



the**well**project

Las mujeres y la carga viral

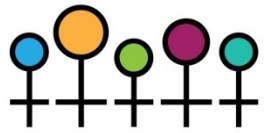
Actualizado: 6 de noviembre de 2023

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

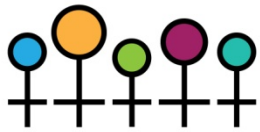
#thewellproject



¿Qué es la carga viral?

La carga viral es la cantidad de VIH (número de virus o copias del virus) en su torrente sanguíneo

- El VIH entra a las células del sistema inmunitario, llamadas **células CD4**
 - Células CD4 se convierten en “factorías del virus” que producen miles de copias del VIH
- Aumento en copias del VIH daña o mata las células CD4, debilitando el sistema inmunitario
- Entre más alto sea el nivel del VIH, más daño causa al sistema inmunitario



thewellproject

¿Cómo se mide el nivel de la carga viral?

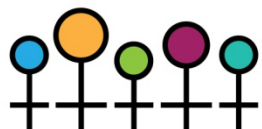
- La carga viral se puede medir mediante varios análisis de laboratorio:
 - Prueba de **reacción en cadena de la polimerasa (RCP)**
 - Prueba de **ADN ramificado (ADNr)**
 - **Amplificación basada en ácidos nucleicos (NASBA)**
- Cada análisis de laboratorio mide la cantidad del virus de modo diferente
 - Es mejor seguir con el mismo tipo de análisis para hacer comparación con el paso del tiempo
- Los resultados del análisis de carga viral son reportados como el **número de copias del VIH dentro de un milímetro (ml) de sangre**
 - Entre más bajo el número, menos virus existe en su sangre
 - Las cifras pueden oscilar entre varios mil millones de copias y solo 20 copias.



the**well**project

¿Qué significa “indetectable”?

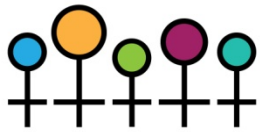
- Si usted tiene menos de 50 copias del VIH por cada ml en su sangre, se considera que su carga viral es “indetectable”
 - Ser indetectable es un gran resultado; significa que el virus está bajo control
 - Indetectable significa que no hay suficiente VIH dentro de su torrente sanguíneo para que sea medido con un análisis
 - **No** significa que usted está curada del VIH; el VIH todavía está en su cuerpo



thewellproject

¿Qué significa “indetectable”?

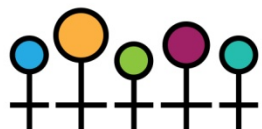
- Los laboratorios que verifican los análisis de cargas virales tienen diferentes límites bajo los cuales no pueden detectar el VIH
- Por ejemplo, usted puede tener 35 copias del VIH dentro de su sangre y:
 - En el Laboratorio #1, que no puede detectar el VIH con menos de 50 copias, su carga viral se consideraría indetectable
 - En el Laboratorio #2, que no puede detectar el VIH con menos de 20 copias, su carga viral se consideraría detectable
- Hablando prácticamente, si usted tiene 50 copias o menos y se mantiene ahí, se considera que el virus está bien controlado y que su tratamiento contra el VIH está funcionando bien



the**well**project

Indetectable es igual a Intransmisible (I=I)

- **Tener una carga viral indetectable efectivamente reduce su probabilidad de transmitir el VIH a sus parejas sexuales a cero**
- En grandes estudios recientes que observan a las parejas a lo largo del tiempo, en la cual una persona es VIH negativa y la otra está viviendo con el VIH y tiene una carga viral indetectable mientras está bajo tratamiento contra el VIH, **ninguna persona VIH negativa adquirió el VIH mediante las relaciones sexuales con su pareja**
 - Los estudios no analizaron la carga viral indetectable y el riesgo de transmisión del VIH mediante el uso compartido de equipo de inyección de drogas
 - Se necesita más investigación sobre la transmisión mediante la leche de pecho, aunque el riesgo es muy bajo cuando la persona lactante está tomando medicamentos contra el VIH

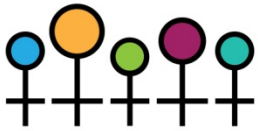


the**well**project

¿Cómo se usan los resultados de la carga viral?

Para verificar la progresión del VIH:

- Un análisis de carga viral le indica el grado de actividad del VIH en su cuerpo
- Cuando se compara a lo largo del tiempo, los resultados de la carga viral demuestran si la cantidad de VIH dentro de su torrente sanguíneo es más alta o baja que antes
- Entre más alta sea su carga viral, más activa es la reproducción del VIH y es más probable que usted pierda células CD4 en el futuro



the**well**project

¿Cómo se usan los resultados de la carga viral?

Para medir que bien están funcionando los medicamentos contra el VIH:

- Su carga viral normalmente bajará dentro de unas semanas después de comenzar su régimen de medicamentos
- Si su carga viral aumenta mientras está tomando medicamentos contra el VIH, es posible que sus medicamentos no están funcionando como debe ser
 - El virus puede ser resistente a su régimen de medicamentos
 - Hable con su proveedor de cuidado médico sobre próximos pasos a tomar
 - Infórmele a su proveedor de atención de la salud si usted tiene problemas con la adherencia
- La carga viral se puede bajar a niveles indetectables en muchas personas
- Si usted deja de tomar sus medicamentos contra el VIH, la carga viral volverá a subir



the**well**project

¿Cómo se usan los

resultados de la carga viral?

Para aumentar la motivación y promover la adherencia al tratamiento:

- Saber que usted tiene una carga viral indetectable puede ser tranquilizador y motivador
- Demuestra que sus esfuerzos para controlar el virus, mediante la toma de sus medicamentos contra el VIH como fueron recetados, están funcionando bien
- Es evidencia de que debe continuar el tratamiento para gozar de una mejor salud general

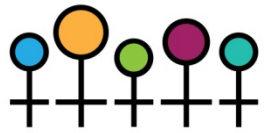


thewellproject

¿Cuándo debe hacerse los análisis?

En EE.UU.:

- **Si usted no está bajo tratamiento contra el VIH:**
 - Cuando usted comience a recibir atención para el VIH
- **Cuando usted comience un tratamiento:**
 - Cuando comience y otra vez de 2 a 8 semanas después de comenzar el tratamiento
 - Repita cada 1 a 2 meses hasta que la carga viral sea indetectable
- **Cuando ya esté bajo un régimen de tratamiento estable y su carga viral sea indetectable:**
 - Cada 3 a 6 meses
- **Cuando cambie de medicamentos contra el VIH:**
 - 2 a 8 semanas después de cambiar de tratamiento
 - Repita cada 1 a 2 meses hasta que la carga viral sea indetectable



thewellproject

¿Cuándo debe hacerse los análisis?

A nivel mundial:

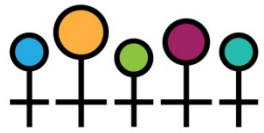
- 6 meses después de iniciar el tratamiento
- 12 meses después de iniciar el tratamiento
- Una vez al año a partir de entonces



thewellproject

¿Cuándo debe ser indetectable?

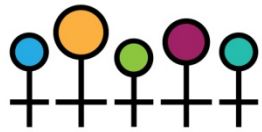
- Si el régimen de medicamentos funciona, carga viral indetectable dentro de 6 meses
- Si la carga viral no baja, consúltelo con su proveedor de atención de salud:
 - Problemas de absorción del medicamento
 - Problemas de adherencia
 - Resistencia al medicamento
 - Interacción con otros medicamentos
- Puede necesitar pruebas adicionales, cambio en el régimen de medicamentos



thewellproject

Las mujeres y la carga viral

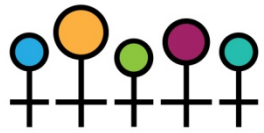
- Algunos estudios comparando los niveles de carga viral entre los hombres y las mujeres han encontrado diferencias en la carga viral entre los sexos
 - Con recuentos similares de células CD4, las mujeres tienden a tener niveles de carga viral más bajos que los hombres
 - Las diferencias parecen mayores durante la fase temprana del VIH (VIH agudo)
 - Estas diferencias tempranas no resultan en diferencias generales entre los sexos en términos de la velocidad de avance del VIH



thewellproject

Las mujeres y la carga viral

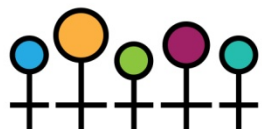
- Los estudios han demostrado que cuando toman medicamentos contra el VIH, es igualmente de probable que los hombres y las mujeres logren obtener **la supresión viral** (carga viral de menos de 200 copias)
 - Los estudios **no han** demostrado que un embarazo resulta en un avance del VIH
- **El factor más fuerte que predice la salud de todas las personas viviendo con VIH es tomar medicamentos contra el VIH**



the**well**project

Las mujeres y la carga viral

- Un estudio: El VIH vive y se multiplica más a menudo dentro de los fluidos genitales femeninos que en el semen, aun cuando la carga viral es indetectable
- Estudios posteriores: El tracto genital femenino sirve como un **reservorio** (lugar donde el VIH sigue viviendo y reproduciéndose a pesar de una terapia efectiva contra el VIH)
- Tenga en cuenta la carga viral, el recuento de células CD4 y otros resultados de laboratorio al iniciar o cambiar de tratamiento
 - ¡Hable con su proveedor de atención de la salud!



thewellproject

Investigaciones futuras

- La carga viral y los niveles de medicamentos anti-VIH pueden variar durante el ciclo menstrual
 - Puede afectar a la dosificación de los medicamentos y al momento de realizar las pruebas de carga viral
- Entender más sobre las diferencias entre los sexos referente a la carga viral puede resultar en un mejor cuidado para las mujeres viviendo con VIH
- Seguir las directrices para el análisis de la carga viral es importante para monitorear su VIH
- Los análisis de la carga viral le ayudan a su proveedor de cuidado médico a trabajar con usted para mantenerle saludable



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
 - Hoja informativa: [Las mujeres y la carga viral](#)
- Para más hojas informativas y para conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con el VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv