

thewellproject

# Las mujeres y la carga viral

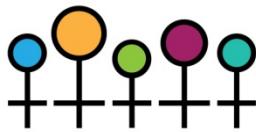
*Actualizado: 20 de enero de 2025*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

#unamujeralavez

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

#thewellproject



# ¿Qué es la carga viral?

**La carga viral es la cantidad de VIH (número de virus o copias del virus) en su torrente sanguíneo**

- El VIH ataca a las células del sistema inmunitario, llamadas **células CD4**
  - Células CD4 se convierten en factorías del virus que producen miles de copias del VIH
- Aumento en copias del VIH daña o mata las células CD4, debilitando el sistema inmunitario
- Entre más alto sea el nivel del VIH, más daño causa al sistema inmunitario



# ¿Cómo se mide el nivel de la carga viral?

- La carga viral se puede medir mediante varios análisis de laboratorio:
  - Prueba de **reacción en cadena de la polimerasa** (RCP)
  - Prueba de **ADN ramificado** (ADNr)
  - **Amplificación basada en ácidos nucleicos** (NASBA)
- Cada análisis de laboratorio mide la cantidad del virus de modo diferente
  - Es mejor seguir con el mismo tipo de análisis para hacer comparación con el paso del tiempo
- Los resultados del análisis de carga viral son reportados como el **número de copias del VIH dentro de un milímetro (ml) de sangre**
  - Entre más bajo el número, menos virus existe en su sangre
  - Las cifras pueden oscilar entre varios mil millones de copias y solo 20 copias.



thewellproject

# ¿Qué significa “indetectable”?

- Si usted tiene menos de 50 copias del VIH por cada ml en su sangre, se considera que su carga viral es “indetectable”
  - Ser indetectable es un gran resultado; significa que el virus está bajo control
  - Indetectable significa que no hay suficiente VIH dentro de su torrente sanguíneo para que sea medido con un análisis
  - **No** significa que usted está curada del VIH; el VIH todavía está en su cuerpo



thewellproject

# ¿Qué significa “indetectable”?

- Los laboratorios que verifican los análisis de cargas virales tienen diferentes límites bajo los cuales no pueden detectar el VIH
- Por ejemplo, usted puede tener 35 copias del VIH dentro de su sangre y:
  - En Laboratorio #1, que no puede detectar el VIH con menos de 50 copias, su carga viral se consideraría indetectable
  - En Laboratorio #2, que no puede detectar el VIH con menos de 20 copias, su carga viral se consideraría detectable
- Hablando prácticamente, si usted tiene 50 copias o menos y se mantiene ahí, se considera que el virus está bien controlado y que su tratamiento contra el VIH está funcionando bien



# Indetectable es igual a Intransmisible (I=I)

- **Tener una carga viral indetectable efectivamente reduce su probabilidad de transmitir el VIH a sus parejas sexuales a cero**
  - En grandes estudios recientes que observan a las parejas en la cual una persona es VIH negativa y la otra está viviendo con el VIH y tiene una carga viral indetectable mientras está bajo tratamiento contra el VIH, **ninguna persona VIH negativa adquirió el VIH**
- La probabilidad de transmisión al bebé durante el embarazo, el parto **y** la lactancia/dar el pecho puede ser ***menos de 1 en 100*** (no se ha demostrado que sea cero)
  - Debe tener una carga viral indetectable por al menos 6 meses
  - Los estudios no analizaron la carga viral indetectable y el riesgo de transmisión del VIH mediante el uso compartido de equipo de inyección de drogas



# the well project ¿Cómo se usan los resultados de la carga viral?

---

## Para verificar la progresión del VIH:

- Un análisis de carga viral le indica el grado de actividad del VIH en su cuerpo
- Cuando se compara a lo largo del tiempo, los resultados de la carga viral demuestran si la cantidad de VIH dentro de su torrente sanguíneo es más alta o baja que antes
- Entre más alta sea su carga viral, más activa es la reproducción del VIH y es más probable que usted pierda células CD4 en el futuro



# ¿Cómo se usan los resultados de la carga viral?

**Para medir que bien están funcionando los medicamentos contra el VIH:**

- Su carga viral normalmente bajará dentro de unas semanas después de comenzar su régimen de medicamentos
- Si su carga viral aumenta mientras está tomando medicamentos contra el VIH, es posible que sus medicamentos no están funcionando como debe ser
  - El virus puede ser resistente a su régimen de medicamentos
  - Hable con su proveedor de atención de la salud sobre próximos pasos a tomar
  - Infórmeme a su proveedor de atención de la salud si usted tiene problemas con la adherencia
- La carga viral se puede bajar a niveles indetectables en muchas personas
- Si usted deja de tomar sus medicamentos contra el VIH, la carga viral volverá a subir



# thewellproject ¿Cómo se usan los resultados de la carga viral?

---

**Para aumentar la motivación y promover la adherencia al tratamiento:**

- Saber que usted tiene una carga viral indetectable puede ser tranquilizador y motivador
- Demuestra que sus esfuerzos para controlar el virus, mediante la toma de sus medicamentos contra el VIH como fueron recetados, están funcionando bien
- Es evidencia de que debe continuar el tratamiento para gozar de una mejor salud general



# ¿Cuándo debe hacerse las pruebas?

En EE.UU.:

- **Si usted no está bajo tratamiento contra el VIH:**
  - Cuando usted comience a recibir atención para el VIH
- **Cuando usted comience un tratamiento:**
  - Cuando comience y otra vez de 2 a 8 semanas después de comenzar el tratamiento
  - Repita cada 1 a 2 meses hasta que la carga viral sea indetectable
- **Cuando ya esté bajo un régimen de tratamiento estable y su carga viral sea indetectable:**
  - Cada 3 a 6 meses
- **Cuando cambie de medicamentos contra el VIH:**
  - 2 a 8 semanas después de cambiar de tratamiento
  - Repita cada 1 a 2 meses hasta que la carga viral sea indetectable



thewellproject

# ¿Cuándo debe hacerse las pruebas?

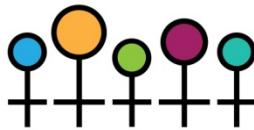
A nivel mundial:

- 6 meses después de iniciar el tratamiento
- 12 meses después de iniciar el tratamiento
- Una vez al año a partir de entonces



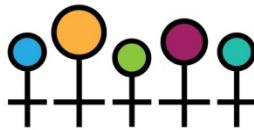
# ¿Cuándo debe ser indetectable?

- Si el régimen de medicamentos funciona, carga viral indetectable dentro de 6 meses
- Si la carga viral no baja, consúltelo con su proveedor de atención de salud:
  - Problemas de absorción del medicamento
  - Problemas de adherencia
  - Resistencia al medicamento
  - Interacción con otros medicamentos
- Puede necesitar pruebas adicionales, cambio en el régimen de medicamentos



# Las mujeres y la carga viral

- Algunos estudios comparando los niveles de carga viral entre los hombres y las mujeres han encontrado diferencias en la carga viral entre los sexos
  - Con recuentos similares de células CD4, las mujeres tienden a tener niveles de carga viral más bajos que los hombres
  - Las diferencias parecen mayores durante la fase temprana del VIH (VIH agudo)
  - Estas diferencias tempranas no resultan en diferencias generales entre los sexos en términos de la velocidad de avance del VIH



# Las mujeres y la carga viral

- Los estudios han demostrado que cuando toman medicamentos contra el VIH, es igualmente de probable que los hombres y las mujeres logren obtener **la supresión viral** (carga viral de menos de 200 copias)
  - Los estudios **no han** demostrado que un embarazo resulta en un avance del VIH
- **El factor más fuerte que predice la salud de todas las personas viviendo con VIH es tomar medicamentos contra el VIH**



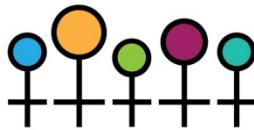
# Las mujeres y la carga viral

- Un estudio: El VIH vive y se multiplica más a menudo dentro de los fluidos genitales femeninos que en el semen, aun cuando la carga viral es indetectable
- Estudios posteriores: El tracto genital femenino sirve como un **reservorio** (lugar donde el VIH sigue viviendo y reproduciéndose a pesar de una terapia efectiva contra el VIH)
- Tenga en cuenta la carga viral, el recuento de células CD4 y otros resultados de laboratorio al iniciar o cambiar de tratamiento
  - ¡Hable con su proveedor de atención de la salud!



# Investigaciones futuras

- La carga viral y los niveles de medicamentos anti-VIH pueden variar durante el ciclo menstrual
  - Puede afectar a la dosificación de los medicamentos y al momento de realizar las pruebas de carga viral
- Saber más sobre las diferencias entre los sexos referente a la carga viral puede resultar en un mejor cuidado para las mujeres viviendo con VIH
- Seguir las directrices para el análisis de la carga viral es importante para monitorear su VIH
- Los análisis de la carga viral le ayudan a su proveedor de atención de la salud a trabajar con usted para mantenerle saludable



thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
  - Hoja informativa: [Las mujeres y la carga viral](#)
- Para más hojas informativas y para conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con el VIH, visite:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://@thewellprojecthiv.bsky.social)
  - [www.facebook.com/thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.instagram.com/thewellprojecthiv/](https://www.instagram.com/thewellprojecthiv/)
  - [www.threads.net/@thewellprojecthiv](https://www.threads.net/@thewellprojecthiv)
  - [www.youtube.com/thewellprojecthiv](https://www.youtube.com/thewellprojecthiv)