

# Creando ESPERANZA...

una mujer a la vez

*The Well Project* es una organización sin fines de lucro cuya misión es cambiar el curso de la pandemia del VIH/SIDA mediante un enfoque único y comprehensivo en las mujeres y niñas.

Mientras que muchas personas ya no creen que el VIH es un problema, sigue siendo la causa número uno de muerte mundialmente entre las mujeres de edad reproductiva y nosotros creemos que el estigma juega un gran papel en eso. Debido a que las mujeres tienden a experimentar el estigma diferentemente a los hombres, *The Well Project* se ha comprometido a enfocarse en estrategias que disminuyen el estigma y aislamiento, y que desarrollan la esperanza y el autoestima en las mujeres viviendo con VIH, incluyendo la educación, el apoyo / la conexión comunitaria, el desarrollo de la abogacía y de capacidades.

Existen casi 18 millones de mujeres y niñas viviendo con VIH alrededor del mundo y representan más de la mitad de personas viviendo con VIH.

Fundado en 2002, *The Well Project* es el principal recurso en línea sobre las mujeres y el VIH nacionalmente, al igual que globalmente, llegando a más de tres millones de usuarios anualmente mediante el portal web y canales de medios sociales. *The Well Project* emplea la tecnología para dramáticamente mejorar los resultados de salud y la calidad de vida para mujeres viviendo con VIH. La información y el apoyo comunitario que *The Well Project* ofrece le ayuda a las mujeres a establecer una fundación para no solamente sobrevivir, pero también para **prosperar** con VIH.



## ¿Sabía usted?

Las personas viviendo con el VIH y que toman medicamentos diariamente y mantienen una carga viral indetectable **NO PUEDEN** transmitir el VIH a sus parejas mediante las relaciones sexuales: **Indetectable = Intransmisible**



### Impacto de los recursos de The Well Project en las mujeres viviendo con VIH

Mujeres viviendo con VIH dijeron que **los recursos de The Well Project** aumentaron las probabilidades de que:



Hablarán con sus proveedores de atención médica sobre opciones de medicamentos, preocupaciones y efectos secundarios

**81%**



Abogarán por sus propias necesidades al buscar cuidado médico o apoyo

**80%**



Se conectarán a una comunidad o red de mujeres viviendo con VIH

**77%**



Experimentarán menos autoestigma

**74%**

*The Well Project* **visualiza un mundo donde las mujeres** viviendo con o que son vulnerables al VIH **tienen la información, apoyo y herramientas que necesitan para abogar por su salud y bienestar y vivir una vida libre de estigma.**

## Educación e información

*The Well Project* **se compromete a desarrollar conocimiento sobre la salud entre mujeres viviendo con VIH** al crear y proveer acceso a información sobre el VIH que es culturalmente sensible, científicamente correcta y enfocada en las mujeres. Mantenemos la biblioteca más comprehensiva de hojas informativas y juegos de diapositivas educacionales, que abordan una gran variedad de temas relacionado al VIH y la salud de las mujeres. Nuestra biblioteca incluye más de 115 hojas informativas en inglés y 35 en español, al igual que 25 juegos de diapositivas.

## Apoyo comunitario

**Porque creemos que somos más fuertes juntas** que solas, *The Well Project* trabaja para fomentar una red y comunidad global fuerte y activa de mujeres viviendo con VIH. Nuestros blogs en inglés y español, *A Girl Like Me* y *Una chica como yo*, ofrecen un lugar seguro para que las mujeres viviendo con VIH compartan sus experiencias, se conecten a otras y creen una fuerte red de apoyo.

## Abogacía y liderazgo

*The Well Project* **creo que es esencial apoyar el desarrollo del liderazgo** de mujeres viviendo con VIH y ayudar a avanzar la siguiente generación de defensores de personas con VIH. Ofrecemos programación que mejora la abogacía sobre tratamientos y desarrolla capacidades en mujeres viviendo con VIH, incluyendo una serie de seminarios web abordando temas actuales, una presencia creciente en conferencias científicas, de abogacía y de política, y el desarrollo de oportunidades para que las mujeres estén en la mesa de negociaciones.

## Participación colaborativa

*The Well Project* tiene **el honor de desempeñar un papel importante dentro de la comunidad de VIH** – uno de los grupos de organizaciones y personas individuales más increíbles e incansables en el mundo. Nosotros desarrollamos alianzas alineadas a nuestra misión para avanzar metas en común, incluyendo 30 colaboraciones actuales con algunas de las organizaciones más influenciales dentro de nuestro campo. Estas relaciones elevan el trabajo de cada organización y aseguran que todos nuestros esfuerzo agreguen valor dentro de la programación actual y de los recursos actuales al abordar las brechas de manera única.

## Investigaciones enfocadas en las mujeres

*The Well Project* **identifica las oportunidades para avanzar la agenda de investigaciones** sobre las mujeres. En el 2003, solo un año después del que se fundó *The Well Project*, comenzamos a tener nuestras reuniones de la Iniciativa femenina de investigación sobre el VIH/SIDA (WRI, por sus siglas en inglés). Este programa fue creado para abogar por “más, mejores y más rápidas investigaciones” sobre el VIH en las mujeres y reúne a un grupo extraordinario de lideres en el campo del VIH para identificar las oportunidades claves para acelerar nuestro entendimiento del VIH en las mujeres.

**83% de los usuarios de *The Well Project* dijeron que se sentían más esperanzadas después de usar los recursos de *The Well Project*.**

***The Well Project* es un recurso confiable para las mujeres viviendo con VIH y para los que cuidan de ellas, ayudándoles a sobrellevar las desigualdades, barreras y estigma que contribuyen a la epidemia entre mujeres.**

“Los recursos de *The Well Project* me han ayudado a aprender más sobre el VIH y me han empoderado a querer ser una defensora y educadora. **También me ha ayudado a salir de las sombras.**”

