



thewellproject

# Mujeres trans viviendo con VIH

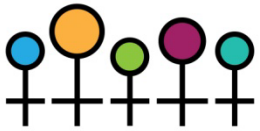
*Actualizado: 13 de septiembre 2022*

*Juntos, podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

#unamujeralavez

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

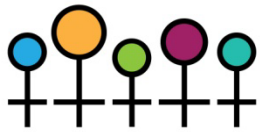
#thewellproject



thewellproject

# Resumen

- **Transgénero:** Un término usado para personas cuya identidad de género es diferente de la que es típicamente asociada con la asignación del sexo al nacer
- **Mujer trans:** Un término para una persona transgénero que actualmente se identifica como mujer
- **Identidad de género:** El sentido interno individual de ser hombre, mujer o algo más; debido a que la identidad de género es *interna*, no necesariamente es visible a los demás



thewellproject

# Nuestras vidas cuentan historias sobre sistemas rotos

*“Vivo en el sótano: el nivel más bajo de los sistemas sociales que tenemos en Estados Unidos...soy una mujer transgénero de color y mi carga en la vida ha sido seguir luchando para acceder al espacio más arriba del sótano de este país...”*

*“[Ser diagnosticada con VIH] tuvo un impacto sobre mi psicología, un impacto sobre mi orgullo y un impacto sobre mi futuro. Y sobre todo, un impacto sobre mi determinación: de ayudarles a mis hermanas a salir de ese sótano figurativo y ver su valor. El valor de sus cuerpos. El valor de su feminidad. El valor de su color. Su valor. Mi valor.”*

~ Aryah Lester, “Vivo en un sótano” (en inglés) (de *A Girl Like Me*)



thewellproject

# Nuestras vidas cuentan historias sobre sistemas rotos

*“El impacto del VIH en la comunidad transgénero no puede tratarse simplemente con programas que obran para afectar las acciones individuales; tenemos que abordar las barreras sistémicas que enfrentan los miembros de nuestra comunidad ... Nuestras comunidades necesitan cambios substantivos y dramáticos en los corazones y las mentes de las personas que escriben y aplican las políticas de salud pública, proporcionan cuidado de salud y toman las decisiones sobre contrataciones”*

~ Informe sobre *Positivamente trans*, una evaluación de necesidades



thewellproject

# Soportar una carga enorme



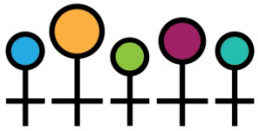
A través del mundo, las mujeres transgénero (mujeres trans) se ven afectadas por el VIH a **un grado mucho mayor que otros grupos**



thewellproject

# Vivir con VIH

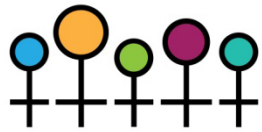
- A nivel mundial, la tasa de VIH entre las mujeres trans es 13 veces mayor que en la población adulta general
- Las personas transgénero son diagnosticadas con el VIH en una proporción tres veces superior a la de la población general
- Las personas de color -tanto trans como cisgénero- tienen más probabilidades de vivir con el VIH que las personas blancas



thewellproject

# No ser vistas ni recibir servicios

- A pesar de estos números, las mujeres trans históricamente no han sido bien atendidas en los esfuerzos para tratar el VIH
- A menudo ni siquiera son 'vistas' (ni contadas) porque son agrupadas con otros grupos, por ej. hombres que tienen sexo con hombres
- Las mujeres trans pueden optar por no identificarse como trans al buscar servicios debido a las experiencias negativas anteriores y/o porque anticipan ser estigmatizadas o discriminadas
- Los sistemas de datos y proveedores de cuidado de salud necesitan hacer las preguntas correctas sobre el sexo/género para poder contar a las mujeres trans correctamente



thewellproject

# La buena noticia

Se están haciendo cambios globales lentamente:

- Organizaciones se están dando más cuenta de que mal han sido servidas la personas trans dentro de la respuesta mundial al VIH
- Directrices de la OMS sobre la prevención y el cuidado del VIH incluye recomendaciones para personas trans
- Política impulsando la descriminalización de las identidades de género no conforme
- Impacto de las políticas de la OMS, especialmente sobre categorizar por separado a las mujeres trans de los hombres que tienen sexo con hombres





thewellproject

# Problemas comunes para las mujeres trans

Muchos temas entrelazados pueden afectar negativamente los resultados médicos de mujeres trans viviendo con VIH:

*“Las personas transgénero y las personas de género no conforme se ven sometidas a injusticias a cada momento: en los hogares infantiles, en los sistemas escolares que prometen protección y educación, en lugares de trabajo hostiles y excluyentes, en el supermercado, en la recepción del hotel, en el consultorio médico y en las salas de urgencia, ante los jueces y a manos de arrendadores, oficiales de policía, trabajadores sanitarios y otros proveedores de servicios”*

~ Centro Nacional para la Igualdad de las Personas Transgénero



thewellproject

# El estigma y la discriminación

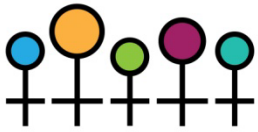
- Impide que las personas:
  - Se hagan pruebas de detección del VIH, que se les ponga en contacto con asistencia sanitaria o que tengan acceso a cuidado
  - Sigam recibiendo atención
  - Obtengan medicamentos contra el VIH y/o que tomen sus medicamentos correctamente (adherencia)
- Encuesta nacional sobre discriminación a personas transgénero: estudio de más de 27,000 participantes transgénero en 2015
  - 1 de cada 10 reportó haber sido atacada físicamente dentro del último año
  - Casi la mitad fueron atacadas verbalmente dentro del último año
  - Las mujeres trans de color soportan la carga más grande de la discriminación
    - Debido al efecto combinado de los prejuicios contra las personas transgénero y el racismo estructural



thewellproject

# El estigma y la discriminación pueden ser traumatizantes

- El trauma puede conducir a efectos negativos duraderos en la capacidad de una persona para desempeñarse en el mundo –físicamente, mentalmente, emocionalmente, socialmente y/o espiritualmente.
- Los sentimientos negativos que resultan del estigma y la discriminación pueden causar baja autoestima, aislamiento social, depresión e incluso pensamientos de suicidio o actos de suicidio
- 40 % de personas encuestadas por el Centro Nacional para la Igualdad de las Personas Transgénero habían tratado de suicidarse



thewellproject

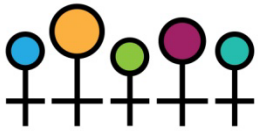
*Si está pensando en lastimarse o en suicidarse, por favor hable con alguien inmediatamente. En Estados Unidos, puede llamar al 1-800-SUICIDE (1-800-784-2433) o al 1-800-273-TALK (1-800-273-8255). Para encontrar una línea de prevención del suicidio cerca de usted, consulte <http://www.suicide.org/suicide-hotlines.html>; esta página contiene líneas telefónicas en EE. UU. enumeradas por estado, así como líneas telefónicas gratuitas por país (haga clic en el enlace "International Hotlines" en la parte superior de la página principal).*



thewellproject

# Violencia

- Las personas transgénero en todo el mundo enfrentan grandes niveles de violencia física y sexual
- La violencia, al igual que el estigma y la discriminación, puede causar trauma y provocar efectos negativos duraderos en la capacidad de la persona para desempeñarse y mantenerse sana



thewellproject

- *Importante: Si se siente amenazada en este momento, llame al 911 o a la Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica de los Estados Unidos al 800-799-SAFE [1-800-799-7233 o al 1-800-787-3224 (TTY)]; o llamar al 911 si es una opción segura para usted.*
- *Trans Lifeline (EE. UU., 877-565-8860; Canadá, 877-330-6366) es una línea de apoyo dirigida por y para personas trans que también puede ser un recurso para usted.*
- *También puede buscar un lugar seguro, albergues y servicios en línea en [Domestic Shelters](#) o en [SAFE \(Stop Abuse for Everyone; “Alto al Abuso para todos”\)](#).*

***Recuerde: si alguien la amenaza, NO es su culpa.***



thewellproject

# Realidades socioeconómicas

- Experiencias negativas en el trabajo
  - Las personas transgénero han perdido su trabajo debido a su identidad de género
  - Muchas toman pasos para evitar maltratos, tal como esconderse o retrasar su transición o renunciar a su trabajo
  - Experimentan una tasa de desempleo 3 veces más alta que la de la población en general (encuesta del NCTE 2015)
- Consecuencias negativas del desempleo y la pobreza
  - Falta de hogar
  - Trabajar en ambientes adversos para su salud
  - Uso de alcohol o drogas para lidiar con el estrés



thewellproject

# Realidades socioeconómicas

*“Gente que creía que me amaba, y que eran verdaderamente mis amistades, repetidamente me han malgenerizado en el trabajo, haciendo peligrar mi forma de ganarme la vida. El estado de Arkansas no posee protecciones legales para las personas trans en el empleo. La gente puede negarse a darte empleo y vivienda sobre la base de sus creencias religiosas que, en esencia, están dirigidas contra los miembros de la comunidad LGBTQ. Perder mi empleo me pondría en posición de perder mi apartamento y tendría que hacer lo necesario para sobrevivir.”*

~ Tiommi Jenae Lockett, “Podría estar quebrada pero no me han derrotado” (en inglés, de *Una chica como yo*)

\* *Malgenerizar*: hacer referencia a una persona con un género con el que no se identifica. (Por ej.: a alguien a quien se le asignó el sexo masculino al nacer y cuya identidad de género actual es femenina se le sigue llamando "él" incluso después de que le haga saber a la gente que su pronombre es "ella").





thewellproject

# Impacto de la falta de apoyo social

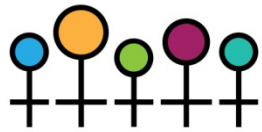
- **Una respuesta de aceptación por parte de la familia de una mujer trans puede proteger contra muchas de estas injusticias**
- Ser rechazada por la familia puede empeorar las cosas
- El apoyo de los amigos y de la familia ayuda a la gente viviendo con VIH a evitar o sobrellevarla la depresión
- El apoyo social (o la falta de él) es aún más importante para las mujeres trans viviendo con VIH
- Puede ser beneficioso conectarse con otras personas que comparten su misma situación



thewellproject

# Barreras legales y adaptaciones públicas

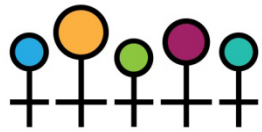
- Falta de respeto y denegación de servicio cuando las personas trans viven su vida cotidiana
- La mitad de las personas encuestadas que interactuaron con la policía reportaron maltratos
  - Pueden evitar buscar ayuda cuando se enfrentan a la violencia
- Pueden tener problemas para obtener/actualizar los documentos oficiales para que coincidan con su nueva identidad de género
- La falta de estos documentos puede afectar a las solicitudes de empleo, el acceso a la atención médica, los viajes, etc.



thewellproject

# Problemas de salud

- A comparación de las personas cisgénero, es menos probable que las personas transgénero:
  - Estén en tratamiento para el VIH
  - Se adhieran a su tratamiento, si están en tratamiento
  - Tengan experiencias positivas con proveedores de asistencia médica
- Anticipar enfrentar la discriminación puede hacer que las personas trans no busquen atención médica:
  - “La afirmación de género y la atención médica no discriminatoria” fue la preocupación número 1 en la encuesta del 2015



thewellproject

# Problemas de salud

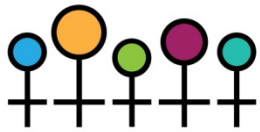
- Existe un falta de conocimiento general entre los proveedores médicos sobre el cuidado de la salud transgénero
  - Muchos proveedores no saben sobre las hormonas utilizadas para la transición de género o sobre las cirugías para afirmar el género
  - Por ejemplo, pueden desconocer el mayor riesgo de coágulos sanguíneos entre mujeres tomando estrógeno – ya sea para transicionar o para reemplazar las hormonas después de la menopausia – y que también fuman



thewellproject

## Impactos negativos del acceso deficiente a la atención médica

- Menos mujeres trans viviendo con VIH reciben y toman medicamentos para el VIH
- Las mujeres trans a menudo obtienen hormonas a través de avenidas no reguladas que pueden resultar en:
  - Comprar hormonas que no son seguras y darse a sí mismas dosis incorrectas
  - Infecciones y cicatrizaciones debido a una técnica no estéril
  - Inflamación crónica, desfiguración o migración a otra parte del cuerpo a causa de la silicona líquida libre
  - Muerte repentina por embolia (formación de una burbuja de aire o la infiltración de un fragmento de material extraño en el torrente sanguíneo)



thewellproject

# Resiliencia

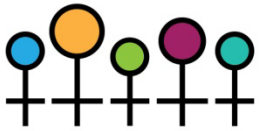
A pesar de los obstáculos, las mujeres trans viviendo con VIH han afrontado el acoso y la violencia con ***determinación y firmeza de carácter***

- Las mujeres trans viviendo con VIH pueden prosperar y contribuir a sus comunidades frente a las múltiples injusticias



Cuando las mujeres trans están bajo ataque, ¿qué hacemos? ¡Luchamos!

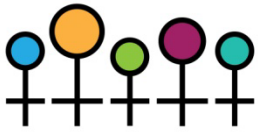
#nuestromovimiento #lasvidastransimportan #podertranslatina



thewellproject

# Resiliencia

- Aunque la personas transgénero han enfrentado grandes barreras al acceder cuidado médico:
  - Más de 3/4 consiguieron la terapia hormonal que buscaban
  - Muchas volvieron a la escuela a completar su educación después de que el acoso escolar las obligara a dejar sus estudios
  - La mayoría de personas trans reportaron que actualmente están empleadas y cuentan con vivienda, a pesar de haber perdido trabajos u hogares previamente debido a los prejuicios



thewellproject

# Recursos adicionales

*(en inglés)*

- [Positively Trans \(T+\)](#) (Positivamente Trans) ([Transgender Law Center](#) (Centro de Derecho Transgénero))
- [The Center of Excellence for Transgender Health](#) (El centro para la excelencia en salud transgénero)
- [National Center for Transgender Equality](#) (NCTE) (Centro Nacional para la Igualdad de las Personas Transgénero, NCTE)
- [TransLatin@ Coalition](#) (Coalición Translatin@)
- [Arianna's Center](#) (El centro de Arianna)
- [Trans Women of Color](#) (Mujeres trans de color)
- [Transgender Europe](#) (Europa transgénero)
- [National LGBTQ Task Force](#) (El grupo de trabajo nacional LGBTQ)
- [Trans Lifeline](#) (Línea de ayuda trans)
- [Positive Women's Network – USA](#) (Red positiva de mujeres – EE. UU.)





thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para aprender más:
  - [Mujeres trans viviendo con VIH](#)
  - [Trans Women Living with HIV](#) (en inglés)
  - [Transgender Women: HIV Prevention as a Priority](#) (en inglés)
- Para una lista completa de recursos específicos a este tema:
  - [Resources for Trans Women](#) (Recursos para mujeres trans, en inglés)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [www.facebook.com/thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.twitter.com/thewellproject](https://www.twitter.com/thewellproject)