



the**well**project

Indetectable es igual a intransmisible:

Infundir esperanza y eliminar el estigma

Actualizado: 2 de octubre de 2024

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject



thewellproject

¿Qué significa “I=I”?

Cuando una persona viviendo con VIH está tomando medicamentos contra el VIH y su carga viral ha alcanzado niveles **indetectables** (menos de 200 copias/mL), esa persona **no puede transmitir el VIH a su pareja sexual que es VIH negativa**.

Miembros de la comunidad, defensores y expertos relacionados con el VIH se refieren a esto como **“Indetectable es igual a Intransmisible” (“I=I”)**



Get tested. Stay protected. Find out how at:
StartsWithMe.org.uk

Produced by Terrence Higgins Trust for HIV PREVENTION ENGLAND. Terrence Higgins Trust is a registered charity in England and Wales (reg. no. 268827) and in Scotland (SC039166). Company reg. no. 177849.

EMPIEZA CONMIGO. SÉ QUE NO TRANSMITIRÉ EL VIH. Sé que alguien que toma sus medicamentos contra el VIH correctamente no puede transmitirlo. Si todo el mundo pone de su parte podremos parar el VIH.



thewellproject

Tratamiento como prevención (TasP)



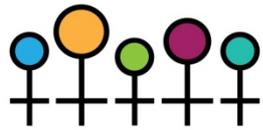
- La base de I=I
- Maneras que podemos utilizar los regímenes de tratamiento del VIH para ***reducir el riesgo de transmitir el VIH***
- Parejas mixtas pueden concebir de manera segura
 - TasP para la persona viviendo con VIH
 - PrEP para la persona VIH negativa
- Los años 1990: descubrimiento del uso de medicamentos contra el VIH para prevenir la transmisión durante el embarazo
- 2011: Estudio HPTN 052
- 2016: La Campaña de Acceso a la Prevención lanza la campaña I=I



thewellproject

Como el tratamiento del VIH logra I=I

- La posibilidad de transmitir cualquier virus está relacionado con la **cantidad de virus** (carga viral) en los fluidos corporales
- Los medicamentos contra el VIH evitan que se **reproduzca** (que haga copias de sí mismo)
- Cuando un régimen de medicamentos está funcionando...
 - El VIH **no puede** reproducirse
 - El VIH no podrá infectar nuevas células en el cuerpo
 - La **carga viral permanecerá baja**, lo que significa que es ...
 - Más probable que usted tenga un sistema inmunitario saludable
 - **Menos probable que usted pueda transmitir el VIH**



thewellproject

Como el tratamiento del VIH logra I=I

- Los medicamentos contra el VIH **no pueden curar el VIH**
 - Incluso cuando la carga viral es **indetectable**, todavía existen células del VIH “en reposo” o latentes en ciertas áreas (**reservorios**) de su cuerpo
- ... pero tener una carga viral indetectable significa que **solo hay un rastro del virus** en los fluidos corporales que transmiten el VIH
 - Sangre, fluidos vaginales, semen
 - La leche de pecho se abordará más adelante



thewellproject

La investigación detrás de I=I

La "Declaración de consenso suizo" (2008)

- Un grupo de proveedores de atención médica del VIH en Suiza elaboró un documento destinado a otros médicos del país
- Acordaron que una persona VIH+ que había tenido una carga viral indetectable durante al menos 6 meses con tratamiento contra el VIH tenía un **riesgo insignificante** (tan pequeño o sin importancia que no vale la pena considerarlo) de transmitir el VIH
 - Basado en nuevos datos y las experiencias de sus pacientes

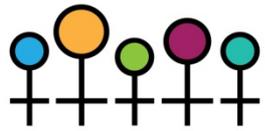


thewellproject

La investigación detrás de I=I

HPTN 052 (2011)

- Gran estudio: más de 1.000 parejas en su mayoría heterosexuales y de estatus mixto
- ***Solo 3 casos*** de transmisión de VIH en el grupo de estudio
 - En cada caso, la persona viviendo con VIH tenía una carga viral detectable
 - Sus medicamentos contra el VIH aún no habían empezado a funcionar correctamente o habían dejado de funcionar



thewellproject

La investigación detrás de I=I

PARTNER

- Parejas heterosexuales y homosexuales de estado mixto
 - Personas viviendo con VIH tomando tratamiento contra el VIH e indetectables
- Después de **58.000 instancias de relaciones sexuales**, entre 1.166 parejas que **no usaban condones**, ***cero adquisición de VIH***

Todavía hay confusión, desinformación, silencio en torno al tema



the**well**project

La comunidad y los expertos médicos concuerdan

- 2016: La campaña I=I publicó la primera **declaración de consenso global** confirmando la ciencia detrás de I=I
- Muchas organizaciones han respaldado el mensaje de I=I
 - The Well Project orgullosamente aprobó la declaración de consenso en abril de 2017
- Los socios comunitarios comparten información de manera que funciona para sus comunidades
- Parte de una estrategia para romper el **estigma** del VIH; brindar **esperanza; mejorar** las vidas de las personas viviendo VIH; acercarse al fin del VIH como una epidemia mundial

UNDETECTABLE = UNTRANSMITTABLE
 НЕДЕТЕКТАБИЛНО = НЕПРЕНОСИВО

ЗАЕДНУ ЗА ПОДДРЖКА НА ПУТЕТО ЖИВОТ СО КИВ -
 ЗАЕДНО ПОСКИНИ СИМЕ

U=U

Undetectable = Untransmittable
 non rilevabile = non trasmissibile

#UequalsU



INDETECTABLE
 SIGNIFICA
 INTRANSMISIBILE



U=U
 UNDETECTABLE EQUALS UNTRANSMITTABLE

the well project



IT STARTS WITH ME
 I WON'T PASS ON HIV

U=U
 UNDETECTABLE
 MEANS
 UNINFECTIOUS

[+U]

BODY POSITIVO
 NEW ZEALAND

UNDETECTABLES

U=U

UNDETECTABLE
 =
 UNTRANSMITTABLE

A PERSON LIVING WITH HIV WHO HAS AN
 UNDETECTABLE VIRAL LOAD DOES NOT
 TRANSMIT THE VIRUS TO THEIR PARTNERS.

The International AIDS Society is proud to endorse the U=U consensus statement of the Prevention Access Campaign.



SAFETY
 FORWARD

NEWS & EVENTS HIV INFO

etting your viral load down to undetectable also helps prevent new
 infections. Studies show that people living with HIV who are on
 treatment and have a suppressed viral load do not transmit HIV to
 HIV-negative sex partners. In other words, if you are living with HIV and
 are an undetectable viral load, you don't have to worry about passing HIV
 to your sex partners. For many people, being undetectable offers a
 renewed sense of freedom, brings less anxiety around sex, and reduces
 stigma associated with HIV.

San Francisco AIDS Foundation supports the Undetectable =
 Untransmittable message by Prevention Access Campaign. Read more
 about the initiative.

NIET DETECTEERBAAR
 BETEKENT
 NIET OVERDRAAGBAAR

n=n

U=U
 #LOVE POSITIVE

exaequo

AIDES



HOUSINGWORKS
 HOW DO YOU BECOME UNDETECTABLE?
 You don't need to be a superhero to do something powerful for yourself
 and your community.
 By regularly taking the right medicine, you can lower the amount of HIV in
 your blood (aka your viral load) to become undetectable. A low viral load is
 a good thing!
 UNDETECTABLE = UNTRANSMITTABLE!
 People who are undetectable cannot transmit the virus to others, when
 they're undetectable, you both protect your own health and prevent new
 HIV infections. And many experts agree.
 This doesn't mean you no longer have HIV—it means that by continuing
 your plan of treatment, you can live with HIV by managing your health on
 your own terms.

PEOPLE WITH HIV ON EFFECTIVE
 TREATMENT DO NOT SEXUALLY
 TRANSMIT HIV

ACT UP

DUBLIN



nam aidsmap

HIV & AIDS - sharing knowledge, changing lives

"The scientific evidence is clear. Someone whose HIV is undetectable does not pose an infection risk to their sexual partners."

For information on HIV you can rely on: www.aidsmap.com

#UequalsU

U=U Undetectable
 Equals Untransmittable

If your viral load is undetectable means you can't pass HIV to your partners.
 Treatment = Prevention!
 staysure #PlaySure #Tas



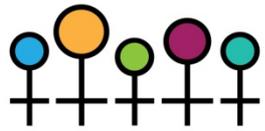
Podporujemo!
 Undetectable = Untransmittable

HIV BELIRLENIYORSA
 BULAŞTIRILAMAZ. MIT

U=U
 UNDETECTABLE
 UNTRANSMITTABLE

AIDS

CARES

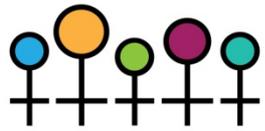


thewellproject

¿Por qué no sabía de esto?

Los cambios en las actitudes, creencias y comportamientos toman tiempo

- Durante décadas, el uso del condón se mantuvo como la única forma segura de detener la propagación del VIH
- El uso del condón a menudo se fomentaba a través de campañas y actividades basadas en el temor al contacto con el VIH
- El hecho de que el tener una carga viral indetectable es una barrera a la transmisión del VIH ha sido un mensaje difícil de aceptar para muchas personas
- Las ITS y los embarazos no deseados siguen siendo temas importantes
 - Los condones previenen esto; el tratamiento del VIH como prevención no



thewellproject

¿Por qué no sabía de esto?

Las formas **interseccionales** del estigma afectan si se difunde el mensaje sobre I=I

- Las personas viviendo con VIH o que son vulnerables él suelen ser las mismas personas cuya sexualidad conlleva estigma y crítica
 - Por ejemplo, personas transgénero, mujeres de color, mujeres mayores, mujeres jóvenes, personas viviendo en la pobreza
 - Reconocer que el TasP puede hacer que sea poco probable que pasen el virus a sus parejas puede ayudar con el estigma y los prejuicios
 - Estudios: a las mujeres viviendo con VIH no se les informa sobre el I=I, las personas viviendo con VIH sobreestiman su riesgo de transmitir el VIH
- El fundador de I=I, Bruce Richman:
 - Las mujeres viviendo con VIH marcan el camino



thewellproject

Temas importantes relacionados con I=I para las mujeres

Dinámica de poder en las relaciones

- Parte de por qué la epidemia del VIH continúa creciendo entre las mujeres
 - Es posible que las mujeres no puedan exigir que sus parejas usen condones debido a una dinámica de poder desigual, miedo a la violencia
 - Las mujeres también pueden sentirse incapaces de preguntar sobre el estado de tratamiento o la carga viral de sus parejas
 - Es posible que las parejas no respeten la petición de una mujer de usar condones u otras barreras afirmando tener una carga viral indetectable
- ***Se necesita más investigación*** sobre las dinámicas de poder e I=I
- Se necesitan métodos de **prevención controlados por la mujer**

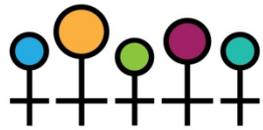


the**well**project

Temas importantes relacionados con I=I para las mujeres

Dar pecho

- Aunque el tratamiento del VIH puede reducir la posibilidad de la transmisión del VIH a través de la leche de pecho, aún puede haber algún riesgo
 - Tener una carga viral indetectable en la sangre no puede garantizar una carga viral indetectable en la leche de pecho
 - En lugares sin refrigeración o agua potable, el riesgo de alimentar con fórmula con agua no segura, más los beneficios de la leche de pecho, puede ser mayor que el riesgo de VIH



thewellproject

Temas importantes relacionados con I=I para las mujeres

Dar pecho

- En áreas de altos recursos con agua potable, no se recomienda que las mujeres viviendo con VIH den pecho
 - Los expertos en VIH están divididos sobre esto en la era de I=I
 - No todos tienen acceso a agua potable y fórmula asequible
- Algunos proveedores sugieren:
 - Que las mujeres reciban toda la información para tomar su propia decisión
 - Que reciban apoyo para seguir tomando su tratamiento contra el VIH
 - Que reciban consejería sobre cómo reducir los posibles peligros de dar pecho si es que eligen hacerlo



thewellproject

Temas importantes relacionados con I=I para las mujeres

La penalización del VIH

- Varios países y estados de EE.UU. tienen leyes que penalizan ciertas acciones de las personas viviendo con VIH que no serían penalizadas en las personas que son VIH negativas (p.ej, relaciones sexuales con consentimiento)
- Estas leyes crean estigma y discriminación contra el VIH en el sistema legal
- No toman en cuenta las realidades de vivir con VIH en la era de I=I
 - I=I aún no cambia el estado de las leyes existentes



the**well**project

Temas importantes relacionados con I=I para las mujeres

La penalización del VIH

- Al oponerse a estas leyes, es importante no estigmatizar ni criminalizar a aquellos que tienen cargas virales detectables
- Las mujeres, en particular, pueden tener más dificultades para hacer que sus cargas virales sean indetectables, por razones que incluyen:
 - Tener más probabilidades de ser diagnosticadas más tarde en la vida que los hombres
 - Priorizar la salud de los demás sobre la salud propia
 - Mayores índices de violencia, pobreza e inestabilidad que vienen con estos determinantes sociales de la salud
- ***La criminalización de personas basada en el estado del VIH nunca es apropiada, independientemente de la carga viral***



thewellproject

Lo esencial

- El aumento de la conciencia de que tener una carga viral indetectable significa que las personas viviendo con VIH no transmiten el virus puede tener un ***impacto dramático en las percepciones públicas y personales sobre el VIH***
- Estigma contra el VIH = la mayor barrera para terminar con la epidemia del VIH
 - El estigma también debe eliminarse de las pruebas de VIH
- Es importante romper el estigma mediante proporcionar acceso a la información, el apoyo comunitario, la defensa; todo lo cual genera **esperanza**
- I=I tiene el potencial de abordar todo tipo de estigma relacionado con el VIH



thewellproject

Lo esencial

Si bien los investigadores deben continuar examinando el compromiso y el impacto del tratamiento como prevención, ***la ciencia actualmente disponible respalda firmemente el I=I.***

Tenemos que asegurar que ***todas las personas viviendo con VIH, o que son vulnerables a adquirirlo, tengan acceso a esta información***, para que puedan tomar decisiones informadas sobre su propia salud sexual y su vida.



the**well**project

¡Aprenda más!

- Para obtener más información sobre este tema y enlaces a artículos con más detalles, lea la hoja informativa completa sobre este tema:
 - [Indetectable es igual a intransmisible: infundir esperanza y eliminar el estigma](#)
- Visite la [Campaña de acceso a la prevención](#) **#lesigualal**
- Para obtener más hojas informativas y conectarse a nuestra comunidad de mujeres que viven con el VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojectiv.bsky.social](https://bsky.app/profile/thewellprojectiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojectiv
 - www.threads.net/@thewellprojectiv
 - www.youtube.com/thewellprojectiv