



thewellproject

Tratamiento del VIH como prevención (TasP)

Actualizado: 24 de agosto de 2022

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject



the**well**project

¿Qué es el tratamiento como prevención?

Tratamiento como prevención (o TasP, por sus siglas en inglés): utilizar el tratamiento del VIH para **reducir el riesgo de transmisión del VIH**

- Para personas viviendo con VIH:
 - Tomar medicamentos para el VIH puede reducir la carga viral, lo que significa:
 - Menos probabilidades de transmitir el VIH a otros
 - *No puede* transmitir el VIH a través de las relaciones sexuales (I=I)
 - Sentirse mejor porque tiene un sistema inmunitario más sano





thewellproject

TasP para prevenir la transmisión perinatal

- En los años 90, las investigaciones demostraron que la toma de **zidovudina** por mujeres embarazadas viviendo con VIH reducía el riesgo de transmitir el VIH a sus bebés
- Ahora es una práctica estándar el:
 - Hacer la prueba del VIH a las mujeres embarazadas
 - Suministrar medicamentos contra el VIH a mujeres viviendo con VIH
 - Administrar medicamentos contra el VIH a los bebés de mujeres con VIH
- Con el tratamiento del VIH y una carga viral indetectable, la probabilidad de que una mujer transmita el VIH a su bebé puede ser de menos de 1 entre 100
- A menudo se denomina **prevención de la transmisión maternoinfantil (PTMI)**, pero el término es estigmatizante
- Mejor opción: **prevención de la transmisión perinatal o vertical**



thewellproject

TasP en adultos sexualmente activos

- El TasP puede ayudar a las **parejas de estado mixto** a concebir de forma segura
- La **PrEP** también puede ayudar a mantener a la persona sin VIH en un estado negativo
- **Estudio HTPN 052** de 2011: El tratamiento del VIH y la carga viral indetectable -> poca probabilidad de transmisión a la persona VIH-negativa dentro de una pareja de estado mixto
 - Incluso cuando la persona viviendo con VIH no tenía síntomas relacionados con el VIH y el recuento de CD4 estaba entre 350-500 células/mm³
- **Estudio PARTNER** 2016: No hay transmisión si la persona viviendo con VIH tiene una carga viral indetectable (**I=I**)



thewellproject

Tratamiento con un toque de salud pública

HPTN 052 *cambió la prevención del VIH*

- Herramienta adicional – el tratamiento – en la caja de herramientas de la prevención
- Cómo funciona desde el punto de vista de la **salud pública** (en comparación con la salud individual):
 - Si un número suficiente de personas viviendo con VIH pudieran ser tratadas para que su carga viral fuera indetectable
 - Serían mucho menos propensas a transmitir el VIH
 - El número de nuevos casos de VIH descendería notablemente
 - Llamado un descenso en la **carga viral comunitaria**



the**well**project

Tratamiento con un toque de salud pública

Las estrategias de **prueba y tratamiento** recomiendan la prueba universal del VIH para identificar, y después tratar, a todas las personas viviendo con el VIH

El éxito depende de:

- Capacidad de los sistemas de atención de la salud para ofrecer pruebas, conexión a la atención médica, medicamentos para el VIH
- Disposición de las personas para hacerse la prueba del VIH
 - El estigma y la discriminación pueden impedir que la gente se haga las pruebas
- Voluntad, capacidad de las personas viviendo con VIH para adherirse a los regímenes de medicamentos para el VIH de modo que permanezcan viralmente suprimidos
 - Los participantes en el primer gran estudio sobre la estrategia no se adhirieron al tratamiento -> no tuvo éxito



the**well**project

Métodos adicionales para prevenir el VIH

Para las personas VIH negativas:

- **PrEP** (Profilaxis preexposición, por sus siglas en inglés)
 - Tomar medicamentos antes de ser expuesta para prevenir la enfermedad
 - Personas VIH negativas tomando medicamentos para reducir el riesgo de contraer el VIH si se están expuestas al virus
 - Especialmente útil para las mujeres VIH-negativas que quieren quedar embarazadas y cuyas parejas masculinas viven con VIH
 - Herramienta prometedora que las mujeres pueden utilizar para ***prevenir el VIH sin el conocimiento o la cooperación de sus parejas***



the**well**project

Métodos adicionales para prevenir el VIH

Para las personas VIH negativas:

- **PEP** (Profilaxis postexposición, por sus siglas en inglés)
 - Tomar medicamentos para el VIH durante +/- 1 mes después de una posible exposición al VIH (pinchazo de aguja, sexo sin condones, agresión sexual)
 - Para que sea eficaz, la PEP debe tomarse de inmediato: en las primeras 72 horas después de la exposición al VIH, si es posible



thewellproject

En conclusión

La investigación sigue demostrando que ***el TasP puede cambiar el curso*** de la pandemia del VIH

El TasP no sólo puede afectar positivamente a la **salud de los que viven con VIH**, sino también **proteger a los que no viven con VIH**

Indetectable = Intransmisible



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más, y para ver los enlaces a artículos con más detalles, lea la hoja informativa completa:
 - [Tratamiento del VIH como prevención \(TasP\)](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject