



thewellproject

# Interacciones de medicamentos

*Actualizado: 21 de agosto de 2023*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

**#unamujeralavez**

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

**#thewellproject**



thewellproject

# Interacciones farmacológicas

- Para que un medicamento funcione correctamente:
  - Debe tomar la **dosis** correcta en el momento adecuado para que la cantidad correcta de fármaco entre en el torrente sanguíneo
- Antes de que se apruebe un medicamento contra el VIH:
  - Los investigadores estudian diferentes dosis
  - La dosis debe ser lo suficientemente alta pero no demasiado
- Las personas viviendo con VIH toman varios medicamentos para el VIH
  - Una sola píldora puede contener varios fármacos
- También puede tomar medicamentos para otras afecciones



thewellproject

# Interacciones farmacológicas

- Algunos fármacos, hierbas, suplementos, alimentos y bebidas pueden modificar la cantidad de medicamentos contra el VIH en el torrente sanguíneo
- Cuando un medicamento afecta al nivel de otro: **interacción**
  - Algunas interacciones entre medicamentos no causan problemas
  - Algunas interacciones pueden ser perjudiciales
- Hablar de las interacciones con su proveedor





thewellproject

# Cómo se metabolizan los medicamentos

- Este proceso implica al hígado y los riñones:
  - El hígado produce unas sustancias químicas llamadas **enzimas** para descomponer el fármaco
  - Los riñones filtran la droga del torrente sanguíneo a la orina
  - La droga se elimina del cuerpo a través de la orina o las heces ("popó")
- A veces, un fármaco afecta a la forma en que se metaboliza otro medicamento
  - Ralentiza o acelera la acción de las enzimas del hígado
  - Puede provocar grandes cambios en los niveles sanguíneos de otros medicamentos que son descompuestos por la misma enzima



the**well**project

# Medicamentos que ralentizan el metabolismo

- Los fármacos que inhiben las enzimas del hígado hacen que otros medicamentos se metabolicen y eliminen del sistema más lentamente, lo que:
  - Aumenta la cantidad de otros medicamentos en el cuerpo
  - Aumenta el período de tiempo que otros medicamentos permanecen en el torrente sanguíneo



thewellproject

# Medicamentos que ralentizan el metabolismo

- ***Puede ser útil en el tratamiento del VIH, por ejemplo :***
  - Norvir (ritonavir) hace que las enzimas del hígado funcionen más lentamente
  - "Potencia" los niveles de otros IP como el Reyataz (atazanavir); la cantidad de Reyataz en la sangre es mayor de lo que sería de otro modo
  - Otro agente potenciador: Tybost (cobicistat)
- Sin embargo ...
  - Puede hacer que otros medicamentos tengan niveles más altos en la sangre
  - Puede causar sobredosis o aumentar los efectos secundarios
- Es posible que el proveedor tenga que ajustar las dosis de medicación



thewellproject

# Medicamentos que aceleran el metabolismo

- Hace que otros fármacos se metabolicen y eliminen del sistema más rápidamente, lo que:
  - Disminuye la cantidad de otros medicamentos en el cuerpo
  - Puede hacer que otros medicamentos sean menos eficaces
- Algunos medicamentos utilizados para tratar otras afecciones aceleran las enzimas del hígado
  - Puede ser grave si hace que los medicamentos contra el VIH se metabolicen demasiado rápido



the**well**project

# Medicamentos que aceleran el metabolismo

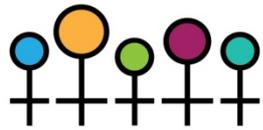
- Si los niveles del medicamento contra el VIH bajan demasiado:
  - El VIH puede hacer más copias de sí mismo
  - La carga viral puede aumentar
  - Se puede desarrollar resistencia
  - Los medicamentos contra el VIH pueden dejar de funcionar
- Por ejemplo, los ITINN como Viramune (nevirapina) y Sustiva (efavirenz) aceleran las enzimas
  - Puede eliminar otras drogas del sistema más rápidamente
- Es posible que el proveedor tenga que ajustar las dosis de medicación



thewellproject

# Otros tipos de interacciones medicamentosas

- Si los medicamentos causan efectos secundarios similares, su combinación puede ***aumentar la cantidad o la gravedad*** de dichos efectos
  - Por ejemplo, la combinación de Zerit (estavudina) con Videx (didanosina) puede aumentar el riesgo de acidosis láctica (niveles elevados de ácido láctico en la sangre), especialmente en personas embarazadas
- Algunos medicamentos actúan unos contra otros y no deben tomarse juntos
- Muchos de estos medicamentos se administran raramente en EE. UU. en la actualidad

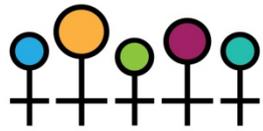


thewellproject

# Sustancias que pueden interactuar con los medicamentos para el VIH

Los medicamentos recetados, de venta libre, complementarios y las drogas recreativas ***pueden tener interacciones considerables*** con los medicamentos para el VIH:

- **Píldoras anticonceptivas** con etinilestradiol (forma de estrógeno) puede interactuar con los medicamentos para el VIH, haciendo que las píldoras anticonceptivas sean menos eficaces, aumentando la posibilidad de embarazo
- **Terapias complementarias**
  - La mayoría de las vitaminas y hierbas (aún) no se han estudiado en relación a los medicamentos contra el VIH
  - **No** tome Hierba de San Juan (antidepresivo a base de plantas)
  - Los suplementos de ajo, calcio, hierro también pueden presentar problemas
  - Informe a su proveedor sobre cualquier vitamina, hierba o suplemento



thewellproject

# Sustancias que pueden interactuar con los medicamentos para el VIH

- **Drogas recreativas o de la calle y alcohol**
  - Reportes de sobredosis por tomar drogas recreativas y medicamentos para el VIH
  - Las interacciones entre los potenciadores y la metanfetamina, la MDMA, la mefedrona o la ketamina son especialmente peligrosas
  - Combinar alcohol y medicamentos más antiguos contra el VIH (por ejemplo, Videx) puede ser peligroso, pero el consumo social de alcohol se considera seguro
- **Metadona y buprenorfina**
  - Puede interactuar con muchos medicamentos contra el VIH
  - Informe tanto a los proveedores del tratamiento de opiáceos como a los del VIH sobre todos los medicamentos, las drogas y los suplementos que esté tomando

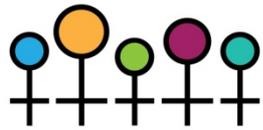


thewellproject

# Otros medicamentos que pueden interactuar con los fármacos para el VIH

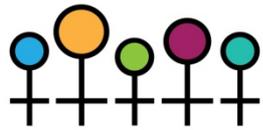
**Clases de medicamentos que tienen más probabilidades de interactuar con los medicamentos para el VIH (*no es una lista completa*):**

- Medicamentos ansiolíticos (benzodiacepinas o benzos)
- Medicamentos antifúngicos
- Antibióticos
- Antiácidos o medicamentos recetados para la acidez estomacal
- Antihistamínicos y aerosoles nasales (medicamentos para la alergia)
- Analgésicos a base de opiáceos (narcóticos)
- Medicamentos para tratar:
  - Convulsiones o trastorno convulsivo
  - Colesterol alto
  - Depresión
  - Problemas con el ritmo cardiaco
  - Disfunción eréctil
  - Tuberculosis
  - Hepatitis C
- Medicamentos que:
  - Aumentar la actividad intestinal
  - Diluyan la sangre



Cualquier píldora que tome ***pasa por su estómago***

- Lo que come puede afectar a la cantidad de medicamentos que entran en su organismo
  - La mayoría de los medicamentos se absorben más rápido con el estómago vacío, lo que puede ser bueno, pero puede causar más efectos secundarios
- Algunos medicamentos deben tomarse con alimentos para que se descompongan más lentamente o para reducir sus efectos secundarios
  - Otros deben tomarse con alimentos grasos
- Es importante seguir cuidadosamente las instrucciones relacionadas con los alimentos
- Si tiene problemas para conseguir los alimentos adecuados, pida ayuda



thewellproject

# Cuidar de sí misma

- Hay varias interacciones posibles con los medicamentos contra el VIH
  - Es importante repasar los medicamentos con su proveedor de atención de la salud, incluidos los de venta libre, los recetados, las drogas callejeras y las terapias complementarias
  - Aunque sólo se utilice ocasionalmente
- Es posible que los proveedores tengan que ajustar las dosis o cambiar los medicamentos basado en las posibles interacciones

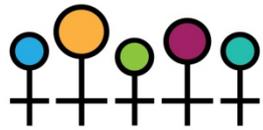


thewellproject

# Cuidar de sí misma

Para obtener los mejores resultados, *es una buena idea:*

- Mantener una lista de todos sus medicamentos
- Entregar una copia de la lista de medicamentos a todos sus proveedores
- Hablar de todas sus afecciones médicas con el proveedor
- Con un nuevo medicamento, comprobar con el proveedor si es seguro tomarlo con sus otras terapias
- Llenar todas las recetas en la misma farmacia
- Leer la información que acompaña a cada medicamento ("prospecto")
- Conocer todos los posibles efectos secundarios de sus medicamentos
- Aprender cómo, cuándo y con qué tomar sus medicamentos
- **No dejar de tomar ni cambiar de medicamentos** sin hablar con el proveedor
- Informar a su proveedor sobre cualquier efecto secundario



thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para aprender más, lea la hoja informativa completa sobre este tema:
  - [Interacciones de medicamentos](#)
- Para obtener más hojas informativas y conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [www.facebook.com/thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.twitter.com/thewellproject](https://www.twitter.com/thewellproject)