

thewellproject

Entendiendo las células CD4 y los análisis de células CD4

Actualizado: 20 de enero de 2025

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

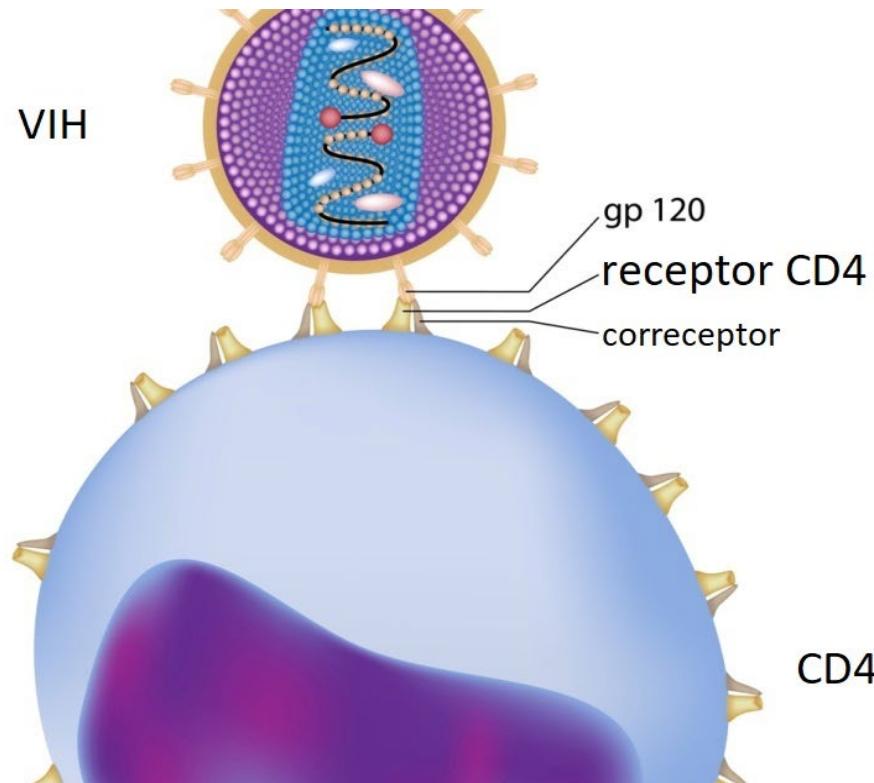
#unamujeralavez

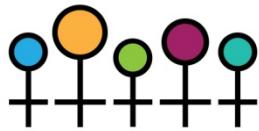
#thewellproject



Entendiendo las células CD4 y los análisis de células CD4

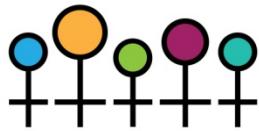
Células CD4 (o “célula T”): Tipo de glóbulo blanco que es infectado y destruido por el VIH, debilitando el sistema inmunitario.





Conceptos básicos

- Los glóbulos blancos como las células CD4 son una parte importante de su sistema inmunitario
- Su sistema inmunitario protege su cuerpo al combatir gérmenes e infecciones
- Conforme el sistema inmunitario va perdiendo células CD4, es menos capaz de combatir gérmenes
 - Cuando las personas viviendo con VIH pierden muchas células CD4, están en riesgo de desarrollar infecciones oportunistas (IO) relacionadas con el SIDA; que pueden causar enfermedades graves o la muerte



Conceptos básicos

- El número de células CD4 que una persona tiene (**su recuento de CD4**):
 - Ofrece un panorama de la salud de su sistema inmunitario
 - Normalmente disminuye a medida que empeora la enfermedad por VIH
 - Puede ayudar a su proveedor de atención médica a saber si su tratamiento actual y su plan de cuidado están funcionando para usted
- Un recuento normal de células CD4 es entre 500 y 1500 células
- Sin tratamiento para el VIH, el VIH infecta y destruye más y más células CD4 y el recuento de CD4 disminuye
- Recuento de CD4 más bajo: mayor probabilidad de desarrollar infecciones oportunistas



Recuento de CD4 > 500:

- Personas con recuentos de CD4 de más de 500 células
 - Suelen tener un sistema inmunitario bastante normal
 - Tienen bajo riesgo de contraer infecciones oportunistas

Recuento de CD4 < 200:

- Personas con recuentos de CD4 de menos de 200 células
 - Son diagnosticadas con SIDA
 - Están en riesgo de desarrollar infecciones oportunistas graves
 - Puede ser necesario tomar medicamentos para prevenir las infecciones oportunistas



Recuento de CD4 y tratamiento del VIH

- El tratamiento del VIH se recomienda para todas las personas viviendo con VIH, sin importar su recuento de CD4
 - También se recomienda enfáticamente a personas en determinadas situaciones
 - Debe ofrecerse a personas con riesgo de transmitir el VIH a sus parejas sexuales
- Los recuentos de CD4 suelen aumentar cuando se inicia un tratamiento eficaz para el VIH porque los medicamentos frenan o impiden que el VIH haga copias de sí mismo



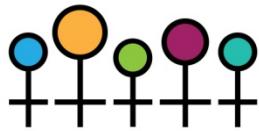
Recuento de CD4 y tratamiento del VIH

- Los recuentos de CD4 pueden volver a bajar si usted no puede tomar sus medicamentos para el VIH correctamente o si su VIH se vuelve resistente a los medicamentos
- Junto con su carga viral, su recuento de CD4 es una **herramienta importante para monitorear su VIH** y lo bien que están funcionando sus medicamentos contra el VIH



Análisis de células CD4

- Un simple examen de sangre ordenado por su proveedor de atención médica
- Cuando empieza a recibir atención para el VIH, hágase un análisis de células CD4 a modo de "línea de base"
 - Brinda una referencia de su sistema inmunitario cuando usted recién empieza a recibir atención
- Al iniciar el cuidado para el VIH, el recuento de CD4 se suele revisar cada 3-6 meses
 - Puede ser necesario realizar **pruebas de células CD4 más frecuentes** si su recuento es bajo/está disminuyendo, o si está empezando o cambiando de tratamiento
 - Si lleva más de 2 años tomando medicamentos para el VIH, está suprimida viralmente y tiene un recuento de CD4 de más de 300, es posible que sólo tenga que checarse el recuento de CD4 una vez al año



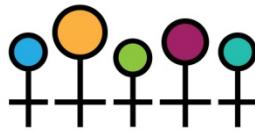
Análisis de células CD4

- Muchos factores pueden afectar su recuento de CD4, incluyendo
 - La hora del día
 - Nivel de estrés
 - Su ciclo menstrual
 - Infecciones como la gripe
- Si el resultado del análisis de células CD4 es sorprendente, su proveedor probablemente pedirá un segundo análisis
- Trate de no preocuparse demasiado por un solo resultado anormal
 - Las tendencias a lo largo del tiempo son más importantes



Porcentaje de CD4

- Indica cuál porcentaje del total de glóbulos blancos son células CD4
 - Un porcentaje normal de células CD4 es de alrededor de 30 a 60 por ciento
 - Además de su recuento de células CD4, su proveedor querrá verificar su porcentaje de CD4
- El porcentaje de CD4 es a veces más confiable que el recuento de CD4
 - Tiende a cambiar menos entre mediciones
 - Piénselo así: 50 monedas de un centavo y dos monedas de 25 centavos son 50% de un dólar, aunque 50 son más que 2
- Las directrices de tratamiento se basan en recuentos de CD4 y no en el porcentaje de CD4



Lo esencial

- Si usted comienza un tratamiento cuando el recuento y porcentaje de CD4 son bajos (<200), puede tomar más tiempo para que aumenten los números de CD4
- Si la carga viral es indetectable, el VIH no está creciendo o propagándose
- Necesitará tiempo y paciencia para ver aumentar los recuentos de CD4
- Mantener un seguimiento de las tendencias en su recuento de CD4 puede ayudarle a usted y a su proveedor a tomar decisiones sobre iniciar o cambiar el tratamiento

¡Las visitas regulares a su proveedor de atención médica y los análisis regulares de células CD4, carga viral y otros análisis son una parte importante de hacerse cargo de su salud!



¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
 - Hoja informativa: [Entendiendo las células CD4 y los análisis de células CD4](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - @thewellprojecthiv.bsky.social
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv