

thewellproject

# El comienzo del tratamiento del VIH

*Actualizado: 19 de junio de 2023*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

**#unamujeralavez**

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

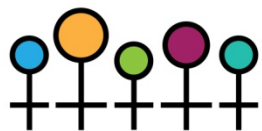
**#thewellproject**

# Primero lo primero



Cuando usted y su proveedor de atención de la salud decidan que es el momento adecuado para que comience su tratamiento ...

*... hay pasos que puede seguir **para tener éxito***

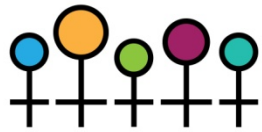


thewellproject

# Primero lo primero

## *Pensar positivamente*

- Puede ser útil concentrarse en cómo:
  - Comenzar el tratamiento es la decisión correcta para su salud
  - Los medicamentos contra el VIH la ayudarán a luchar contra el virus
  - Usted puede tomar su medicación de la manera apropiada
- Buscar apoyo para mantener su compromiso:
  - No hay necesidad de que usted se adhiera a su **régimen de tratamiento** sola
  - Su proveedor médico, sus enfermeras, trabajadores sociales, terapeutas, manejadores de casos, grupos de apoyo, comunidad en línea, familiares, amistades pueden ayudarle

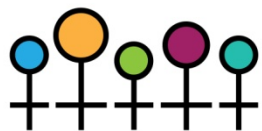


thewellproject

# Primero lo primero

## Temas en la vida

- Puede resultar difícil seguir un régimen de tratamiento si necesita ocuparse de otros temas en su vida
- Hable con su proveedor de atención de la salud si usted:
  - Se siente triste la mayor parte del tiempo y no disfruta las cosas que solía disfrutar, podría estar deprimida
  - Se siente estigmatizada o tiene miedo a ser estigmatizada
  - Tiene problemas con el uso de sustancias
  - No se siente segura en su hogar o si está experimentando violencia

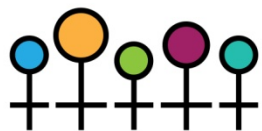


thewellproject

# Importante

*Si usted siente que está en peligro ahora, llame al 911 o a la línea Nacional de Violencia Domestica en los Estados Unidos al 800-799-SAFE [1-800-799-7233; o 1-800-787-3224 (TTY)]. También puede buscar un lugar seguro en el sitio web [Domestic Shelters](http://www.domesticshelters.org) (Refugios).*

*Domestic Shelters: [www.domesticshelters.org](http://www.domesticshelters.org)*



thewellproject

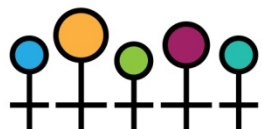
# Primero lo primero

**Problemas de salud**– hable con su proveedor médico sobre:

- Otros problemas de salud
- Otros medicamentos que toma, incluyendo medicamentos de venta libre, vitaminas o drogas callejeras
- Terapia alternativa o complementaria (hierbas) que use
- Si está en algún programa de recuperación

## **Planificación familiar**

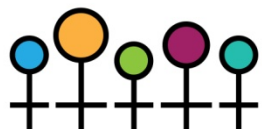
- Los medicamentos para el VIH pueden interferir con algunos métodos anticonceptivos
- Las personas embarazadas o las que planean embarazarse podrían querer evitar ciertos medicamentos contra el VIH



thewellproject

# Elegir un régimen de medicamentos contra el VIH

- Clases de medicamentos aprobados para el tratamiento del VIH:
  - Inhibidores nucleósidos/nucleótidos de la transcriptasa reversa (ITIN)
  - Inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (ITINN)
  - Inhibidores de la Integrasa
  - Inhibidores de la Proteasa (IP)
  - Inhibidores de la entrada y de la fusión
  - Inhibidores de adhesión
  - Inhibidores de posfijación
  - Inhibidor de la cápside
  - Píldoras combinadas
  - Agentes de refuerzo
- Algunas píldoras incluyen varios medicamentos

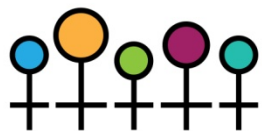


thewellproject

# Elegir un régimen de medicamentos para el VIH

- Muchas formas de combinar medicamentos
- En EE.UU., se suele empezar con un inhibidor de la integrasa más 1-2 medicamentos más
- Regímenes comunes para empezar
  - Un inhibidor de la integrasa + 2 ITIN
  - Un IP + 2 ITIN [en la mayoría de los casos, el IP debe combinarse o "reforzarse" (puede ser preferible en determinados casos)\*;
  - Un ITINN + 2 ITIN (puede ser preferible en ciertos casos)
- Recomendaciones diferentes si la persona recibió inyecciones de cabotegravir de acción prolongada para prevenir la adquisición del VIH, pero adquirió el VIH de todos modos.

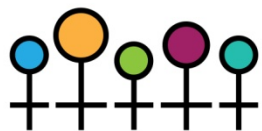




thewellproject

# Resistencia

- Cuando el VIH realiza copias de sí mismo, puede **mutarse**
- Las mutaciones pueden hacer que el VIH se haga **resistente** a un medicamento
- Si eso sucede, su carga viral puede aumentar rápidamente
- Su proveedor médico debería realizar una **prueba de resistencia** antes de comenzar un tratamiento
- Se recomienda realizar pruebas de resistencia a las personas que:
  - acaban de ser diagnosticadas con VIH
  - están empezando a tomar medicamentos para el VIH
  - están cambiando de tratamiento y la carga viral es superior a 1,000 copias
  - tienen una carga viral superior a 1,000 copias

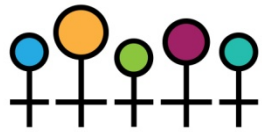


thewellproject

# Secuenciación

Una de las estrategias en el tratamiento del VIH es **pensar por anticipado**

- Los medicamentos pueden dejar de funcionar debido a la resistencia y la resistencia cruzada
- Cuando elija su primer régimen, piense en cuales medicamentos podrían usarse en regímenes futuros si su medicación original contra el VIH deja de funcionar
- Este proceso se denomina **secuenciación del tratamiento**
  - Garantiza que usted tendrá otras opciones de tratamiento disponibles si desarrolla resistencia

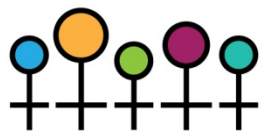


thewellproject

# Adherencia

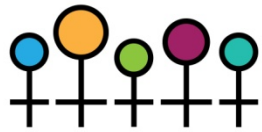
***¡La mejor manera de prevenir la resistencia es con buena adherencia!***

- Adherencia significa tomar su medicación contra el VIH exactamente como se le indicó
  - Le brinda a la medicación la mejor oportunidad de funcionar bien para bloquear la reproducción del VIH
  - Cuanto menos se pueda reproducir el VIH, menos probable es que desarrolle mutaciones



# Horario de dosis

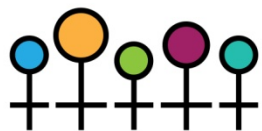
- Preguntas que hacerle a su proveedor de atención de la salud:
  - ¿Cuántas píldoras hay en una dosis? ¿Cuántos medicamentos hay en cada píldora?
  - ¿Cuántas veces por día debe tomarse cada dosis?
  - ¿Hay requisitos alimentarios?
  - ¿Existen medicamentos o suplementos que pueden interferir con el funcionamiento de esta medicación?
- Elabore un plan:
  - Si toma la medicación una vez al día, elija una actividad para recordarle de tomar sus medicamentos contra el VIH, como tomar una taza de café por las mañanas
  - Si es dos veces al día, elija una segunda actividad para recordar la 2ª dosis
- Si no toma sus medicamentos un día, no tome una dosis doble el día siguiente



thewellproject

# Horario de dosis

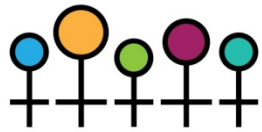
- Si tiene hijos, asegúrese de que el horario para tomar su medicamento entre en las rutinas de ellos también, pero asegure que los medicamentos no estén al alcance de los niños
- Planifique para los fines de semana, días festivos o viajes
- Lleve un diario o un cuadro, o utilice una aplicación de recordatorio en su teléfono para llevar un control de la toma de sus píldoras
  - Recuerde que todos cometemos errores
  - Cuando esto sucede, es importante comenzar nuevamente y comprometerse a seguir con el plan
  - Si comienza a perder dosis regularmente, dígaselo a su proveedor de atención de la salud



thewellproject

# Tomar sus píldoras

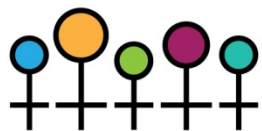
- Si nadie sabe de su condición de VIH, puede sentir que tiene que ocultar que toma píldoras
  - Tomar su medicación puede resultar más difícil
  - Si usted remueve las etiquetas originales de sus medicamentos, re-etiquételos de una forma que la ayude a recordar qué tomar y cuándo tomarlo
- Puede ser un buen momento para contarles a las personas cercanas sobre su estado de VIH
- ¿No está lista? Puede colocar medicamentos en una caja para píldoras y dígales a las personas que toma vitaminas o medicina para otra enfermedad



thewellproject

# Efectos secundarios

- Todos los medicamentos contra el VIH tienen algunos efectos secundarios; ***no todas las personas experimentan los efectos secundarios***
- Prepárese: pregúntele a su proveedor de atención de la salud sobre los posibles efectos secundarios de corto y largo plazo, y cómo tratarlos
- Si podría necesitar medicación para controlar los efectos secundarios, tenga un suministro a mano antes de empezar a tomar los medicamentos para el VIH
- Si tiene efectos secundarios:
  - No deje de tomar su medicación contra el VIH a menos que su proveedor le diga que pare
  - Pero no hay necesidad de 'sonreír y aguantar', hable con su proveedor

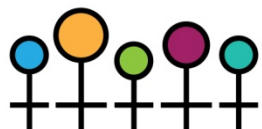


thewellproject

# Poniéndolo todo junto

- Crea en su propia capacidad de adherirse a su régimen de medicamentos
- Importante hablar con su proveedor de atención de la salud sobre:
  1. Otras medicaciones
  2. Problemas con el uso de sustancias
  3. Si está en estado de embarazo o planea estarlo
  4. Si se siente deprimida o ha experimentado otros problemas de salud mental
  5. Sistemas de apoyo
  6. Pruebas de resistencia
  7. Problemas/obstáculos para tomar sus medicamentos a tiempo todos los días
  8. El horario de dosificación





thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
  - [El comienzo del tratamiento del VIH](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [www.facebook.com/thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.twitter.com/thewellproject](https://www.twitter.com/thewellproject)
  - [www.instagram.com/thewellprojecthiv](https://www.instagram.com/thewellprojecthiv)