

thewellproject

PrEP para las mujeres

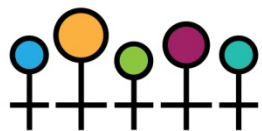
Actualizado: 10 de enero de 2022

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

#thewellproject

www.thewellproject.org



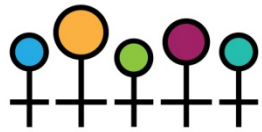
thewellproject

¿Qué es la PrEP?

PrEP es la abreviatura de Profilaxis preexposición (por sus siglas en inglés):



Profilaxis: tomar un medicamento **antes** de estar expuesta a algo a fin de prevenir la contracción de una enfermedad o sufrir un desorden de salud

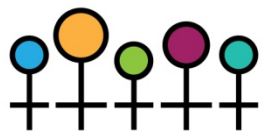


thewellproject

¿Qué es la PrEP?

Utilizamos ***varias clases de medicamentos*** de esta forma:

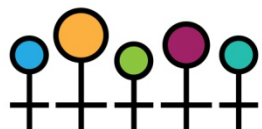
- ***Tomar medicamentos contra la malaria*** cuando viajamos a lugares donde nos podrían picar mosquitos transmisores de malaria
 - Cuando el medicamento está dentro del cuerpo de una persona antes de que a esta la pique un mosquito, dicha persona tiene muchas menos probabilidades de enfermarse por malaria cuando le pica el insecto
- Para las mujeres, ***tomar anticonceptivos (pastillas para el control de la natalidad)***
 - Las posibilidades de embarazo se reducen en gran medida cuando los anticonceptivos ya están en el cuerpo de la mujer cuando se expone al semen durante las relaciones sexuales
- La PrEP aquí: Las personas que no viven con VIH ***toman un medicamento para reducir el riesgo de contraer el VIH*** si están expuestas al virus



the**well**project

¿Cómo la PrEP impide la propagación del VIH?

- Las células CD4 infectadas con VIH se transforman en pequeñas fábricas que producen miles de nuevos virus cada día
 - Los medicamentos contra el VIH actúan bloqueando el virus para impedir que se replique
- Si una mujer VIH negativa ya tiene medicamentos contra el VIH en su torrente sanguíneo cuando está expuesta al VIH, por ejemplo, durante las relaciones sexuales sin condón:
 - El medicamento puede evitar que el virus haga suficientes copias de sí mismo para "arraigarse"
 - Puede evitar que contraiga el VIH



thewellproject

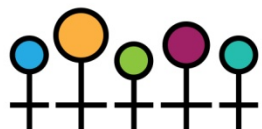
Aprobación para la administración oral diaria de la PrEP

Julio de 2012: Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de E. UU. aprobó el uso diario de Truvada (fumarato de disoproxilo de tenofovir + emtricitabina o TDF/FTC) como PrEP dirigida a adultos activos sexualmente y en riesgo de contraer el VIH

- Truvada se usa con frecuencia como parte de la combinación de medicamentos para el tratamiento del VIH
- Desde entonces, la FDA ha aprobado Descovy (tenofovir alafenamida más emtricitabina o TAF/FTC) para la PrEP; sólo se ha estudiado en personas asignadas al sexo masculino al nacer (hombres cisgénero; mujeres transgénero)

Junio de 2016: La Organización Mundial de la Salud (OMS) actualizó sus directrices recomendando que la PrEP oral diaria se ofreciera como un método de prevención para todas las personas que estén ante un riesgo significativo de contraer VIH

- La OMS aprueba Truvada para la PrEP oral diaria
- Cada país debe aprobar individualmente

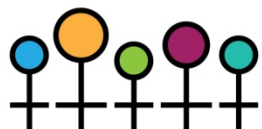


the**well**project

La PrEP inyectable de acción prolongada

Diciembre de 2021: La FDA aprobó la forma inyectable de acción prolongada del inhibidor de la integrasa cabotegravir para la PrEP

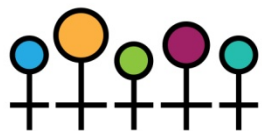
- Algunas personas no pueden tomar una píldora diaria
- Primeras 2 inyecciones de Apretude (marca EE. UU.) con 1 mes de diferencia; 1 inyección cada 2 meses después
- El cabotegravir también puede tomarse como medicación oral durante 4 semanas antes de empezar las inyecciones, para asegurarse de que no se producen reacciones adversas al fármaco
- Se espera que el fármaco esté disponible en todo el mundo, especialmente en los países con altas tasas de VIH; existen preocupaciones sobre el altísimo precio del medicamento.
- El fármaco permanece en el cuerpo de las personas durante mucho tiempo después de dejarlo; especialmente en el caso de las mujeres en los estudios, y podría tener una mayor probabilidad de desarrollar resistencia al fármaco si adquiere el VIH después de dejarlo



thewellproject

¿Se ha demostrado la eficacia de la PrEP?

- **Se ha demostrado su eficacia**
 - La PrEP diaria tiene una eficacia de más del 90% para la prevención sexual ***cuando se toma diariamente según la receta***
 - Muy efectiva como un “puente” para parejas serodiscordantes hasta que la persona viviendo con VIH tiene un carga viral indetectable
- Ensayos actuales entre mujeres se enfocan en la PrEP mediante la administración tópica, al igual que la PrEP inyectable y oral

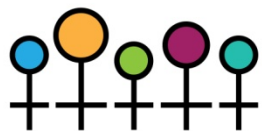


the**well**project

¿Por qué algunos resultados de las investigaciones no son claros?

Para que las herramientas de prevención (condones, PrEP, etc.) funcionen, tienen que ***ser usadas correctamente y consistentemente***

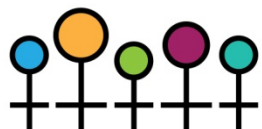
- Los estudios que han demostrado ser exitosos tenían ***índices de adherencia mucho más altos***
- Las razones para no adherirse a un tratamiento, especialmente entre las mujeres, no se saben totalmente
- Existe una ***necesidad de que las mujeres participen en estudios*** para comprender las barreras a la adherencia



the**well**project

¿Por qué algunos resultados de las investigaciones no son claros?

- Aún no entendemos completamente las razones por las cuales las personas, especialmente las mujeres, tenían niveles bajos de adherencia con tomar la PrEP oral
- Es muy importante hacer más investigaciones para ver cuales temas impactan el interés o la capacidad de las mujeres para tomar medicamentos para la prevención del VIH
- También es importante que las mujeres sepan sobre futuras investigaciones que buscan analizar las preguntas sin respuestas sobre la PrEP y que participen en ellas

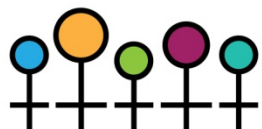


thewellproject

Directrices de 2014 de los CDC para el uso de la PrEP

Mayo de 2014: Los CDC publicaron directrices actualizadas sobre el uso de la PrEP en EE. UU.

- Se recomienda considerar la PrEP con Truvada oral diario ***para las personas VIH-negativas que corren un riesgo considerable de contraer el VIH***, incluidas las personas que:
 - Están en una relación sexual con una pareja que vive con VIH
 - No usan condones habitualmente o no conocen la condición de su(s) pareja(s) sexual(es) respecto del VIH
 - Tienen un número elevado de parejas sexuales
 - Se dedican al comercio sexual
 - Han tenido una enfermedad de transmisión sexual reciente
 - Se inyectan narcóticos y
 - Comparten elementos para consumo de narcóticos o
 - Tienen una pareja de inyección que está viviendo con VIH

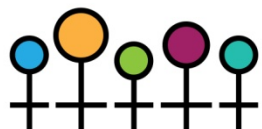


thewellproject

Directrices de 2021 de los CDC para el uso de la PrEP

Diciembre de 2021: Las directrices actualizadas de los CDC animan a los proveedores a informar a ***todas las personas*** que mantienen relaciones sexuales de que la PrEP puede protegerlas de contraer el VIH, y a ofrecer la PrEP a cualquier persona que la solicite

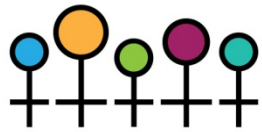
- Efecto deseado es de reducir el estigma y aumentar la concienciación sobre la PrEP
- Desde su aprobación, la PrEP sólo ha llegado a una pequeña fracción de personas en EE. UU. que podrían necesitarla.
 - Los CDC estiman que sólo el 7% de las mujeres que podrían beneficiarse de la PrEP recibieron la prescripción del fármaco



thewellproject

Cuándo NO se recomienda la PrEP

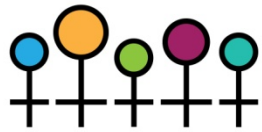
- Algunas razones por las cuales la **PrEP no se recomienda** incluyen
 - No conocer la condición respecto del VIH; es importante que sólo las personas que reciben un resultado de VIH negativo tomen la PrEP
 - Tener señales o síntomas de infección aguda de VIH
 - Tener una función renal reducida
 - Tener una condición desconocida de hepatitis B y/o de la vacuna contra dicha enfermedad
- Las directrices sugieren también que los proveedores consideren la PrEP para las personas que viven en áreas donde el VIH sea más común; también ofrecen herramientas para ayudar a que los proveedores identifiquen estas áreas



thewellproject

Recomendaciones de los CDC

- Aunque la PrEP está diseñada para ser usada con condones u otras medidas para el sexo seguros:
 - Las mujeres que no pueden o no usan condones pueden considerar usar la PrEP en vez de usar condones
 - Es importante entender los riesgos y beneficios generales de usar la PrEP; considere métodos de protección contra otras ITS
- Todas las personas a las que se les prescriba la PrEP deben tener una prueba de VIH negativa
 - Los CDC recomiendan que las personas tomando la PrEP deben realizarse una prueba cada 3 meses para confirmar que siguen siendo VIH negativas



Debate sobre la PrEP

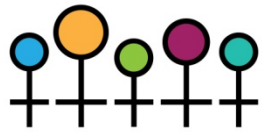
- Muchas personas creen que es un buen agregado a la caja de herramientas de prevención, pero otros no están de acuerdo

Preocupaciones sobre la PrEP

- Personas VIH negativas posiblemente no se adhieran a tomar el medicamento; la PrEP no resultará eficaz
- La PrEP se usará en lugar de condones u otras medidas de sexo seguro

Ventajas de la PrEP

- La PrEP se puede tomar sin el acuerdo o conocimiento de la pareja sexual
- Las investigaciones no han demostrado que usar la PrEP ha reducido el uso de condones u otros métodos de sexo seguro



thewellproject

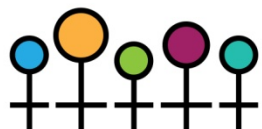
Debate sobre la PrEP

Preocupaciones sobre la PrEP

- Posibles efectos secundarios
 - Los más comunes: la náusea y los vómitos
- Efectos secundarios graves ocasionales con Truvada
- Posibilidad de desarrollar una resistencia

Ventajas de la PrEP

- La mayoría de los efectos ocurren entre personas que son nuevas a tomar medicamentos contra el VIH; a menudo desaparecen rápidamente
- No se encontraron efectos secundarios graves durante los estudios de la PrEP
 - Pequeñas disminuciones en la densidad mineral ósea en hombres y mujeres transgénero durante un estudio reciente de la PrEP

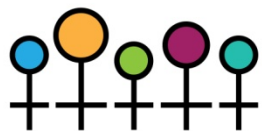


thewellproject

¿Qué significa la PrEP para las mujeres?

Ahora tenemos pruebas de que la PrEP funciona para prevenir el VIH si los medicamentos se toman según lo prescrito, pero ***se debe hacer mucho más trabajo*** antes de que la PrEP se use y acepte ampliamente

- ***Mejorar los sistemas de atención médica*** para que las personas puedan obtener y pagar la PrEP
- Hacer que las pruebas del VIH ***estén más disponibles***
 - solo las personas que saben que son VIH negativas pueden usar la PrEP de forma segura

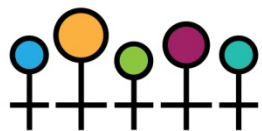


thewellproject

¿Qué significa la PrEP para las mujeres?

La PrEP es una herramienta prometedora que las mujeres pueden usar para ***prevenir la contracción del VIH sin la cooperación de sus parejas***

- Especialmente importante cuando la violencia de pareja íntima es un factor; la mujer puede temer la violencia de su pareja si le pide que use condones
- Quedan muchas preguntas:
 - ¿Se negarán los hombres a usar condones si saben que su pareja está tomando la PrEP?
 - ¿Podrán las mujeres conservar los medicamentos PrEP que reciben?
 - A algunas mujeres les preocupa que sus medicamentos podrían ser retirados y entregados a otro miembro de la familia que se considere que "los necesita más"

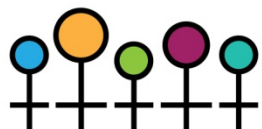


thewellproject

¿Está considerando tomar Truvada como PrEP?

Preguntas para discutir con tu proveedor:

- ¿Con qué frecuencia y durante cuánto tiempo necesito tomar la PrEP? ¿Qué ocurre si me olvido de tomar una dosis o varias?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios probables y cómo puedo manejarlos?
- ¿Con qué frecuencia debo realizarme un análisis de VIH?
- ¿Cuánto me costará el medicamento?
 - ¿Mi seguro de salud lo cubrirá?
 - ¿Mi seguro de salud cubrirá también los análisis de VIH?

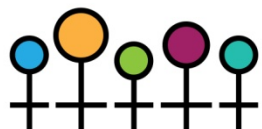


thewellproject

¿Está considerando tomar Truvada como PrEP?

Más preguntas para discutir con tu proveedor:

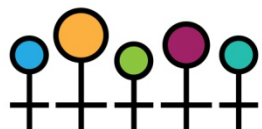
- ¿Algunos de mis estados de salud actuales hacen que la PrEP no sea una opción?
- ¿Algunos de mis otros medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, drogas callejeras, hierbas, vitaminas o suplementos tienen interacciones con la PrEP?
- ¿Qué debo hacer si quedo embarazada mientras estoy tomando la PrEP?



thewellproject

Nuevos desarrollos en el ámbito de la PrEP

- Maraviroc
 - Aprobado para el tratamiento del VIH; existe un estudio continuo sobre la PrEP
- Islatravir (nuevo tipo de antirretroviral)
 - Otro tipo de PrEP de acción prolongada en desarrollo
 - Podría utilizarse como implante (similar a un parche anticonceptivo), inyección o píldora mensual para la prevención del VIH, o como píldora semanal para el tratamiento del VIH
 - Varios ensayos clínicos del fármaco se suspendieron a finales de 2021 por preocupaciones de seguridad



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema y para enlaces con más detalles, favor de leer la hoja informativa completa:
 - [PrEP para las mujeres](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject