

thewellproject

La salud sexual y reproductiva, los derechos, la justicia, el placer y el VIH

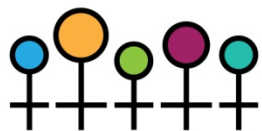
Actualizado: 17 de febrero de 2025

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject



thewellproject

Introducción

Atención de la salud sexual/reproductiva está separada de la atención del VIH

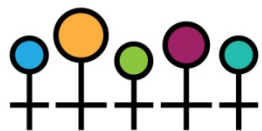
— Impacto del racismo, el sexismo, la pobreza y la violencia sobre el bienestar

- **Salud reproductiva:** ¿Qué cuidado y servicios se necesitan?
- **Derechos reproductivos:** ¿Qué leyes o políticas deben existir para ese cuidado?
- **Justicia reproductiva:** Cambio necesario para que todas las personas vivan su mejor y más libre vida posible

Conceptos relacionados:

- Cambio de política basado en los derechos
- Atención de profesionales de la salud reproductiva

Justicia: El poder para lograr el cambio en manos de las personas afectadas



thewellproject

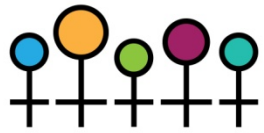
¿Qué es la justicia reproductiva?

El derecho humano a:

- mantener *autonomía corporal* personal
- tener hijos o no tener hijos
 - *tomar decisiones sobre su fertilidad*
- vivir con y criar a infancias en comunidades seguras
 - *justicia social*

El principio de los derechos humanos:

- La dignidad básica de todo ser humano por el mero hecho de estar vivo
 - *No se basa en la ciudadanía, las identidades sociales, las circunstancias*

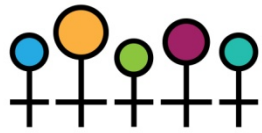


thewellproject

¿Qué son la salud y derechos sexuales y reproductivos?

Abarca **toda la vida**, no sólo el momento en que alguien puede embarazarse

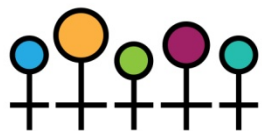
- **Salud** sexual y reproductiva:
cuidado, servicios y educación
- **Derechos** sexuales y reproductivos:
la capacidad práctica de acceder a estos servicios



thewellproject

Salud sexual y reproductiva

- Salud sexual:
 - Educación integral
 - Prevención de la violencia de género
 - Prevención del VIH y las ITS
 - Consejería psicosexual
- Salud reproductiva:
 - Atención perinatal
 - Anticoncepción
 - Atención de la fertilidad
 - Aborto seguro

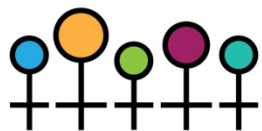


thewellproject

VIH

Atención de la salud sexual y reproductiva relacionada con el VIH:

- Estigma relacionado con el VIH
 - Falta de formación de los proveedores
 - Las opiniones de los proveedores prejuzgan a quién se ofrecen las pruebas del VIH, el asesoramiento preventivo, etc.
- Otros aspectos de la experiencia de la persona que influyen en los cuidados necesarios:
 - Raza/etnia
 - Identidad y expresión de género
 - Responsabilidades parentales/de cuidado
 - Situación socioeconómica
 - Experiencia de violencia/trauma



thewellproject

Derechos sexuales y reproductivos

No sólo el derecho al aborto

Derecho a:

- Disfrutar de la salud sexual
- Satisfacer y expresar su propia sexualidad
- Decidir si tener hijos o no

Libertad de no sufrir discriminación al ejercer estos derechos

Leyes de criminalización del VIH = *opresión reproductiva*

- I = I
- Muy baja probabilidad de transmisión vertical del VIH cuando se está en tratamiento

Atención del VIH

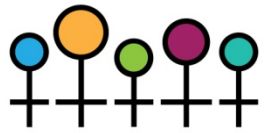
El VIH se considera separado de otros aspectos de la salud (de la mujer):

- Útil en el pasado para conseguir financiación

Pero:

- Estigmatiza
- No sirve a las mujeres de todo el espectro de género

¡Es necesario integrar la atención de la salud sexual y reproductiva con la atención y la prevención del VIH!



thewellproject

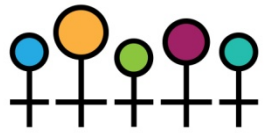
El racismo y la justicia reproductiva

Justicia reproductiva:

Término surgió en 1994 a partir de una reunión de mujeres activistas negras principalmente basadas en el sur estadounidense

La justicia reproductiva y el VIH:

- Cifras del VIH más altas entre gente que ya es marginada y estigmatizada
 - Resultado de muchas generaciones de tratamiento desigual



thewellproject

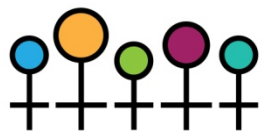
La salud de las mujeres negras

Historia:

- Experimentación médica en mujeres negras
 - Por ej., cirugía ginecológica en mujeres esclavizadas

Ahora:

- Creer que las personas negras sienten menos dolor
- Tasas de mortalidad materna e infantil en la población negra
 - Por ej., Serena Williams dando a luz en 2017
- Racismo sistémico



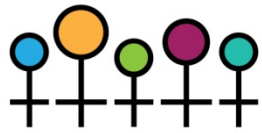
thewellproject

Sexo, placer, libertad y VIH

Todas las mujeres viviendo con VIH de todo el espectro de género merecen tener acceso a vidas sexuales plenas y satisfactorias.

El placer raramente es mencionado en el contexto del VIH

- El miedo a transmitir el virus puede bloquear el placer
- Proveedores deben superar sus sesgos
 - Se necesita proveer información sexo-positiva sobre el VIH, I=I, la PrEP
- *Bienestar* de las mujeres debe ser el indicador central de la atención exitosa del VIH



thewellproject

Sexo, placer, libertad y VIH

También se necesita:

- Investigación en el área del placer sexual de las mujeres viviendo con VIH
- Mayor atención a las necesidades de mujeres históricamente desatendidas
 - Negras, indígenas y otra gente de color
 - Sexualidades y géneros diversos
 - Que han desempeñado trabajo sexual
 - Usan drogas
- Educación de salud sexual que centra el placer
- Educación sexual integral en las escuelas
- Perspectiva positiva del sexo en toda la sociedad

El lenguaje importa

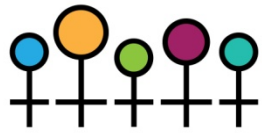
“Riesgo”:

- Enfoca el comportamiento individual, no las realidades sociales

Sustituir con lenguaje que reconoce:

- El deseo
- La relevancia
- Las razones
- La fuerza

*¿Cómo quiere **usted** que se hable sobre el VIH afuera de la "casilla" de riesgo?*

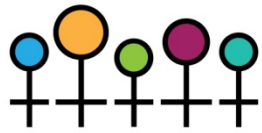


the**well**project

¡Tome acción!

Únase al esfuerzo de The Well Project y otros para garantizar la justicia sexual y reproductiva para toda la gente:

- Cambiando la agenda de las investigaciones
- Promoviendo una cultura de bienestar
- Hay que seguir promoviendo I=I
- Siguiendo a nuestras colaboradoras
 - [La Red de Mujeres Positivas– EE.UU.](#)
 - [SisterLove](#)
 - [SisterSong](#)
 - [El Centro Afiya](#)



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más:
 - [La salud sexual y reproductiva, los derechos, la justicia, el placer y el VIH](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://bsky.social/@thewellprojecthiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv/
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv