

thewellproject

Las mujeres y la carga viral

Actualizado: 20 de enero de 2025

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

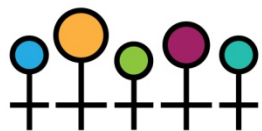
www.thewellproject.org

#thewellproject

¿Qué es la carga viral?

La carga viral es la cantidad de VIH (número de virus o copias del virus) en su torrente sanguíneo

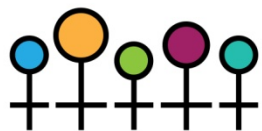
- El VIH ataca a las células del sistema inmunitario, llamadas **células CD4**
 - Células CD4 se convierten en factorías del virus que producen miles de copias del VIH
- Aumento en copias del VIH daña o mata las células CD4, debilitando el sistema inmunitario
- Entre más alto sea el nivel del VIH, más daño causa al sistema inmunitario



thewellproject

¿Cómo se mide el nivel de la carga viral?

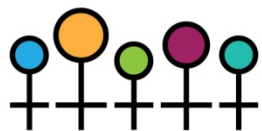
- La carga viral se puede medir mediante varios análisis de laboratorio:
 - Prueba de **reacción en cadena de la polimerasa** (RCP)
 - Prueba de **ADN ramificado** (ADNr)
 - **Amplificación basada en ácidos nucleicos** (NASBA)
- Cada análisis de laboratorio mide la cantidad del virus de modo diferente
 - Es mejor seguir con el mismo tipo de análisis para hacer comparación con el paso del tiempo
- Los resultados del análisis de carga viral son reportados como el **número de copias del VIH dentro de un milímetro (ml) de sangre**
 - Entre más bajo el número, menos virus existe en su sangre
 - Las cifras pueden oscilar entre varios mil millones de copias y solo 20 copias.



thewellproject

¿Qué significa “indetectable”?

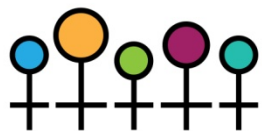
- Si usted tiene menos de 50 copias del VIH por cada ml en su sangre, se considera que su carga viral es “indetectable”
 - Ser indetectable es un gran resultado; significa que el virus está bajo control
 - Indetectable significa que no hay suficiente VIH dentro de su torrente sanguíneo para que sea medido con un análisis
 - **No** significa que usted está curada del VIH; el VIH todavía está en su cuerpo



thewellproject

¿Qué significa “indetectable”?

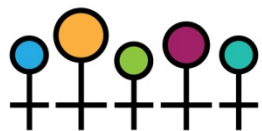
- Los laboratorios que verifican los análisis de cargas virales tienen diferentes límites bajo los cuales no pueden detectar el VIH
- Por ejemplo, usted puede tener 35 copias del VIH dentro de su sangre y:
 - En Laboratorio #1, que no puede detectar el VIH con menos de 50 copias, su carga viral se consideraría indetectable
 - En Laboratorio #2, que no puede detectar el VIH con menos de 20 copias, su carga viral se consideraría detectable
- Hablando prácticamente, si usted tiene 50 copias o menos y se mantiene ahí, se considera que el virus está bien controlado y que su tratamiento contra el VIH está funcionando bien



thewellproject

Indetectable es igual a Intransmisible (I=I)

- **Tener una carga viral indetectable efectivamente reduce su probabilidad de transmitir el VIH a sus parejas sexuales a cero**
 - En grandes estudios recientes que observan a las parejas en la cual una persona es VIH negativa y la otra está viviendo con el VIH y tiene una carga viral indetectable mientras está bajo tratamiento contra el VIH, **ninguna persona VIH negativa adquirió el VIH**
- La probabilidad de transmisión al bebé durante el embarazo, el parto **y** la lactancia/dar el pecho puede ser ***menos de 1 en 100*** (no se ha demostrado que sea cero)
 - Debe tener una carga viral indetectable por al menos 6 meses
 - Los estudios no analizaron la carga viral indetectable y el riesgo de transmisión del VIH mediante el uso compartido de equipo de inyección de drogas

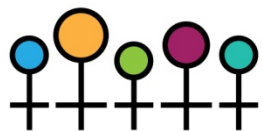


the**well**project

¿Cómo se usan los resultados de la carga viral?

Para verificar la progresión del VIH:

- Un análisis de carga viral le indica el grado de actividad del VIH en su cuerpo
- Cuando se compara a lo largo del tiempo, los resultados de la carga viral demuestran si la cantidad de VIH dentro de su torrente sanguíneo es más alta o baja que antes
- Entre más alta sea su carga viral, más activa es la reproducción del VIH y es más probable que usted pierda células CD4 en el futuro

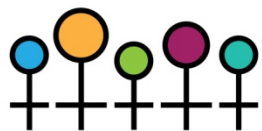


thewellproject

¿Cómo se usan los resultados de la carga viral?

Para medir que bien están funcionando los medicamentos contra el VIH:

- Su carga viral normalmente bajará dentro de unas semanas después de comenzar su régimen de medicamentos
- Si su carga viral aumenta mientras está tomando medicamentos contra el VIH, es posible que sus medicamentos no están funcionando como debe ser
 - El virus puede ser resistente a su régimen de medicamentos
 - Otro medicamento puede bloquear la absorción de sus medicamentos contra el VIH
 - Hable con su proveedor de atención de la salud sobre próximos pasos a tomar
 - Infórmele a su proveedor de atención de la salud si usted tiene problemas con la adherencia
- La carga viral se puede bajar a niveles indetectables en muchas personas
- Si usted deja de tomar sus medicamentos contra el VIH, la carga viral volverá a subir

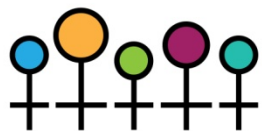


the**well**project

¿Cómo se usan los resultados de la carga viral?

Para aumentar la motivación y promover la adherencia al tratamiento:

- Saber que usted tiene una carga viral indetectable puede ser tranquilizador y motivador
- Demuestra que sus esfuerzos para controlar el virus, mediante la toma de sus medicamentos contra el VIH como fueron recetados, están funcionando bien
- Es evidencia de que debe continuar el tratamiento para gozar de una mejor salud general

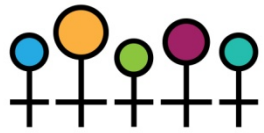


thewellproject

¿Cuándo debe hacerse las pruebas?

En EE.UU.:

- **Si usted no está bajo tratamiento contra el VIH:**
 - Cuando usted comience a recibir atención para el VIH
- **Cuando usted comience un tratamiento:**
 - Cuando comience y otra vez de 2 a 8 semanas después de comenzar el tratamiento
 - Repita cada 1 a 2 meses hasta que la carga viral sea indetectable
- **Cuando ya esté bajo un régimen de tratamiento estable y su carga viral sea indetectable:**
 - Cada 3 a 6 meses
- **Cuando cambie de medicamentos contra el VIH:**
 - 2 a 8 semanas después de cambiar de tratamiento
 - Repita cada 1 a 2 meses hasta que la carga viral sea indetectable

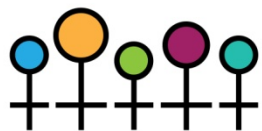


thewellproject

¿Cuándo debe hacerse las pruebas?

A nivel mundial:

- 6 meses después de iniciar el tratamiento
- 12 meses después de iniciar el tratamiento
- Una vez al año a partir de entonces



thewellproject

¿Cuándo debe ser indetectable?

- Si el régimen de medicamentos funciona, carga viral indetectable dentro de 6 meses
- Si la carga viral no baja, consúltelo con su proveedor de atención de salud:
 - Problemas de absorción del medicamento
 - Problemas de adherencia
 - Resistencia al medicamento
 - Interacción con otros medicamentos
- Puede necesitar pruebas adicionales, cambio en el régimen de medicamentos

Las mujeres y la carga viral

- Algunos estudios comparando los niveles de carga viral entre los hombres y las mujeres han encontrado diferencias en la carga viral entre los sexos
 - Con recuentos similares de células CD4, las mujeres tienden a tener niveles de carga viral más bajos que los hombres
 - Las diferencias parecen mayores durante la fase temprana del VIH (VIH agudo)
 - Estas diferencias tempranas no resultan en diferencias generales entre los sexos en términos de la velocidad de avance del VIH

Las mujeres y la carga viral

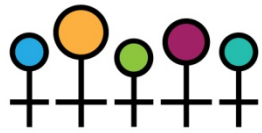
- Los estudios han demostrado que cuando toman medicamentos contra el VIH, es igualmente de probable que los hombres y las mujeres logren obtener **la supresión viral** (carga viral de menos de 200 copias)
 - Los estudios **no han** demostrado que un embarazo resulta en un avance del VIH
- **El factor más fuerte que predice la salud de todas las personas viviendo con VIH es tomar medicamentos contra el VIH**

Las mujeres y la carga viral

- Un estudio: El VIH vive y se multiplica más a menudo dentro de los fluidos genitales femeninos que en el semen, aun cuando la carga viral es indetectable
- Estudios posteriores: El tracto genital femenino sirve como un **reservorio** (lugar donde el VIH sigue viviendo y reproduciéndose a pesar de una terapia efectiva contra el VIH)
- Tenga en cuenta la carga viral, el recuento de células CD4 y otros resultados de laboratorio al iniciar o cambiar de tratamiento
 - ¡Hable con su proveedor de atención de la salud!

Investigaciones futuras

- La carga viral y los niveles de medicamentos anti-VIH pueden variar durante el ciclo menstrual
 - Puede afectar a la dosificación de los medicamentos y al momento de realizar las pruebas de carga viral
- Saber más sobre las diferencias entre los sexos referente a la carga viral puede resultar en un mejor cuidado para las mujeres viviendo con VIH
- Seguir las directrices para el análisis de la carga viral es importante para monitorear su VIH
- Los análisis de la carga viral le ayudan a su proveedor de atención de la salud a trabajar con usted para mantenerle saludable



the**well**project

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa:
 - Hoja informativa: [Las mujeres y la carga viral](#)
- Para más hojas informativas y para conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con el VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://bsky.app/@thewellprojecthiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv/
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv