



thewellproject

Infecciones o enfermedades transmitidas sexualmente (ITS o ETS)

Actualizado: 20 de julio de 2021

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject



thewellproject

Lo básico

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de 1 millón de personas contraen un ITS cada día, alrededor del mundo
- Las ITS son parecidas, pero no igual, a las ETS
 - La mayoría de personas con ITS no tienen síntomas
 - A menudo no saben que pueden transmitir una infección a su(s) pareja(s) sexual(es)
 - Si no se trata, una ITS puede causar serios problemas de salud:
 - Cáncer cervical
 - Enfermedad del hígado
 - Enfermedad inflamatoria pélvica
 - Infertilidad
 - Problemas en el embarazo



thewellproject

Lo básico

- Tener algunas ITS puede aumentar el riesgo de contraer el VIH si usted es VIH negativa y es expuesta al VIH:
 - Chancroide
 - Herpes
 - Sífilis
 - Tricomoniasis
- Las personas viviendo con VIH también pueden **tener un mayor riesgo** de contraer o propagar otras ITS
- Las personas viviendo con VIH **experimentan problemas más serios** si/cuando contraen ITS



thewellproject

Lo básico

EE. UU. *tiene la tasa más alta de ITS entre países ricos en recursos*

- Casi 20 millones de nuevas infecciones ocurren cada año
- La mitad ocurre entre personas jóvenes (entre 15 a 24 años); tienen un riesgo más alto de contraer ITS que otros adultos, en parte debido a:
 - La cérvix (la vía entre la vagina y el útero) en personas jóvenes está cubierta por células que son más propensas a ser infectadas vulnerables a una ITS
 - Las adolescentes y jóvenes adultas pueden tener problemas obteniendo información, servicios y provisiones que necesitan para evitar las ITS
 - Pueden tener dificultad en obtener servicios de prevención de ITS
 - Pueden no sentirse cómodas en lugares diseñados para adultos
 - Pueden tener preocupaciones sobre la confidencialidad



thewellproject

Lo básico

Las adolescentes y mujeres de color tienen unas de las tasas más altas de ITS, especialmente clamidia, gonorrea

- Es resultado de varios factores incluyendo:

- Tasas más altas de pobreza
- Menos acceso a cuidado médico
- Una tasa ya alta de ITS en las comunidades de color



- Aumenta el riesgo de contraer una infección cada vez que la mujer tiene relaciones sexuales
- Es más probable que tenga relaciones sexuales con una persona que ya tiene una ITS dentro de su comunidad



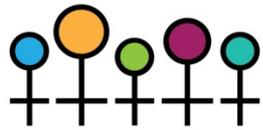
thewellproject

Lo básico

- Independientemente de su raza o edad, ***menos de la mitad de aquellas que deberían ser examinadas para ITS*** reciben las pruebas
 - Es de especial importancia para las mujeres
 - Las mujeres sufren de complicaciones más serias y frecuentes de ITS que los hombres
- Muchas ITS no tienen síntomas, pero aún así pueden ser transmitidas
 - Mucha gente que tienen una ITS no lo sabe
 - La única manera de saber es haciéndose la prueba de ITS
- Muchas ITS pueden ser ***prevenidas practicando el sexo seguro***
- La mayoría pueden ser ***curadas o controladas exitosamente con tratamiento***



- Muchas personas con ITS ***no muestran signos o síntomas***
 - Cuando hay signos de ITS, estos tienden a estar en el área genital
 - Para las mujeres cisgénero, esto incluye:
 - La **vulva** (el área alrededor de la vagina, incluyendo las labias)
 - La **vagina** (la apertura por donde la sangre menstrual sale)
 - Los **glúteos**
 - La **uretra** (la apertura encima de la vagina por donde sale la orina)
 - El **ano** (la apertura por donde sale el excremento, la "popó")
 - En los hombres cisgénero, esto incluye:
 - El **pene**
 - El **escroto** ("testículos")
 - La **uretra**
 - El **ano**



thewellproject

Clamidia

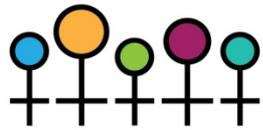
- Una de ***las ITS más comunes***
- Causada por una bacteria que existe en las secreciones vaginales y en el semen
- Puede ser transmitida por:
 - Sexo vaginal, oral y anal sin condón o barrera de látex/poliuretano
 - Las personas embarazadas la pueden transmitir a sus bebés durante el parto
- Síntomas pueden incluir:
 - Descargas vaginales
 - Sensación de ardor al orinar



thewellproject

Clamidia

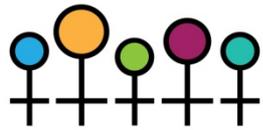
- Puede ser tratada eficazmente con antibióticos
 - Si no se trata, puede propagarse a los ovarios y trompas de Falopio y causar **enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)**
 - La EIP puede conducir a la infertilidad y podría ser difícil o imposible lograr un embarazo
- Los Centros de Control de Enfermedad y Prevención (CDC) de EE. UU. recomiendan la evaluación anual para:
 - Todas las mujeres sexualmente activas menores de 25 años
 - Mujeres mayores con parejas sexuales nuevas o múltiples
 - Informes recientes muestran que menos de la mitad de las mujeres sexualmente activas, menores de 25 años, son examinadas para clamidia
- Si se trata, la pareja también debe ser tratada



thewellproject

Verrugas genitales

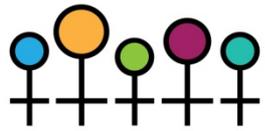
- Causadas por virus
 - **VPH** (virus del papiloma humano) es el nombre de un gran grupo de virus
 - Ciertos tipos de VPH pueden causar infecciones en el área genital
 - Pueden causar verrugas genitales, cáncer cervical, cáncer de la vulva, la vagina, el ano o el pene
- El VPH genital se transmite fácilmente:
 - Contacto de piel a piel durante el sexo vaginal, oral o anal
 - Los condones no previenen la transmisión totalmente
 - Las personas viviendo con VIH ***tienen más probabilidad de tener VPH, desarrollar verrugas genitales, y/o cáncer cervical o anal***



thewellproject

Verrugas genitales

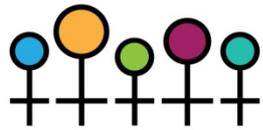
- Es importante detectar el VPH temprano y obtener tratamiento para prevenir problemas de salud
- También ***hay tres vacunas efectivas para el VPH***
 - Desde la introducción de las vacunas para el VPH hace unos años, el # de niñas entre los 14 a 19 años con VPH en EE. UU. ha disminuido por más de la mitad
- Es importante que las personas jóvenes se vacunen antes de tener sexo (antes de estar expuestos al VPH)
 - Las vacunas pueden no proteger a personas previamente infectadas por el VPH



thewellproject

Gonorrea (“blenorragia”)

- Causada por una bacteria en las secreciones vaginales y el semen
- Puede ser transmitida a través del:
 - Sexo vaginal, anal u oral sin condón o barrera de látex o poliuretano
- Si surgen síntomas, pueden incluir:
 - Descarga vaginal amarillenta o verde
 - Sensación de ardor al orinar
 - También puede afectar la garganta y el ano
- Puede ser curada con antibióticos
 - Si no se trata, puede causar EIP e infertilidad
 - Todas las mujeres sexualmente activas deben ser examinadas para gonorrea



Herpes

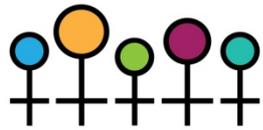
- Causado por un virus que vive en los nervios; dos tipos comunes
 - Herpes simplex tipo 1 (VHS-1) usualmente causa herpes labial alrededor de la boca
 - Herpes simples tipo 2 (VHS-2) usualmente causa herpes en el área genital
 - Es posible contraer VHS-2 en la boca y VHS-1 en el área genital
- Síntomas incluyen llagas dolorosas y que arden
- Se transmite a través de contacto de piel-a-piel con llagas
 - También se puede transmitir antes de que se vean las llagas
 - En la mayoría de las personas, los fuegos vienen y van, pero el virus se queda en el cuerpo de por vida



thewellproject

Herpes

- A veces no hay síntomas porque el virus está “escondido” en los nervios
 - Algunas mujeres viviendo con VIH nunca tuvieron llagas antes de vivir con VIH y luego se sorprenden cuando desarrollan un “brote” de llagas
 - Las mujeres viviendo con VIH pueden tener brotes de herpes más frecuentes que pueden ser más difíciles de tratar
- No hay cura para el herpes, pero los medicamentos antivirales pueden:
 - Reducir el # de brotes si se toman diariamente
 - Hacer menos severos los síntomas si se toman tan pronto comiencen los síntomas
 - Valtrex también ha mostrado disminuir el riesgo de transmisión
- Las personas embarazadas pueden pasarle el herpes a sus bebés
 - Avísele a su proveedor de cuidado médico si usted tiene herpes genital y si espera un bebé o planea buscar un embarazo



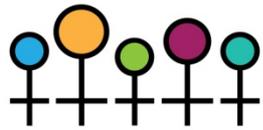
thewellproject

VIH

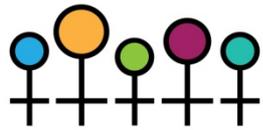
- VIH significa **Virus de inmunodeficiencia humana**
 - Es el virus que causa el SIDA
- Presente en la sangre, secreciones vaginales, semen y leche materna
- Puede ser transmitido a través del sexo vaginal, oral o anal sin condón o barrera de látex/poliuretano
 - Tantas como 1 de cada 7 personas viviendo con VIH en EE. UU. no saben que tienen el virus
- Hacerse la prueba del VIH es parte del cuidado de salud regular y rutinario en muchos países



- Es importante que se haga la prueba si usted:
 - Ha tenido sexo vaginal, anal u oral sin condón
 - Ha compartido agujas o jeringuillas para inyectarse drogas u otras sustancias
 - No conoce el diagnóstico de su pareja o si su pareja está viviendo con VIH
 - Está esperando un bebé o está considerando buscar un embarazo
 - Ha recibido un diagnóstico de una ITS o ETS en alguna ocasión
 - Tiene hepatitis C
 - Comienza un tratamiento para tuberculosis (TB)
- Si no se trata, el VIH puede causar enfermedad seria o muerte
- ***Un tratamiento eficaz del VIH ayuda*** a las personas viviendo con VIH a mantenerse saludables
- No puede ser transmitido si usted está bajo tratamiento y tiene un carga viral indetectable (I=I)



- Es causada por una bacteria
- Puede ser transmitida a través del:
 - Sexo vaginal, anal u oral sin condón o barrera de látex/poliuretano
- Tiene varias fases:
 - **Sífilis primaria** (enfermedad temprana): Úlceras abiertas no dolorosas (**chancros**) en el área genital o anal o alrededor de la boca
 - Usualmente se curan por sí mismas dentro de tres a seis semanas
 - **Sífilis secundaria** (fase más tardía): Usualmente hay sarpullido y/o pérdida de cabello
 - Si no se trata, la sífilis puede proceder a **la fase latente**
 - Puede no haber síntomas visibles pero puede causar daño al corazón, cerebro u otros órganos



thewellproject

Sífilis

- Puede ser tratada exitosamente con antibióticos
- Sin tratamiento
 - Puede afectar los órganos del cuerpo
 - Puede llevar a enfermedad severa o incluso la muerte
- Las personas embarazadas pueden pasar el sífilis a sus bebés durante el embarazo y el parto
 - Es importante que las personas embarazadas se hagan la prueba del sífilis
- Si se trata, la pareja también debe ser tratada



thewellproject

Otras Infecciones de transmisión sexual que debe conocer

- Chancroide
- Hepatitis
- Ladillas (piojos púbicos)
- Tricomoniasis



thewellproject

Chancroide

- Causada por una bacteria
- Síntomas incluyen:
 - Úlceras genitales
 - Descarga vaginal
 - Sensación de ardor al orinar
 - Hinchazón de nódulos linfáticos en la ingle
- Puede ser transmitida a través de:
 - Sexo anal o vaginal
 - Contacto de piel a piel con las úlceras
- Puede ser tratada con antibióticos



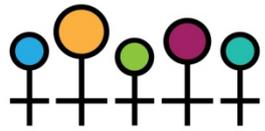
Crédito: Medicinenet.com



thewellproject

Hepatitis

- Inflamación (irritación) del hígado
- Algunos tipos de hepatitis son causados por virus que existen en la sangre, secreciones vaginales, semen y leche materna
 - La hepatitis B (VHB) y C (VHC), son transmisibles sexualmente
- Hay una vacuna para prevenir VHB, pero no para VHC
 - Pueden convertirse en enfermedades crónicas (a largo plazo) y muy serias
 - A menudo no tienen síntomas
 - Es importante que las personas viviendo con VIH se examinen para VHB y VHC y sean tratadas si es necesario
- El VHC puede ser curado



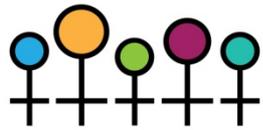
thewellproject

Ladillas (piojos púbicos)

- Viven en el vello púbico (vello alrededor de los genitales)
- Pueden ser transmitidas por:
 - Contacto de piel a piel
 - Ropa o sábanas infectadas
- Síntomas pueden incluir:
 - Picazón intensa
 - Ver ladillas o huevos en el vello
- Pueden ser tratadas con medicamentos de venta libre
 - Las mujeres embarazadas deben usar productos diseñados especialmente para ellas
 - Lave ropa y sábanas contaminadas con agua caliente y jabón



Crédito: Jennifer2016 en Glogster



thewellproject

Tricomoniasis

- Causada por un organismo llamado **protozoario** (germen unicelular)
- Puede ser transmitida por sexo vaginal, anal u oral sin condón o barrera de látex/poliuretano
 - Una causa común de infecciones vaginales
- Síntomas pueden incluir:
 - Descarga vaginal espumosa y mal oliente
 - Picazón
 - A veces no hay síntomas
- Puede ser tratada exitosamente con antibióticos
 - Pareja sexual debe ser tratada también



thewellproject

Protegiéndose a sí misma y a los demás

Usted puede ***reducir su riesgo*** de contraer ITS al:

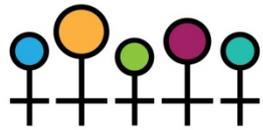
- Usar un condón de látex con sexo vaginal o anal o un condón de plástico si es sensitiva al látex
 - El condón interno (femenino) también puede prevenir muchas ITS
 - Use condones sin lubricante para el sexo oral en un hombre
- Usar barreras de látex o plásticas como una barrera dental de látex o envoltura de plástico para sexo oral en una mujer o para sexo oral-anal; use guantes de látex o plástico si tiene cortaduras o úlceras en sus manos
- Usar lubricantes a base de agua (KY, Astroglide) con condones o barreras de látex
- NO usar lubricantes a base de aceite (vaselina, aceite de coco, cremas corporales) porque pueden destruir el látex
- No usar lubricantes o condones que contengan nonoxynol-9 (N-9)



the**well**project

Protegiéndose a sí misma y a los demás

- Lavar los juguetes sexuales compartidos o usar un condón nuevo entre usos
- Usar condones de látex junto con métodos de contracepción (la píldora anticonceptiva, inyecciones, implantes o diafragmas) que no la protegerán de las ITS
- Hablar con su pareja sexual sobre las ITS y usar condones
- Hablar honestamente con su proveedor de salud y su(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier ITS que usted o su pareja tenga o haya tenido
- Hacerse exámenes pélvicos y exámenes del cuello uterino regularmente (no detectan ITS además del VPH)
- Hablar con su proveedor de salud sobre hacerse pruebas rutinarias de ITS
- No compartir agujas o inyecciones de drogas u otras sustancias; si comparte equipo de drogas, asegúrese de limpiar su equipo



thewellproject

En conclusión

- Hay muchas infecciones de transmisión sexual incluyendo el VIH
- Algunas pueden ser curadas; muchas pueden ser controladas
 - Muchas pueden causar problemas serios de salud y fertilidad o incluso la muerte si no se tratan
 - Si es necesario, obtenga el tratamiento que su proveedor de salud recomienda
 - Incluso si los síntomas desaparecen, tiene que terminar el tratamiento
 - Asegúrese de que su(s) pareja(s) se trate(n) para que no se se pasen una infección una y otra vez



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema y para ver enlaces a otros artículos con más detalles, favor de leer nuestra hoja informativa completa sobre este tema:
 - Hoja informativa: [Infecciones o enfermedades transmitidas sexualmente \(ITS o ETS\)](#)
- Para ver más hojas informativas y para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject