

thewellproject

Efectos secundarios

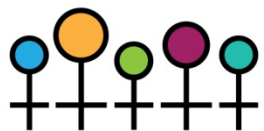
Actualizado: 27 de junio de 2025

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject



thewellproject

Los efectos secundarios y medicamentos para el VIH

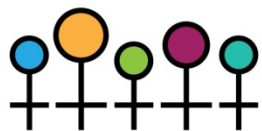
Muchos medicamentos para el VIH se han desarrollado y ayudan a que las personas tengan vidas más largas y saludables

Los medicamentos pueden causar efectos que son diferentes de aquellos para los que fueron desarrollados

Estos se conocen como ***efectos secundarios***



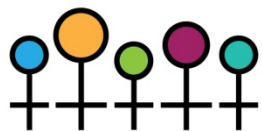
"Puede causar mareos
Puede causar dolores de cabeza
NO tomar con nitratos"



thewellproject

Los efectos secundarios y medicamentos para el VIH

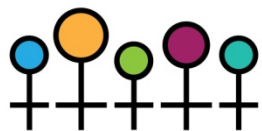
- En la mayoría de los casos, los efectos secundarios de los medicamentos para el VIH son leves
 - A veces efectos secundarios más serios pueden ocurrir
- Son más comunes durante las primeras 4–6 semanas cuando usted comienza a tomar un nuevo medicamento para el VIH
- Después de que su cuerpo se acostumbra al nuevo medicamento, los efectos secundarios normalmente mejoran o desaparecen
 - Algunos efectos secundarios pueden presentarse más tarde o tardar más tiempo
 - Es posible que aún no conozcamos todos los efectos secundarios a largo plazo, especialmente con medicamentos más nuevos



thewellproject

Saber sobre los efectos secundarios puede ayudarle

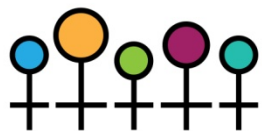
- Cada medicamento viene con información sobre sus efectos secundarios
 - Puede ser información muy larga y detallada
 - Leerla puede causar temor
 - Los fabricantes de medicamentos deben listar incluso los efectos secundarios muy raros
- ***No toda persona sentirá todos los efectos secundarios*** de cada medicamento o experimentará efectos secundarios de la misma manera
 - Muchas personas no tienen ningún efecto secundario de sus medicamentos
- Pregúntele al proveedor antes de iniciar un nuevo tratamiento
 - Sepa qué puede esperar
 - Sepa cómo manejar los problemas que puedan surgir



thewellproject

Saber sobre los efectos secundarios puede ayudarle

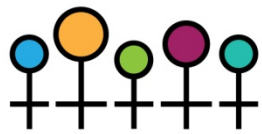
- Pregunte sobre los posibles efectos secundarios
- Pregunte si hay formas de tomar el medicamento para que sea más fácil tolerarlo
- Pregunte sobre el uso de medicamentos de venta libre o remedios caseros para los efectos secundarios leves
- Pregunte cuándo debería recibir atención médica
- Avísele a su proveedor si está teniendo efectos secundarios
 - **No deje de tomar los medicamentos por su propia cuenta**
- Hable con su proveedor si los efectos secundarios le impiden tomar sus medicamentos



thewellproject

Las mujeres y los efectos secundarios

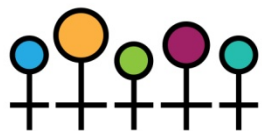
- Algunos parecen ser más comunes entre mujeres viviendo con VIH que en hombres
- Las mujeres pueden tener niveles más elevados de ciertos medicamentos para el VIH en su torrente sanguíneo a las mismas dosis que los hombres
 - Un cuerpo más pequeño, el metabolismo o las hormonas de las mujeres pueden causar estos niveles más altos
- Las mujeres parecen beneficiarse del tratamiento del VIH al igual que los hombres; no se han recomendado cambios en la dosificación de las mujeres



thewellproject

Efectos secundarios comunes

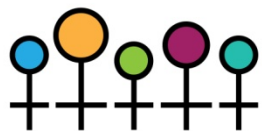
- Náuseas y vómito
 - A menudo mejoran después de las primeras semanas de tomar un nuevo tratamiento
- Diarrea
 - Avísele a su proveedor si esto continúa por más de unos cuantos días
- Dolores de cabeza
 - Dolores de cabeza leves que se mejoran con pastillas para el dolor a venta libre usualmente no son una señal de una condición o enfermedad grave
- Sarpullido
 - Particularmente común cuando toma ITINN
 - Más común y más severo en las mujeres



the**well**project

Efectos secundarios más serios

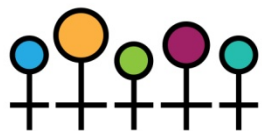
- Problemas del riñón
 - ¡Asegúrese de mantenerse hidratada!
- Problemas del hígado
- Lipodistrofia
 - Es más probable que las mujeres tengan un aumento de grasa en los pechos, el estómago y la parte superior del cuerpo
- Neuropatía periférica
 - Puede causar adormecimiento, hormigueo, ardor, comezón, dolor punzante
- Acidosis láctica
 - Las mujeres, las personas con sobrepeso y las personas con un largo historial de uso de ITIN son más susceptibles a desarrollarla



the**well**project

Otros posibles efectos secundarios

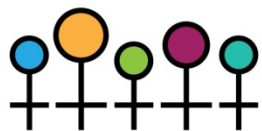
- Algunos medicamentos para el VIH pueden afectar su corazón
- Otros medicamentos pueden afectar la salud de sus huesos
- Para otros efectos secundarios:
 - Sección de [Salud y problemas médicos](#) en nuestra página web



the**well**project

Efectos secundarios o toxicidades durante el embarazo

- La mayoría de estudios han demostrado que tomar medicamentos para el VIH durante el embarazo no aumenta el riesgo de defectos de nacimiento
- Algunos medicamentos para el VIH no deberían ser usados por personas embarazadas
- Se ha resuelto el desacuerdo anterior sobre efavirenz (Sustiva, Atripla): seguro durante el embarazo



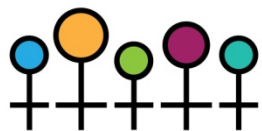
thewellproject

Efectos secundarios o toxicidades durante el embarazo

- Si usted está en estado de embarazo o está pensando en buscar un embarazo, **hable con su proveedor de atención de la salud sobre todos sus medicamentos**
- ***Buenas noticias:*** existen varios medicamentos para el VIH que pueden tomarse seguramente durante el embarazo
- Si se toman exactamente como son recetados, estos medicamentos para el VIH pueden hacer que las probabilidades de que usted pase el VIH a su bebé sean muy bajas (menos de 1 en 100)

Cuidar de sí misma

- La frase “efectos secundarios” puede hacer que no parezca gran cosa
 - Pero si están interfiriendo con la toma de sus medicamentos para el VIH, pueden estar interfiriendo con su buena salud
- ¿Se le está dificultando seguir su régimen de medicamentos para el VIH debido a los problemas con los efectos secundarios?
 - Hable con su proveedor antes de saltar, reducir o dejar de tomar sus medicamentos
 - Hay cosas que se pueden hacer para tratar los efectos secundarios



the**well**project

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, por favor lea la hoja informativa completa:
 - [Efectos secundarios](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://bsky.app/profile/@thewellprojecthiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv