

the**well**project

Entendiendo las células CD4 y análisis de células CD4

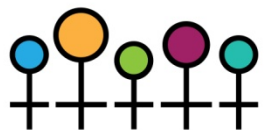
Actualizado: 10 de septiembre de 2020

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

#thewellproject

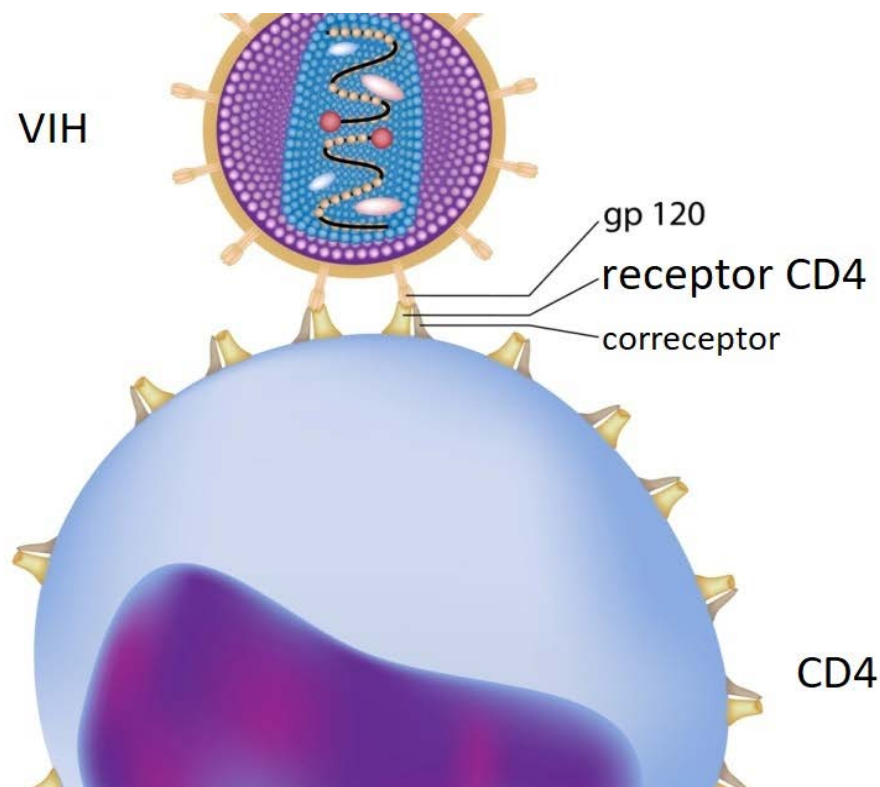
www.thewellproject.org

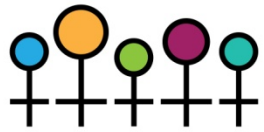


thewellproject

Entendiendo los linfocitos CD4 y análisis de linfocitos CD4

Linfocitos CD4 (o “célula T”): Tipo de **glóbulo blanco** que es infectado y destruido por el VIH, **debilitando el sistema inmunitario**.

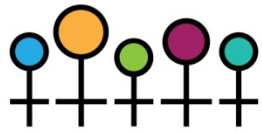




thewellproject

Conceptos básicos

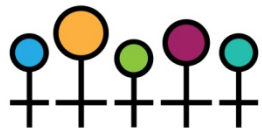
- Los glóbulos blancos son una parte importante de su sistema inmunitario
- El sistema inmunitario protege su cuerpo al combatir gérmenes e infecciones
- Conforme el sistema inmune va perdiendo linfocitos CD4, es menos capaz de combatir los gérmenes
 - Cuando las personas viviendo con VIH pierden muchos linfocitos CD4, están en riesgo de desarrollar cánceres o infecciones oportunistas (IO) relacionadas con el SIDA; que pueden causar enfermedades serias o la muerte



thewellproject

Conceptos básicos

- El número de linfocitos CD4 que una personas tiene (su **recuento de CD4**):
 - Ofrece un panorama de la salud de su sistema inmunitario
 - Normalmente disminuye a medida que empeora la enfermedad por VIH
 - Puede ayudar a su doctor saber si su enfermedad por el VIH está empeorando y si el tratamiento que está tomando está funcionando bien
- Un recuento normal de linfocitos CD4 es entre 500 y 1500 células
- Sin tratamiento para el VIH, el VIH infecta y destruye más y más linfocitos CD4 y el recuento de CD4 disminuye



thewellproject

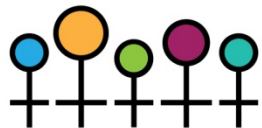
Recuento de CD4 y el VIH

Recuento de CD4 > 500:

- Personas con recuentos de CD4 por encima de 500 células
 - Suelen tener un sistema inmunitario bastante normal
 - Tienen bajo riesgo de contraer infecciones oportunistas

Recuento de CD4 < 200:

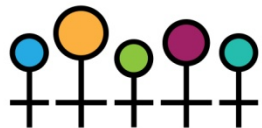
- Personas con recuentos de CD4 por debajo de 200 células
 - Son diagnosticadas con SIDA
 - Están en riesgo de desarrollar infecciones oportunistas graves



thewellproject

Recuento de CD4 y tratamiento del VIH

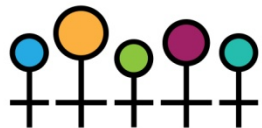
- Las directrices del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (DHHS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), recomiendan ofrecer tratamiento contra el VIH a todas las personas que viven con VIH, independientemente de su recuento de CD4
- Mucha gente ve que sus recuentos de CD4 aumentan cuando empiezan un tratamiento eficaz contra el VIH, debido a que los medicamentos pueden frenar o parar el VIH



thewellproject

Recuento de CD4 y tratamiento del VIH

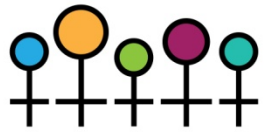
- Recuento de células CD4 puede volver a bajar si deja de tomar sus medicamentos contra el VIH de manera correcta, o si su VIH se hace resistente a los medicamentos
- Junto con su carga viral, su recuento de CD4 es **una herramienta muy valiosa para el monitoreo de su VIH** y qué tan efectivos son los medicamentos



thewellproject

Análisis de linfocitos CD4

- Un simple examen de sangre ordenado por su médico
- Cuando empieza a recibir atención para el VIH, hágase un análisis de linfocitos CD4 a modo de "línea de base"
 - Brinda una referencia de su sistema inmunitario cuando usted recién empieza a recibir atención
- Revise el recuento de CD4 cada 3 a 6 meses, o tan a menudo como su médico recomiende
 - Posiblemente necesitará **análisis de linfocitos CD4 más frecuentes** si su recuento es bajo o sigue bajando, o si usted está comenzando o cambiando de tratamiento
 - Posiblemente necesitará análisis de linfocitos CD4 menos frecuentes si usted ha tomado medicamentos contra el VIH durante más de dos años, se suprime de forma viral y tiene un recuento de CD4 por encima de 300



thewellproject

Análisis de linfocitos CD4

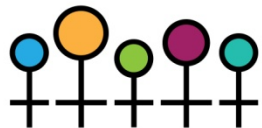
- Muchos factores pueden afectar su recuento de CD4, incluyendo
 - La hora del día
 - Nivel de estrés
 - Su ciclo menstrual
 - Infecciones como la gripe
- Si obtiene un resultado que la sorprende a usted o a su doctor, es probable que él o ella desee realizar un segundo análisis
- Trate de no preocuparse demasiado por un solo resultado anormal
 - Las tendencias (y porcentajes) a lo largo del tiempo son más importantes



thewellproject

Porcentaje de CD4

- Indica cuál porcentaje del total de glóbulos blancos corresponde a linfocitos CD4
 - Un porcentaje normal de linfocitos CD4 es de alrededor de 30 a 60 por ciento
 - Además de su recuento de linfocitos CD4, su médico querrá verificar su porcentaje de CD4
- El porcentaje de CD4 es a veces una medición más confiable que el recuento de CD4
 - Tiende a cambiar menos entre mediciones
- Las directrices de tratamiento se basan en recuentos de CD4 y no en el porcentaje de CD4

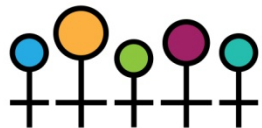


thewellproject

En resumen

- Si usted comienza un tratamiento cuando el recuento y porcentaje de CD4 son bajos (<200), puede tomar más tiempo para que aumenten los números de CD4
- Si la carga viral es indetectable, puede sentirse alentada porque el VIH no está creciendo o esparciéndose
- Monitorear el aumento de los linfocitos CD4 y su porcentaje puede tomar tiempo y paciencia
- Mantener un seguimiento de las tendencias en su recuento de CD4 puede ayudarle a usted y a su doctor a tomar decisiones sobre iniciar o cambiar de tratamiento

¡Hacerse análisis regulares de linfocitos CD4 es una forma importante de hacerse cargo de su salud!



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
 - Hoja informativa: [Entendiendo los linfocitos CD4 y análisis de linfocitos CD4](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject