

the**well**project

El comienzo del tratamiento del VIH

Actualizado: 30 de agosto de 2024

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject

Primero lo primero



Cuando usted y su proveedor de atención de la salud decidan que es el momento adecuado para que comience su tratamiento ...

*... hay pasos que puede seguir **para tener éxito***

Primero lo primero

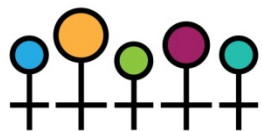
Pensar positivamente

- Puede ser útil concentrarse en cómo:
 - Comenzar el tratamiento es la decisión correcta para su salud
 - Los medicamentos contra el VIH la ayudarán a luchar contra el virus
 - Usted puede tomar sus medicamentos de la manera apropiada
- Buscar apoyo para mantener su compromiso:
 - No hay necesidad de que usted se adhiera a su **régimen de tratamiento** sola
 - Sus proveedores, enfermeras, trabajadores sociales, terapeutas, manejadores de casos, grupos de apoyo, comunidad en línea, familiares, amistades pueden ayudarle

Primero lo primero

Temas en la vida

- Puede resultar difícil seguir un régimen de tratamiento si necesita ocuparse de otros temas en su vida
- Hable con su proveedor y obtenga apoyo si usted:
 - Se siente triste la mayor parte del tiempo y no disfruta las cosas que solía disfrutar, podría estar deprimida
 - Se siente estigmatizada o tiene miedo a ser estigmatizada
 - Tiene problemas con el uso de sustancias
 - No se siente segura en su hogar o si está experimentando violencia



thewellproject

Importante

Si usted siente que está en peligro ahora, llame al 911 o a la línea Nacional de Violencia Domestica en EE.UU. al 800-799-SAFE [1-800-799-7233; o 1-800-787-3224 (TTY)], o envíe la palabra START al 88788. También puede buscar un lugar seguro en el sitio web Domestic Shelters (Refugios Domésticos).

Domestic Shelters: www.domesticshelters.org

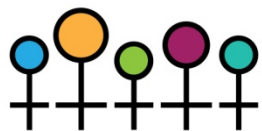
Primero lo primero

Problemas de salud – hable con su proveedor de la salud sobre:

- Otros problemas de salud
- Otros medicamentos que toma, incluyendo medicamentos de venta libre, vitaminas o drogas callejeras
- Terapia alternativa o complementaria (hierbas) que use
- Si está en algún programa de recuperación

Planificación familiar

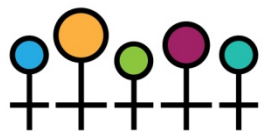
- Los medicamentos para el VIH pueden interferir con algunos métodos anticonceptivos
- Las personas embarazadas o que planean embarazarse podrían querer evitar ciertos medicamentos contra el VIH



thewellproject

Elegir un régimen de medicamentos contra el VIH

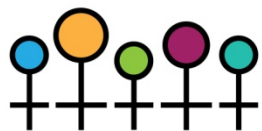
- Clases de medicamentos aprobados para el tratamiento del VIH:
 - Inhibidores nucleósidos/nucleótidos de la transcriptasa reversa (ITIN)
 - Inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (ITINN)
 - Inhibidores de la integrasa
 - Inhibidores de la proteasa (IP)
 - Inhibidores de la entrada
 - Inhibidor de la cápside
 - Píldoras combinadas
 - Agentes de refuerzo
- Algunas píldoras incluyen varios medicamentos



thewellproject

Elegir un régimen de medicamentos para el VIH

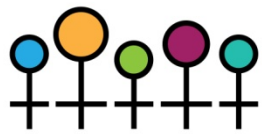
- Muchas formas de combinar medicamentos
- En EE.UU., empezar con un inhibidor de la integrasa más 1-2 medicamentos más
 - Bictegravir/alafenamida de tenofovir/emtricitabina
 - Dolutegravir/alafenamida de tenofovir o fumarato de disoproxilo de tenofovir/emtricitabina o lamivudina
 - Otras combinaciones de dolutegravir para personas con una variación genética específica o cuya enfermedad por VIH esté avanzada
- Recomendaciones diferentes si la persona recibió inyecciones de cabotegravir de acción prolongada para prevenir la adquisición del VIH, pero adquirió el VIH de todos modos o si también tiene hepatitis B



thewellproject

Resistencia

- Cuando el VIH realiza copias de sí mismo, puede **mutarse**
- Las mutaciones pueden hacer que el VIH se haga **resistente** a un medicamento
- Si eso sucede, su carga viral puede aumentar rápidamente
- Su proveedor debería realizar una **prueba de resistencia** antes de comenzar un tratamiento
- Se recomienda realizar pruebas de resistencia a las personas que:
 - acaban de ser diagnosticadas con VIH
 - están empezando a tomar medicamentos para el VIH
 - están cambiando de tratamiento y la carga viral es superior a 1,000 copias
 - tienen una carga viral superior a 1,000 copias



thewellproject

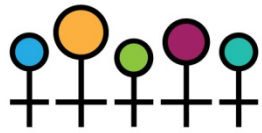
Secuenciación

Una de las estrategias en el tratamiento del VIH es **pensar por anticipado**

- Los medicamentos pueden dejar de funcionar debido a la resistencia y la resistencia cruzada
- Cuando elija su primer régimen, piense en cuales medicamentos podrían usarse en regímenes futuros si su medicación original contra el VIH deja de funcionar
- Este proceso se denomina **secuenciación del tratamiento**
 - Garantiza que usted tendrá otras opciones de tratamiento disponibles si desarrolla resistencia

¡La mejor manera de prevenir la resistencia es con buena adherencia!

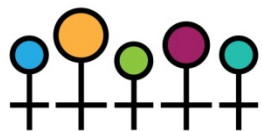
- Adherencia significa tomar su medicación contra el VIH exactamente como se le indicó
 - Le brinda al medicamento la mejor oportunidad de funcionar bien para bloquear la reproducción del VIH
 - Cuanto menos se pueda reproducir el VIH, menos probable es que desarrolle mutaciones
 - Cuantas menos mutaciones desarrolle, menor será la probabilidad de resistencia



thewellproject

Horario de dosis

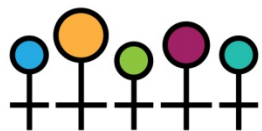
- Preguntas que hacerle a su proveedor de atención de la salud:
 - ¿Cuántas píldoras hay en una dosis? ¿Cuántos medicamentos hay en cada píldora?
 - ¿Cuántas veces por día debe tomarse cada dosis?
 - ¿Hay requisitos alimentarios?
 - ¿Existen medicamentos o suplementos que pueden interferir con el funcionamiento de este medicamento?
- Elabore un plan:
 - Si toma el medicamento una vez al día, elija una actividad para recordarle de tomar sus medicamentos contra el VIH, como tomar una taza de café por las mañanas
 - Si es dos veces al día, elija una segunda actividad para recordar la 2ª dosis
- Si no toma sus medicamentos un día, no tome una dosis doble el día siguiente



thewellproject

Horario de dosis

- Si tiene hijos, asegúrese de que el horario para tomar su medicamento entre en las rutinas de ellos también, pero asegure que los medicamentos no estén al alcance de los niños
- Planifique para los fines de semana, días festivos o viajes
- Lleve un diario o un cuadro, o utilice una aplicación de recordatorio en su teléfono para llevar un control de la toma de sus píldoras
 - Recuerde que todos cometemos errores
 - Cuando esto sucede, es importante comenzar nuevamente y comprometerse a seguir con el plan
 - Si comienza a perder dosis regularmente, dígaselo a su proveedor



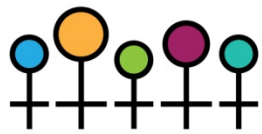
thewellproject

Tomar sus píldoras

- Si nadie sabe de su condición de VIH, puede sentir que tiene que ocultar que toma píldoras
 - Tomar su medicación puede resultar más difícil
 - Si usted remueve las etiquetas originales de sus medicamentos, re-etiquételos de una forma que la ayude a recordar qué tomar y cuándo tomarlo
- Puede ser un buen momento para contarles a las personas cercanas sobre su estado de VIH
- ¿No está lista? Ponga sus medicamentos en una caja para píldoras y dígales a las personas que toma vitaminas o medicina para otra enfermedad

Efectos secundarios

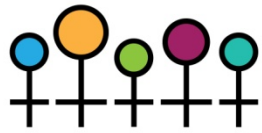
- Todos los medicamentos contra el VIH tienen algunos efectos secundarios; ***no todas las personas experimentan los efectos secundarios***
- Prepárese: pregúntele a su proveedor sobre los posibles efectos secundarios de corto y largo plazo, y cómo tratarlos
- Si podría necesitar medicación para controlar los efectos secundarios, tenga un suministro a mano antes de empezar a tomar los medicamentos para el VIH
- Si tiene efectos secundarios:
 - No deje de tomar su medicación contra el VIH a menos que su proveedor le diga que pare
 - Pero no hay necesidad de “sonreír y aguantarse”, hable con su proveedor



thewellproject

Poniéndolo todo junto

- Crea en su propia capacidad de adherirse a su régimen de medicamentos
- Importante hablar con su proveedor de atención de la salud sobre:
 1. Otras medicaciones o vitaminas
 2. Problemas con el uso de sustancias
 3. Si está en estado de embarazo o planea estarlo
 4. La depresión u otros problemas de salud mental
 5. Sistemas de apoyo
 6. Pruebas de resistencia
 7. Problemas/obstáculos para tomar sus medicamentos a tiempo todos los días
 8. El horario de dosificación



the**well**project

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
 - [El comienzo del tratamiento del VIH](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://bsky.app/@thewellprojecthiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv