

the**well**project

# Efectos secundarios

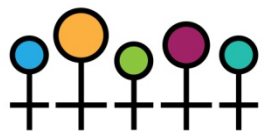
*Actualizado: 8 de diciembre de 2022*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

***#unamujeralavez***

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

***#thewellproject***



thewellproject

# Los efectos secundarios y medicamentos para el VIH

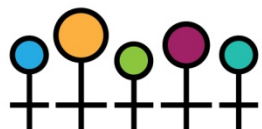
Muchos medicamentos para el VIH se han desarrollado y ayudan a que las personas tengan vidas más largas y más saludables

Los medicamentos pueden causar efectos que son diferentes de aquellos para los que fueron desarrollados

Estos se conocen como **efectos secundarios**



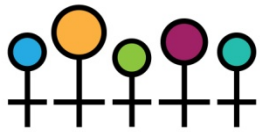
*“Puede causar mareos  
Puede causar dolores de cabeza  
NO tomar con nitratos”*



the**well**project

# Los efectos secundarios y medicamentos para el VIH

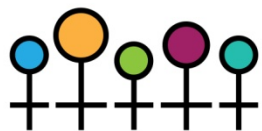
- En la mayoría de los casos, los efectos secundarios de los medicamentos para el VIH son leves
  - A veces efectos secundarios más serios pueden ocurrir
- Son más comunes durante las primeras 4-6 semanas cuando usted comienza a tomar un nuevo medicamento para el VIH
- Después de que su cuerpo se acostumbra al nuevo medicamento, los efectos secundarios normalmente mejoran o desaparecen
  - Es posible que aún no conozcamos todos los efectos secundarios a largo plazo, especialmente con los medicamentos más nuevos



the**well**project

# Saber sobre los efectos secundarios puede ayudarle

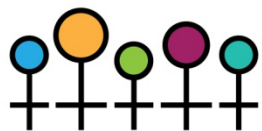
- Cada medicamento viene con información sobre sus efectos secundarios más comunes
  - Puede ser información muy larga y detallada
  - Leerla puede causar temor
  - Los fabricantes de medicamentos deben enumerar incluso los efectos secundarios muy raros
- ***No todos experimentarán todos los efectos secundarios*** de cada medicamento o experimentarán efectos secundarios de la misma manera
  - Muchas personas no tienen ningún efecto secundario de sus medicamentos
- Pregúntele al proveedor antes de iniciar un nuevo tratamiento
  - Sepa qué puede esperar
  - Sepa cómo manejar los problemas que puedan surgir



thewellproject

# Saber sobre los efectos secundarios puede ayudarle

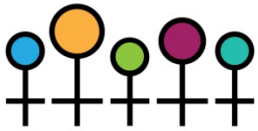
- Pregunte sobre los posibles efectos secundarios
- Pregunte si hay formas de tomar el medicamento que hagan que sea más fácil tolerarlo
- Pregunte sobre el uso de medicamentos de venta libre o remedios caseros para los efectos secundarios leves
- Pregunte si debería recibir atención médica por algún efecto secundario
- Avísele a su proveedor si está experimentando efectos secundarios
  - **No deje de tomar los medicamentos por su propia cuenta**
- Hable con su proveedor si los efectos secundarios le impiden tomar sus medicamentos



thewellproject

# Las mujeres y los efectos secundarios

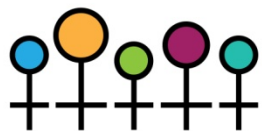
- Algunos parecen ser más comunes entre mujeres viviendo con VIH que en hombres
- Las mujeres pueden tener niveles más elevados de ciertos medicamentos contra el VIH en su torrente sanguíneo a las mismas dosis que los hombres.
  - El cuerpo más pequeño, el metabolismo o las hormonas de las mujeres pueden causar estos niveles más altos
- Las mujeres parecen beneficiar del tratamiento del VIH al igual que los hombres; no se han recomendado cambios en la dosificación de las mujeres



the**well**project

# Efectos secundarios comunes

- Náuseas y vómito
  - A menudo mejoran después de las primeras semanas de tomar un nuevo tratamiento
- Diarrea
  - Avísele a su proveedor si usted tiene diarrea por más de unos cuantos días
- Dolores de cabeza
  - Dolores de cabeza leves que se mejoran con pastillas para el dolor a venta libre usualmente no son una señal de una condición o enfermedad grave
- Sarpullido
  - Particularmente común cuando toma ITINN
  - Más común y más severo en las mujeres

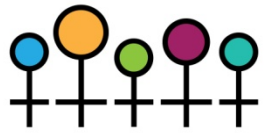


thewellproject

# Efectos secundarios más serios

- Problemas del riñón
- Problemas del hígado
- Lipodistrofia
  - Es más probable que las mujeres tengan un aumento de grasa en los pechos, el estómago y la parte superior del cuerpo
- Neuropatía periférica
  - Puede causar adormecimiento, hormigueo, ardor, comezón, dolor punzante
- Acidosis láctica
  - Las mujeres, las personas con sobrepeso y las personas con un largo historial de uso de ITIN son más susceptibles a desarrollarla





thewellproject

# Otros posibles efectos secundarios

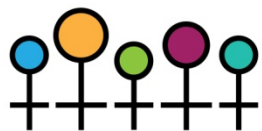
- Tomar medicamentos para el VIH también puede afectar la salud de su corazón y de sus huesos



thewellproject

## Efectos secundarios o toxicidades durante el embarazo

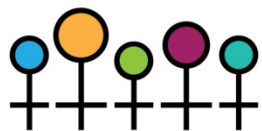
- La mayoría de estudios han demostrado que tomar medicamentos para el VIH durante el embarazo no aumenta el riesgo de defectos de nacimiento
- Algunos medicamentos para el VIH no deberían ser usados por mujeres embarazadas
- Se han resuelto los desacuerdos anteriores sobre efavirenz (Sustiva, Atripla): es seguro usarlos durante el embarazo



the**well**project

## Efectos secundarios o toxicidades durante el embarazo

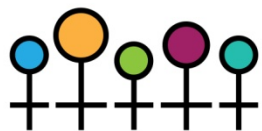
- Si usted está en estado de embarazo o está pensando buscar un embarazo, **hable con su proveedor de atención de la salud sobre todos sus medicamentos**
- ***Buenas noticias:*** existen varios medicamentos para el VIH que pueden tomarse durante el embarazo seguramente
- Si se toman como son recetados, estos medicamentos para el VIH pueden hacer que las probabilidades de que usted pase el VIH a su bebé sean muy bajas (menos de 1 en 100)



thewellproject

# Cuidar de sí misma

- La frase “efectos secundarios” puede hacer que no parezca gran cosa
  - Pero si están interfiriendo con la toma de sus medicamentos para el VIH, pueden estar interfiriendo con la buena salud
- ¿Se le está dificultando seguir su régimen de medicamentos para el VIH debido a los problemas con los efectos secundarios?
  - Hable con su proveedor antes de saltar, reducir o dejar de tomar sus medicamentos
  - Hay algo que se puede hacer al respecto



thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, por favor lea la hoja informativa completa:
  - [Efectos secundarios](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [www.facebook.com/thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.twitter.com/thewellproject](https://www.twitter.com/thewellproject)