

the**well**project

Interacciones entre medicamentos

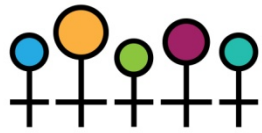
Actualizado: 2 de octubre de 2024

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

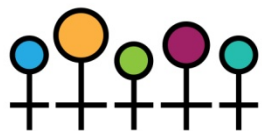
#thewellproject



the**well**project

Interacciones farmacológicas

- Para que un medicamento funcione correctamente:
 - Debe tomar la **dosis** correcta en el momento adecuado para que la cantidad correcta de medicamento entre en el torrente sanguíneo
- Antes de que se apruebe un medicamento contra el VIH:
 - Los investigadores estudian diferentes dosis
 - Las dosis deben ser lo suficientemente alta pero no demasiado
- Las personas viviendo con VIH toman varios medicamentos para el VIH
 - Una sola píldora puede contener varios fármacos
- También puede tomar medicamentos para otras condiciones

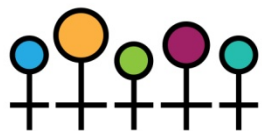


thewellproject

Interacciones farmacológicas

- Algunos medicamentos, hierbas, suplementos, alimentos y bebidas pueden modificar la cantidad de medicamentos contra el VIH en el torrente sanguíneo
- Cuando un medicamento afecta al nivel de otro: **interacción**
 - Algunas interacciones entre medicamentos no causan problemas
 - Algunas interacciones pueden ser perjudiciales
- Hable de las interacciones con su proveedor

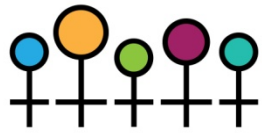




thewellproject

Cómo se metabolizan los medicamentos

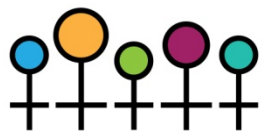
- Este proceso implica al hígado y los riñones:
 - El hígado produce sustancias químicas llamadas **enzimas** para descomponer el fármaco
 - Los riñones filtran el medicamento del torrente sanguíneo a la orina
 - El medicamento se elimina del cuerpo a través de la orina o las heces ("popó")
- A veces, un fármaco afecta la forma en que se metaboliza otro medicamento
 - Ralentiza o acelera la acción de las enzimas del hígado
 - Puede provocar grandes cambios en los niveles sanguíneos de otros medicamentos que son descompuestos por la misma enzima



thewellproject

Medicamentos que ralentizan el metabolismo

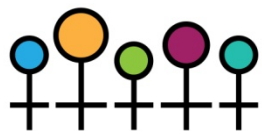
- Los fármacos que inhiben las enzimas del hígado hacen que otros medicamentos se metabolicen y eliminen del sistema más lentamente, lo que:
 - Aumenta la cantidad de otros medicamentos en el cuerpo
 - Aumenta el período de tiempo que otros medicamentos permanecen en el torrente sanguíneo



thewellproject

Medicamentos que ralentizan el metabolismo

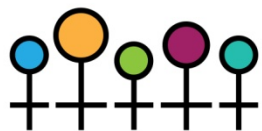
- ***Puede ser útil en el tratamiento del VIH, por ejemplo:***
 - Norvir (ritonavir) hace que las enzimas del hígado funcionen más lentamente
 - "Potencia" los niveles de otros IP como el Reyataz (atazanavir); la cantidad de Reyataz en la sangre es mayor de lo que sería
 - Otro agente potenciador: Tybost (cobicistat)
- Sin embargo ...
 - Puede hacer que otros medicamentos tengan niveles más altos en la sangre
 - Puede causar sobredosis o aumentar los efectos secundarios
- Es posible que el proveedor tenga que ajustar las dosis de medicación



thewellproject

Medicamentos que aceleran el metabolismo

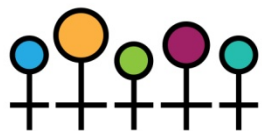
- Hace que otros fármacos se metabolicen y eliminen del sistema más rápidamente, lo que:
 - Disminuye la cantidad de otros medicamentos en el cuerpo
 - Puede hacer que otros medicamentos sean menos eficaces
- Algunos medicamentos utilizados para tratar otras condiciones aceleran las enzimas del hígado
 - Puede ser grave si hace que los medicamentos contra el VIH se metabolicen demasiado rápido



the**well**project

Medicamentos que aceleran el metabolismo

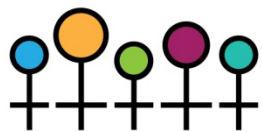
- Si los niveles del medicamento contra el VIH bajan demasiado:
 - El VIH puede hacer más copias de sí mismo
 - La carga viral puede aumentar
 - Puede desarrollar resistencia
 - Los medicamentos contra el VIH pueden dejar de funcionar
- Por ejemplo, los ITINN como Viramune (nevirapina) acelera las enzimas
 - Puede eliminar otras drogas del sistema más rápidamente
- Es posible que el proveedor tenga que ajustar las dosis de los medicamentos



thewellproject

Otros tipos de interacciones medicamentosas

- Si los medicamentos causan efectos secundarios similares, combinarlos puede ***aumentar la cantidad o la gravedad*** de dichos efectos
 - Por ejemplo, la combinación de Zerit (estavudina) con Videx (didanosina) puede aumentar el riesgo de **acidosis láctica** (niveles elevados de ácido láctico en la sangre), particularmente en personas embarazadas
- Algunos medicamentos actúan unos contra otros y no deben tomarse juntos
- Hoy en día, muchos de estos medicamentos se administran raramente en EE.UU.

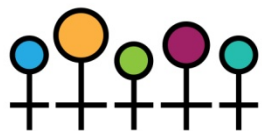


thewellproject

Sustancias que pueden interactuar con los medicamentos para el VIH

Los medicamentos recetados, de venta libre o complementarios y las drogas recreativas ***pueden tener interacciones significativas*** con los medicamentos para el VIH:

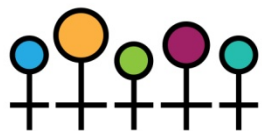
- **Píldoras anticonceptivas** con etinilestradiol (forma de estrógeno) puede interactuar con los medicamentos para el VIH, haciendo que las píldoras anticonceptivas sean menos eficaces, aumentando la posibilidad de embarazo
- **Terapias complementarias**
 - La mayoría de las vitaminas y hierbas (aún) no se han estudiado en relación a los medicamentos contra el VIH
 - **No** tome hierba de San Juan (antidepresivo a base de plantas)
 - Los suplementos de ajo, calcio, hierro también pueden presentar problemas
 - Informe a su proveedor sobre cualquier vitamina, hierba o suplemento



thewellproject

Sustancias que pueden interactuar con los medicamentos para el VIH

- **Drogas recreativas o de la calle y el alcohol**
 - Reportes de sobredosis por tomar drogas **recreativas** y medicamentos para el VIH
 - Las interacciones entre los potenciadores y la metanfetamina, la MDMA, la mefedrona o la ketamina son particularmente peligrosas
 - Combinar alcohol y medicamentos más antiguos contra el VIH (por ejemplo, Videx) puede ser peligroso, pero el consumo social de alcohol se considera seguro
- **Metadona y buprenorfina**
 - Puede interactuar con muchos medicamentos para el VIH
 - Informe tanto a los proveedores del tratamiento de opiáceos como a los del VIH sobre todos los medicamentos, las drogas y los suplementos que esté tomando

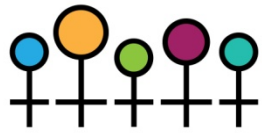


thewellproject

Otros medicamentos que pueden interactuar con los fármacos para el VIH

Clases de medicamentos que tienen más probabilidades de interactuar con los medicamentos para el VIH (*no es una lista completa*):

- Medicamentos ansiolíticos (benzodiacepinas o benzos)
- Medicamentos antifúngicos
- Antibióticos
- Antiácidos o medicamentos recetados para la acidez estomacal
- Antihistamínicos y aerosoles nasales (medicamentos para la alergia)
- Analgésicos a base de opiáceos (narcóticos)
- Medicamentos para tratar:
 - Convulsiones o trastorno convulsivo
 - Colesterol alto
 - Depresión
 - Problemas con el ritmo cardíaco
 - Disfunción eréctil
 - Tuberculosis
 - Hepatitis C
- Medicamentos que:
 - Aumentan la actividad intestinal
 - Diluyen la sangre



thewellproject

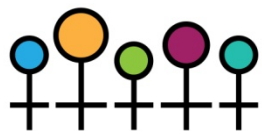
Alimentación

Cualquier píldora que tome ***pasa por su estómago***

- Lo que come puede afectar cuánto de un medicamento puede entrar en su cuerpo
 - La mayoría de los medicamentos se absorben más rápido con el estómago vacío, lo que puede ser bueno, pero puede causar más efectos secundarios
- Algunos medicamentos deben tomarse con alimentos para que se descompongan más lentamente o para reducir sus efectos secundarios
 - Otros deben tomarse con alimentos grasos
- Es importante seguir cuidadosamente las instrucciones relacionadas con los alimentos
- Si tiene problemas para conseguir los alimentos adecuados, pida ayuda

Cuidar de sí misma

- Hay varias interacciones posibles con los medicamentos contra el VIH
 - Es importante repasar los medicamentos con su proveedor de atención de la salud, incluidos los de venta libre, los recetados, las drogas callejeras y las terapias complementarias
 - Aunque solo se utilice ocasionalmente
- Es posible que los proveedores tengan que ajustar las dosis o cambiar los medicamentos basado en las posibles interacciones



the**well**project

Cuidar de sí misma

Para obtener los mejores resultados, ***es una buena idea:***

- Mantener una lista de todos sus medicamentos
- Entregar una copia de la lista de medicamentos a todos sus proveedores
- Hablar de todas sus condiciones médicas con el proveedor
- Con un nuevo medicamento, confirmar con el proveedor si es seguro tomarlo con sus otras terapias
- Llenar todas las recetas en la misma farmacia
- Leer la información que acompaña a cada medicamento ("prospecto")
- Conocer todos los posibles efectos secundarios de sus medicamentos
- Aprender cómo, cuándo y con qué tomar sus medicamentos
- **No dejar de tomar ni cambiar de medicamentos** sin hablar con su proveedor
- Informar a su proveedor sobre cualquier efecto secundario

¡Aprenda más!

- Para aprender más, lea la hoja informativa completa sobre este tema:
 - [Interacciones entre medicamentos](#)
- Para obtener más hojas informativas y conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://bsky.social/@thewellprojecthiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv