



thewellproject

Indetectable es igual a intransmisible: Infundir esperanza y eliminar el estigma

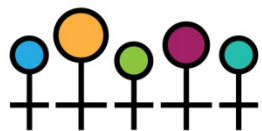
Actualizado: 30 de marzo de 2021

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject



thewellproject

¿Qué significa "I=I"?

Cuando una persona viviendo con VIH está tomando medicamentos contra el VIH y su carga viral ha alcanzado niveles **indetectables** (< 200 copias/mL), dicha persona **no puede transmitirle el VIH a su pareja que es VIH negativa**.

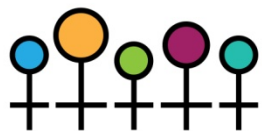
Miembros de la comunidad, los defensores y los expertos relacionados con el VIH se refieren a esto como **"indetectable es igual a intransmisible"** ("I=I").



Get tested. Stay protected. Find out how at:
StartsWithMe.org.uk



Produced by Terrence Higgins Trust for HIV PREVENTION ENGLAND. Terrence Higgins Trust is a registered charity in England and Wales (reg. no. 288527) and in Scotland (SC039496). Company reg. no. 1778149.

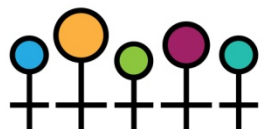


the**well**project

Tratamiento como prevención (TasP)



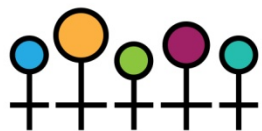
- La base de I=I
- Se refiere a las maneras en que podemos utilizar los regímenes de tratamiento del VIH para **reducir el riesgo de transmitir el VIH**.
- Para las personas viviendo con VIH (VIH+):
 - Tomar medicamentos contra el VIH puede reducir la carga viral
 - Es mucho menos probable que su sangre, fluidos vaginales y semen transmitan el VIH a otras personas
 - Menor carga viral = persona más sana
 - Más probable que parejas mixtas (en las cuales uno es VIH+ y el otro es VIH-) que desean tener hijos pueden concebirlos de manera segura "a la antigua"



thewellproject

Como el tratamiento del VIH logra I=I

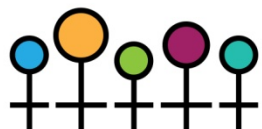
- La probabilidad de transmitir cualquier virus está relacionado con la **cantidad de virus** (carga viral) en los fluidos corporales
- Los medicamentos contra el VIH evitan que se **reproduzca** (que haga copias de sí mismo)
- Cuando un régimen de medicamentos está funcionando...
 - El VIH **no puede** reproducirse
 - El VIH no podrá infectar nuevas células en su cuerpo
 - **La carga viral permanecerá baja**, lo que significa que es ...
 - Más probable que Ud. tenga un sistema inmune saludable
 - **Menos probable que Ud. pueda transmitir el VIH**



the**well**project

Como el tratamiento del VIH logra I=I

- Los medicamentos contra el VIH **no pueden curar el VIH**
 - Incluso cuando la carga viral es **indetectable**, todavía existen células del VIH “en reposo” o latentes en ciertas áreas (**reservorios**) de su cuerpo (por ejemplo, intestino, cerebro, médula espinal)
- ... pero tener una carga viral indetectable significa que **solo hay un rastro del virus** en los fluidos corporales que transmiten el VIH
 - Sangre, fluidos vaginales, semen

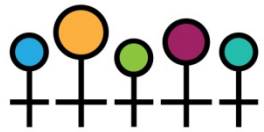


thewellproject

La investigación detrás de I=I

La "Declaración de consenso suizo" (2008)

- Un grupo de proveedores de atención médica del VIH, en Suiza, elaboró un documento destinado a otros médicos del país
- Convino en que una persona VIH+ que había tenido una carga viral indetectable durante al menos 6 meses con tratamiento contra el VIH tenía un **riesgo insignificante** (tan pequeño o sin importancia que no vale la pena considerarlo) de transmitir el VIH
 - Basado en nuevos datos y las experiencias de sus clientes

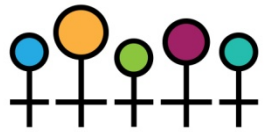


thewellproject

La investigación detrás de I=I

HPTN 052 (2011)

- Gran estudio: más de 1.000 parejas en su mayoría heterosexuales y de estatus mixto
- ***Solo 3 casos*** de transmisión del VIH en el grupo de estudio
 - En cada caso, la pareja viviendo con VIH tenía una carga viral detectable
 - Sus medicamentos contra el VIH aún no habían empezado a funcionar correctamente o habían dejado de funcionar

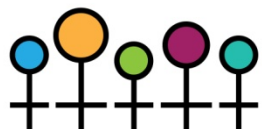


thewellproject

La investigación detrás de I=I

PARTNER (2016)

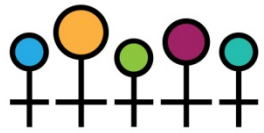
- Analizó el riesgo de transmisión del VIH en parejas heterosexuales y homosexuales de estado mixto
 - Parejas viviendo con el VIH tomaron el tratamiento contra el VIH, tenían cargas virales indetectables
- Después de **58.000 instancias de sexo**, entre 1,166 parejas que **no usaban condones**, ***cero casos de adquisición de VIH***
 - Todavía confusión, desinformación, silencio alrededor del tema



the**well**project

La comunidad y los expertos médicos concuerdan

- 2016: la campaña I = I publicó la primera **declaración de consenso global** que confirma la ciencia detrás de I=I
- > 1.000 socios compuestos por expertos en VIH, grupos de defensa, organizaciones de servicios, departamentos de salud de 102 países han respaldado el mensaje I=I (desde el 14/9/2020)
- Declaración traducida a 13 idiomas
 - The Well Project aprobó con orgullo la declaración de consenso en abril de 2017
- Los socios comparten información de maneras que funcionan para sus comunidades
- Parte de una estrategia para romper el **estigma** del VIH; proporcionar **esperanza; mejorar** las vidas de las personas que viven con el VIH; acercarse para acabar con el VIH como una epidemia mundial

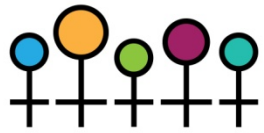


thewellproject

¿Por qué no sabía de esto?

Los cambios en las actitudes, creencias y comportamientos toman tiempo

- Durante décadas, el uso del condón se mantuvo como la única forma segura de detener la propagación del VIH
- El uso del condón a menudo se fomenta a través de campañas y actividades basadas en el temor al contacto con el VIH
- La carga viral indetectable como una barrera para la transmisión del VIH ha sido un mensaje difícil de aceptar para muchos
- Las ITS y los embarazos no deseados siguen siendo problemas importantes
 - Los condones previenen esto; El tratamiento del VIH como prevención no

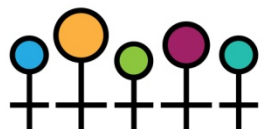


thewellproject

¿Por qué no sabía de esto?

Las formas **interseccionales** del estigma afectan si se entrega el mensaje sobre I=I

- Las personas viviendo con VIH o que son vulnerables al VIH suelen ser las mismas personas cuya sexualidad conlleva estigma y juicio
 - Por ejemplo, personas transgénero, mujeres de color, mujeres mayores, mujeres jóvenes, personas que viven en la pobreza
 - La libertad de disfrutar de su vida sexual a menudo es limitada, no se celebra
 - Reconocer que el TasP puede hacer que sea poco probable que pasen el virus a sus parejas puede ayudar con el estigma y el juicio
- Un estudio encontró que casi el 40 % de las participantes no habían sido informadas acerca de I=I por los proveedores
- En otro estudio, los participantes sobreestimaron su propio riesgo de transmisión

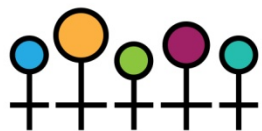


thewellproject

Aspectos importantes de I=I para mujeres

Dinámica de poder de relación

- Parte de cómo la epidemia del VIH continúa creciendo entre las mujeres a nivel mundial
 - Las mujeres a menudo no pueden exigir que sus parejas usen condones debido a una dinámica de poder desigual, miedo a la violencia
 - Las mujeres también pueden ser incapaces de preguntar sobre el estado de tratamiento de sus parejas o la carga viral
 - Es posible que las parejas no respeten la petición de una mujer de usar condones u otras barreras basado en su carga viral indetectable.
- ***Se necesita más investigación y comprensión*** de las formas en que I=I puede verse afectada por la dinámica de poder de las parejas para las mujeres

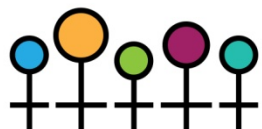


thewellproject

Aspectos importantes de I=I para mujeres

Lactancia Materna

- Aunque el tratamiento del VIH puede disminuir la transmisión del VIH a través de la leche materna, aún puede haber algún riesgo
 - Tener una carga viral indetectable en la sangre no puede garantizar una carga viral indetectable en la leche materna
 - Otros factores que afectan la transmisión del VIH mediante la lactancia
 - Por ejemplo, **mastitis** (infección de los senos que puede ocurrir en madres lactantes) puede aumentar la carga viral antes de que la mujer se dé cuenta que la tiene
 - En lugares sin refrigeración o agua potable, el riesgo de alimentar con fórmula con agua no segura, más los beneficios de la lactancia materna, puede ser mayor que el riesgo de VIH

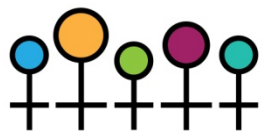


thewellproject

Aspectos importantes de I=I para mujeres

Lactancia Materna

- En áreas de altos recursos con agua potable, no se recomienda que las mujeres que viven con el VIH amamanten
 - Expertos en VIH están divididos sobre esto en la era de I=I
 - No todos tienen acceso a agua potable y fórmula asequible
- Algunos proveedores sugieren:
 - Que las mujeres reciban toda la información para tomar su propia decisión
 - Recibir apoyo para seguir tomando su tratamiento contra el VIH
 - Recibir consejería sobre cómo reducir los posibles peligros de amamantar si es que eligen hacerlo

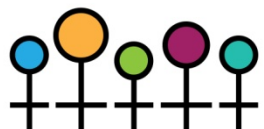


thewellproject

Aspectos importantes de I=I para mujeres

La penalización del VIH

- Varios países y estados de EE. UU. tienen leyes que penalizan ciertas acciones de las personas viviendo con VIH (por ejemplo, sexo consensual) que no serían penalizadas si ellas no vivieran con el VIH.
- Estas leyes crean estigma y discriminación contra el VIH en el sistema legal
- No toman en cuenta las realidades de vivir con VIH en la era de I=I
 - I=I aún no cambia el estado de las leyes existentes



thewellproject

Aspectos importantes de I = I para mujeres

La penalización del VIH

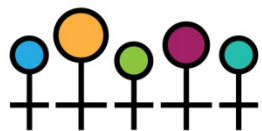
- Al oponerse a estas leyes, es importante no estigmatizar ni criminalizar a aquellos que tienen cargas virales detectables
- Las mujeres, especialmente, pueden tener más dificultades para hacer que sus cargas virales sean indetectables, por razones que incluyen:
 - Tener más probabilidades de ser diagnosticadas más tarde en la vida que los hombres
 - Priorizar la salud de los demás sobre la propias
 - Mayores índices de violencia, pobreza e inestabilidad que vienen con estos determinantes sociales de la salud y que pueden dificultar la toma de medicamentos en forma constante
- ***La criminalización de personas basada en el estado del VIH nunca es apropiada, independientemente de la carga viral***



thewellproject

Lo esencial

- El aumento de la conciencia de que tener una carga viral indetectable significa que las personas que viven con el VIH no transmiten el virus puede tener un ***impacto dramático en las percepciones públicas y personales del VIH***
- Estigma contra el VIH = la mayor barrera para terminar con la epidemia del VIH
 - El estigma también debe eliminarse de las pruebas de VIH
- Es importante romper el estigma siempre que sea posible proporcionando acceso a la información, el apoyo comunitario, defensa; todo lo cual genera ***esperanza***
- I=I tiene el potencial de abordar todo tipo de estigma relacionado con el VIH

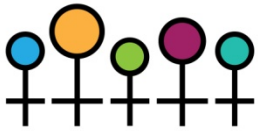


thewellproject

Lo esencial

Mientras los investigadores continúan examinando el compromiso y el impacto del tratamiento como prevención, ***la ciencia actualmente disponible respalda firmemente el I=I***

Tenemos que asegurar que ***todas las personas que viven con el VIH, o que son vulnerables a adquirir el VIH, tengan acceso a esta información que puede alterar la vida***, para que puedan tomar decisiones informadas sobre su propia salud sexual y su vida



the**well**project

¡Aprenda más!

- Para obtener más información sobre este tema y enlaces a artículos con más detalles, lea la hoja informativa completa sobre este tema:
 - [Indetectable es igual a intransmisible: infundir esperanza y eliminar el estigma](#)
- Visite la [Prevention Access Campaign](#) **#lesigualal**
- Para obtener más hojas informativas y conectarse a nuestra comunidad de mujeres que viven con el VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject