviendo con VIH que en hombres viviendo con VIH
- Puede ser que las mujeres, en su torrente sanguíneo, tienen niveles más altos de algunos medicamentos para el VIH cuando tienen la misma dosificación que los hombres
 - El cuerpo más pequeño, el metabolismo o las hormonas de las mujeres pueden causar estos niveles más altos
- Las mujeres parecen beneficiar del tratamiento del VIH al igual que los hombres; no se han recomendado cambios en la dosificación de las mujeres



thewellproject

Efectos secundarios comunes

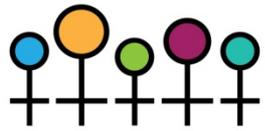
- Náuseas y vómito
 - A menudo mejoran después de las primeras semanas de tomar un nuevo tratamiento
- Diarrea
 - Avísele a su proveedor si usted tiene diarrea por más de unos cuantos días
- Dolores de cabeza
 - Dolores de cabeza leves que se mejoran con pastillas para el dolor a venta libre usualmente no son una señal de una condición o enfermedad grave
- Sarpullido
 - Particularmente común cuando toma ITINN
 - Más común y más severo en las mujeres



thewellproject

Efectos secundarios más serios

- Problemas del riñón
- Problemas del hígado
- Lipodistrofia
 - Es más probable que las mujeres tengan un aumento de grasa en los pechos, el estómago y la parte superior del cuerpo
- Neuropatía periférica
 - Puede causar adormecimiento, hormigueo, ardor, comezón, dolor punzante
- Acidosis láctica
 - Las mujeres, las personas con sobrepeso y las personas con un largo historial de uso de ITIN son más susceptibles a desarrollarla



thewellproject

Otros posibles efectos secundarios

- Tomar medicamentos para el VIH también puede afectar la salud de su corazón y de sus huesos



thewellproject

Efectos secundarios o toxicidades durante el embarazo

- La mayoría de estudios han demostrado que tomar medicamentos para el VIH durante el embarazo no aumenta el riesgo de defectos de nacimiento
- Algunos medicamentos para el VIH no deberían ser usados por mujeres embarazadas
- Se han resuelto los desacuerdos anteriores sobre efavirenz (Sustiva, Atripla): es seguro usarlos durante el embarazo



thewellproject

Efectos secundarios o toxicidades durante el embarazo

- Si usted está embarazada o está pensando en embarazarse, **hable con su proveedor de atención de la salud sobre todos sus medicamentos**
- ***Buenas noticias:*** existen varios medicamentos para el VIH que pueden tomarse durante el embarazo seguramente
- Si se toman como son recetados, estos medicamentos para el VIH pueden hacer que las probabilidades de que usted pase el VIH a su bebé sean muy bajas (menos de 1 en 100)



thewellproject

Cuidar de sí misma

- La frase “efectos secundarios” puede hacer que no parezca gran cosa
 - Pero si están interfiriendo con la toma de sus medicamentos para el VIH, pueden estar interfiriendo con la buena salud
- ¿Se le está dificultando seguir su régimen de medicamentos para el VIH debido a los problemas con los efectos secundarios?
 - Hable con su proveedor antes de saltar, reducir o dejar de tomar sus medicamentos
 - Hay algo que se puede hacer al respecto



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, por favor lea la hoja informativa completa:
 - [Efectos secundarios](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject