

# CONOZCA LOS HECHOS

Salud reproductiva y VIH

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

## ¡La salud reproductiva incluye muchas cosas!

Se trata de la atención directa, los servicios y la educación que las personas necesitan para lograr, interrumpir o prevenir embarazos basándose en su propia decisión y para cuidar de su cuerpo a lo largo de sus vidas:

Asesoramiento sobre la anticoncepción (control de la natalidad) y acceso a ella

Acceso al aborto seguro y cuidado médico

Exámenes médicos

Educación y servicios sobre fertilidad

Atención perinatal (antes, durante y después del parto)

## ¿Qué opciones anticonceptivas tengo a mi disposición?

Las mujeres viviendo con VIH, al igual que las demás mujeres, tienen acceso a muchas opciones para prevenir el embarazo, entre ellas:

- Píldoras anticonceptivas
- Implantes
- Parches y anillos
- DIU (dispositivos intrauterinos)
- Inyecciones
- Condones (externos e internos)
- Otros métodos de barrera (capuchones cervicales, diafragmas)
- Espermicidas

Su proveedor puede ayudarle a decidir qué es lo mejor para usted. Y recuerde, independientemente del método anticonceptivo que elija, una persona con una carga viral indetectable **no puede transmitir el VIH mediante relaciones sexuales** (Indetectable es igual a intransmisible, o I=I).

## Me interesa lograr un embarazo...

En todo el mundo, las mujeres viviendo con VIH están dando a luz a bebés que no tienen VIH. Con un tratamiento y una atención adecuados del VIH, hay menos de un 1% de posibilidad de transmitir el VIH a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia. Si está pensando en ampliar su familia, aquí tiene algunas cosas que debe tener en cuenta:

- Concepción y fertilidad
- Encontrar proveedores de apoyo (por ejemplo, ginecólogo/obstetra, especialista en enfermedades infecciosas, pediatra, partera, doula, consejera de lactancia)
- Opciones de tratamiento del VIH
- Alimentación infantil
- Red de apoyo (amistades, familia, otras mujeres viviendo con VIH)

## ¿Qué puede anticipar durante una consulta ginecológica?

Es muy importante que las personas con vagina, cuello uterino, útero y/u ovarios se sometan a revisiones ginecológicas periódicas (normalmente una vez al año).

Esta cita en particular puede resultarle incómoda o vergonzosa si no sabe qué anticipar. Dependiendo de su edad, podría prever algunas de las siguientes cosas:

- Prueba de Papanicolaou
- Examen pélvico
- Prueba de VPH
- Prueba de ITS
- Examen de mamas
- Examen bimanual
- Papanicolau anal
- Análisis de sangre
- Mamografía
- Colposcopia
- Ecografía

¡Visite [bit.ly/GYNchecklist](http://bit.ly/GYNchecklist) para saber qué esperar y temas de conversación para su visita ginecológica

## ¿Qué debo saber sobre el aborto?

Los abortos son una parte importante de la atención de la salud. Aunque todo el mundo debería tener acceso a los servicios de aborto cuando los necesite, el derecho a estos servicios está siendo fuertemente impugnado a través de EE. UU. Dependiendo de dónde viva, puede tener o no acceso a métodos de aborto médico (píldora para inducir el aborto) y/o quirúrgico.

*El acceso al aborto cambia cada día. Le animamos a que se ponga en contacto con expertos en este espacio para obtener más información, incluyendo:*

[abortionfunds.org](http://abortionfunds.org)

[states.guttmacher.org/policies](http://states.guttmacher.org/policies)

[plannedparenthood.org.es](http://plannedparenthood.org.es)

## Escanee el código QR

para acceder a una gran cantidad de información sobre salud reproductiva para mujeres viviendo con VIH a lo largo del espectro de género.



**SHE/HER/THEY**

EDUCACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL/RECURSOS PARA EL EMPODERAMIENTO RELACIONADO CON EL VIH/TRATAR EL VIH DE FORMA IGUALITARIA

## Visite The Well Project

para acceder a hojas informativas basadas en la evidencia y otros programas educativos; apoyo comunitario; abogacía y desarrollo del liderazgo; participación colaborativa; ¡e investigación centrada en la mujer!

Únase a nuestra dinámica comunidad de mujeres viviendo con VIH y vulnerables a él en: [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

[f thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)

[i thewellproject](https://www.instagram.com/thewellproject)

[t thewellproject](https://twitter.com/thewellproject)

[y thewellproject](https://www.youtube.com/thewellproject)