

thewellproject

# Directrices de tratamiento del VIH para personas gestantes y sus bebés

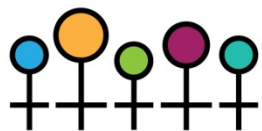
*Actualizado: 21 de marzo de 2024*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

**#unamujeralavez**

**#thewellproject**

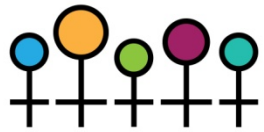
[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)



the**well**project

# ¿Qué son las directrices de tratamiento del VIH?

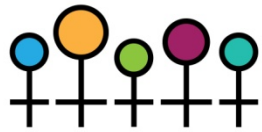
- Ayuda a proveedores y a personas viviendo con VIH a:
  - decidir cuándo empezar, parar o cambiar la medicación para el VIH
  - elegir entre diferentes medicamentos contra el VIH
- Preparado por expertos en prevención y tratamiento del VIH durante y después del embarazo



the**well**project

# Guías estadounidenses

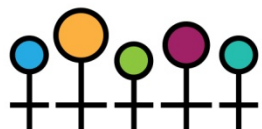
- Preparadas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. :
  - Guías generales de tratamiento del VIH
  - Guías para el tratamiento del VIH durante el embarazo
  - Guías para el tratamiento del VIH en niños
- Revisadas y actualizadas periódicamente por expertos en VIH
- The Well Project también tiene hojas informativas sobre el tratamiento general del VIH, cómo cuidar a los niños y cómo lograr un embarazo.



the**well**project

# Directrices globales

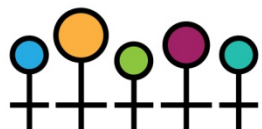
- Las directrices difieren según el país
- Acuerdo mundial sobre el tratamiento del VIH para todas las personas viviendo con VIH
- Otras recomendaciones pueden variar según la región, por ejemplo sobre la alimentación infantil:
  - Se recomienda la lactancia/dar el pecho en los países de bajos ingresos
  - La alimentación con biberón se recomendaba en los países de altos ingresos
  - Directrices británicas y estadounidenses **ahora recomiendan la toma de decisiones compartida** entre los padres y el proveedor sobre la alimentación del bebé
    - Las directrices ayudan a los proveedores a apoyar a las personas que amamantan/dan el pecho



thewellproject

# Guías perinatales de enero de 2024

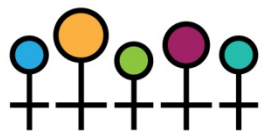
- Ofrecen orientación sobre lo siguiente:
  - La profilaxis preexposición (PrEP) para prevenir el VIH
  - La atención médica a las personas que pueden quedar embarazadas
  - Lograr un embarazo cuando una de las personas en la relación vive con VIH
  - Medicamentos para el VIH durante el embarazo
  - Alimentación infantil
  - El cuidado del recién nacido



thewellproject

# Profilaxis preexposición (PrEP)

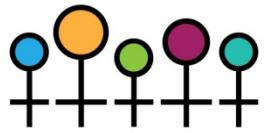
- Personas con vagina:
  - Tomar profilaxis preexposición oral (PrEP) todos los días, no solo “según sea necesario”
  - Usar Truvada en lugar de Descovy
  - Si dejan la PrEP, seguir tomándola por 7–28 días después de la última vez que podrían haber contraído el VIH
- Personas embarazadas:
  - Registrarse en el [Registro Antirretroviral del Embarazo](#)
    - Ofrece datos a los investigadores que puedan ayudar a cambiar las recomendaciones



thewellproject

# Personas viviendo con VIH que podrían quedar embarazadas

- Antes del embarazo:
  - Si están recibiendo el medicamento inyectable cabotegravir, deben cambiar a medicamentos orales diarios antes de concebir
    - Evita que queden rastros del medicamento en el cuerpo de las personas cuando quedan embarazadas
- Si existen dificultades para tomar medicamentos según lo prescrito:
  - Proveedor de atención de la salud y paciente deben decidir juntos si cambiar a medicamentos orales

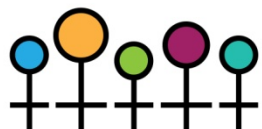


thewellproject

# Lograr un embarazo

- Proveedores de atención de la salud deben hablar sobre la profilaxis preexposición con todas las personas que no están viviendo con VIH
  - Incluye a las personas que desean quedar embarazadas
- Personas que desean concebir deben someterse a pruebas de detección de infecciones del tracto genital

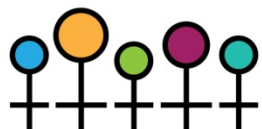




thewellproject

# Medicamentos para el VIH durante el embarazo

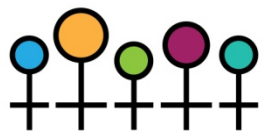
- Si ya está tomando medicamentos eficaces contra el VIH:
  - Normalmente sigue tomando los medicamentos
- Si no toma medicamentos contra el VIH al quedar en estado de embarazo:
  - Inicie el tratamiento de inmediato
  - Se recomienda realizar pruebas de resistencia a los medicamentos
- Si usa Cabenuva (cabotegravir/rilpivirina) de acción prolongada como PrEP:
  - Diferente combinación de medicamentos preferidos
- Si no está virológicamente suprimida:
  - Cambiar su régimen de medicamentos en lugar de añadir un medicamento
- Existe una falta de información sobre la seguridad de ciertos medicamentos recientes para personas gestantes



thewellproject

# Alimentación infantil (de actualización 2023)

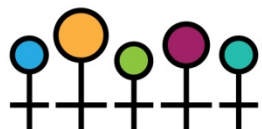
- Fomentar la toma de decisiones compartida
  - Fórmula si la carga viral de la persona no es indetectable
    - El acceso al agua potable y a suficiente leche de fórmula no está garantizado, ni siquiera en EE.UU.
- Apoyar, sin juzgar, la decisión sobre la alimentación
  - ¡No involucre a los Servicios de Protección de Menores!
- Base de datos del Reino Unido: lactancia/dar el pecho es seguro
- Vea nuestras hojas informativas sobre este tema



thewellproject

# Cuidado del recién nacido (de actualización 2023)

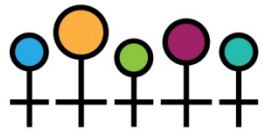
- Medicamentos contra el VIH recomendados para bebés para evitar que contraigan el VIH
- Los medicamentos específicos y la duración difieren:
  - Si la persona gestante está viralmente suprimida durante el embarazo:
    - Zidovudina durante 4 semanas
  - Si la persona gestante no está viralmente suprimida o tiene VIH agudo:
    - Varios medicamentos contra el VIH durante 2 a 6 semanas
  - Los bebés que toman leche de pecho también deben recibir medicamentos contra el VIH
  - Sólo se recomiendan ciertos medicamentos para los lactantes
    - Es diferente si el bebé es muy prematuro



thewellproject

# Otra información en las directrices

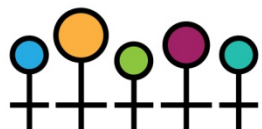
- Procedimientos a evitar durante el parto
- Personas que no conocen su estado de VIH cuando dan a luz
- Embarazo en personas transgénero/de género diverso
  - Puede necesitar considerar la toma de hormonas de afirmación del género



thewellproject

# Cuidar de sí misma

- Las guías son un conjunto de recomendaciones
- Siempre están cambiando y se basan en la información más actualizada de estudios y ensayos clínicos
- ¡Sólo son sugerencias generales!
  - Está bien que usted y su proveedor de atención de la salud elijan terapias para su situación en particular



thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para saber más, lea la hoja informativa completa sobre este tema:
  - [Directrices de tratamiento del VIH para personas gestantes y sus bebés](#)
- Para obtener más hojas informativas y conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [@thewellprojectiv.bsky.social](https://bsky.app/profile/@thewellprojectiv)
  - [www.facebook.com/thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.instagram.com/thewellprojectiv](https://www.instagram.com/thewellprojectiv)
  - [www.threads.net/@thewellprojectiv](https://www.threads.net/@thewellprojectiv)
  - [www.youtube.com/thewellprojectiv](https://www.youtube.com/thewellprojectiv)