

the**well**project

Mujeres con experiencia transgénero que viven con VIH

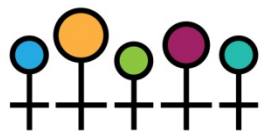
Actualizado: 10 de noviembre de 2025

Juntos, podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

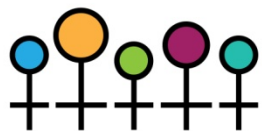
#thewellproject



thewellproject

Información general

- **Transgénero:** Un término usado para personas cuya identidad de género es diferente de la que es típicamente asociada con la asignación del sexo al nacer
- **Mujer trans:** Un término para una persona transgénero que actualmente se identifica como mujer
- **Identidad de género:** La sensación interna individual de ser hombre, mujer o algo más; debido a que la identidad de género es *interna*, no necesariamente es visible a los demás



thewellproject

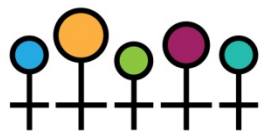
Nuestras vidas cuentan

historias sobre sistemas rotos

“Vivo en el sótano: el nivel más bajo de los sistemas sociales que tenemos en Estados Unidos...soy una mujer transgénero de color y mi carga en la vida ha sido seguir luchando para acceder a un nivel más arriba que del sótano de este país ...

“[Ser diagnosticada con VIH] tuvo un impacto sobre mi psicología, un impacto sobre mi orgullo y un impacto sobre mi futuro. Y, sobre todo, un impacto sobre mi determinación: de ayudarles a mis hermanas a salir de ese sótano figurativo y ver su valor. El valor de sus cuerpos. El valor de su feminidad. El valor de su color. Su valor. Mi valor.”

~ Aryah Lester, “Vivo en un sótano” (de *Una Chica Como Yo*, en inglés)

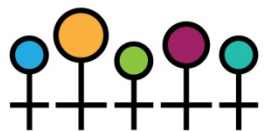


thewellproject

Nuestras vidas cuentan historias sobre sistemas rotos

“El impacto del VIH en la comunidad transgénero no puede tratarse simplemente con programas que obran para afectar las acciones individuales; tenemos que abordar las barreras sistémicas que enfrentan los miembros de nuestra comunidad ... Nuestras comunidades necesitan cambios substantivos y dramáticos en los corazones y las mentes de las personas que escriben y aplican las políticas de salud pública, proporcionan cuidado de salud y toman las decisiones sobre contrataciones”

~ Informe de la "Encuesta de evaluación de necesidades" realizada por Positively Trans

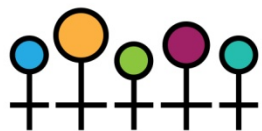


thewellproject

Soportar una carga enorme



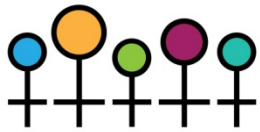
En todo el mundo, las mujeres con experiencia transgénero (mujeres transgénero/trans) se ven afectadas por el VIH a **un grado mucho mayor que otros grupos**



thewellproject

Vivir con VIH

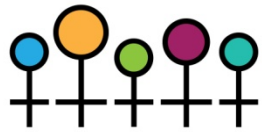
- A nivel mundial, la tasa de VIH entre las mujeres trans es 66 veces mayor que en la población adulta general
- En EE.UU., 4 de cada 10 mujeres trans están viviendo con VIH
- Las personas de color, tanto trans como cisgénero, tienen más probabilidades de vivir con el VIH que las personas blancas



thewellproject

No ser vistas ni recibir servicios

- A pesar de estos números, las mujeres trans históricamente no han sido bien atendidas en los esfuerzos para tratar el VIH
- A menudo ni siquiera son "vistas" (ni contadas) porque son agrupadas con otros grupos, por ej. hombres que tienen sexo con hombres
- Las mujeres trans pueden optar por no identificarse como trans al buscar servicios debido a las experiencias negativas anteriores y/o porque anticipan ser estigmatizadas o discriminadas
- Los sistemas de datos y proveedores de cuidado de salud necesitan hacer las preguntas correctas sobre el sexo/género para poder contar a las mujeres trans correctamente

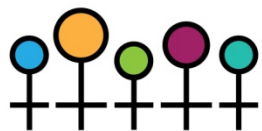


thewellproject

La buena noticia

Se están haciendo cambios a nivel global lentamente:

- Organizaciones se han dado cuenta de lo mal que la población transgénero ha sido atendida dentro de la respuesta mundial al VIH
- Directrices de la OMS sobre la prevención y el cuidado del VIH incluyen recomendaciones para personas trans
- Política impulsando la descriminalización de las identidades de género no conforme
- Impacto de las políticas de la OMS, especialmente sobre categorizar por separado a las mujeres trans de los hombres que tienen sexo con hombres



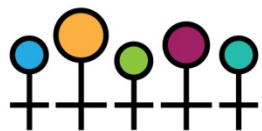
thewellproject

Problemas comunes para las mujeres trans

Muchos temas entrelazados pueden afectar negativamente los resultados médicos de mujeres trans viviendo con VIH:

“Las personas transgénero y las personas de género no conforme se ven sometidas a injusticias a cada momento: en los hogares infantiles, en los sistemas escolares que prometen protección y educación, en lugares de trabajo hostiles y excluyentes, en el supermercado, en la recepción del hotel, en el consultorio médico y en las salas de urgencia, ante los jueces y a manos de arrendadores, oficiales de policía, trabajadores sanitarios y otros proveedores de servicios”

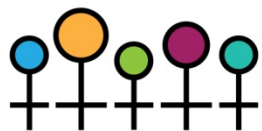
~ Centro Nacional para la Igualdad de las Personas Transgénero



thewellproject

El estigma y la discriminación

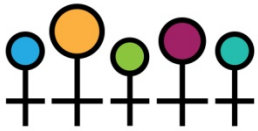
- Impide que las personas:
 - Se hagan pruebas de detección del VIH, que se conecten al cuidado médico, o que tengan acceso al cuidado
 - Sigam recibiendo atención
 - Obtengan medicamentos contra el VIH y/o que tomen sus medicamentos correctamente (adherencia)
- Encuesta nacional sobre discriminación a personas transgénero: estudio de más de 27,000 mujeres transgénero en 2015
 - Casi 1 de cada 10: atacada físicamente dentro del último año
 - Casi la mitad: acosadas verbalmente dentro del último año
 - Mujeres trans de color soportan la carga más grande
 - Debido al efecto combinado de los prejuicios contra las personas transgénero y el racismo estructural



thewellproject

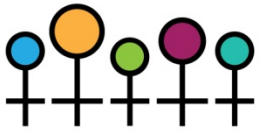
El estigma y la discriminación pueden ser traumatizantes

- El trauma puede conducir a efectos negativos duraderos en la capacidad de una persona para desempeñarse en el mundo –física, mental, emocional, social y/o espiritualmente
- Los sentimientos negativos que resultan del estigma y la discriminación pueden causar baja autoestima, aislamiento social, depresión e incluso pensamientos de suicidio o actos de suicidio
- 40% de personas encuestadas por el Centro Nacional para la Igualdad de las Personas Transgénero habían intentado suicidarse



the**well**project

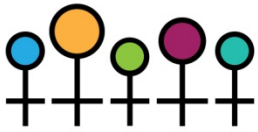
Si está pensando en lastimarse o en suicidarse, por favor hable con alguien inmediatamente. En EE.UU., puede enviar un texto a 988, o llamar al 1-800-SUICIDE (1-800-784-2433) o al 1-800-273-TALK (1-800-273-8255). Para encontrar una línea de prevención del suicidio cerca de usted, consulte <http://www.suicide.org/suicide-hotlines.html>; esta página contiene líneas telefónicas en EE.UU. enumeradas por estado, así como líneas telefónicas gratuitas por país (haga clic en el enlace "International Hotlines" en la parte superior de la página principal).



thewellproject

Violencia

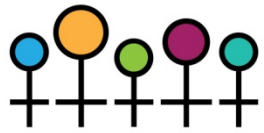
- Las personas transgénero en todo el mundo enfrentan grandes niveles de violencia física y sexual
- La violencia, al igual que el estigma y la discriminación, puede causar trauma y provocar efectos negativos duraderos en la capacidad de la persona para desempeñarse y mantenerse sana



thewellproject

- Importante: *Si se siente amenazada en este momento:*
 - Llame a la Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica: 800-799-SAFE
 - Envíe la palabra START al 88788
 - Llame al 911 si es una opción segura
 - Comuníquese por chat con un consejero en <https://www.thehotline.org/>
- *Trans Lifeline (línea de apoyo para personas en EE.UU.: 877-565-8860; en Canadá, 877-330-6366)*
- *Busque un lugar seguro, albergues y servicios en:*
 - Domestic Shelters
 - SAFE (Stop Abuse for Everyone; “Alto al Abuso para todos”)

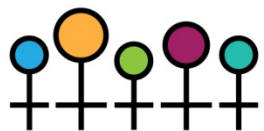
Recuerde: si alguien la amenaza, NO es su culpa.



thewellproject

Realidades socioeconómicas

- Experiencias negativas en el trabajo
 - Perdida del trabajo debido a su identidad de género
 - Pueden esconderse o retrasar su transición o renunciar a su trabajo para evitar maltratos
 - Experimentan una tasa de desempleo 3 veces más alta que la de la población en general (encuesta del NCTE 2015)
- Consecuencias negativas del desempleo y la pobreza
 - Falta de hogar
 - Trabajos relacionados con drogas para sobrevivir, lidiar con el estrés
 - Trabajo sexual



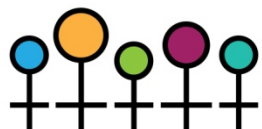
thewellproject

Realidades socioeconómicas

“Gente que creía que me amaba y que eran verdaderamente mis amistades, repetidamente me han malgenerizado en el trabajo, haciendo peligrar mi forma de ganarme la vida. El estado de Arkansas no posee protecciones legales para las personas trans en el empleo. ... Perder mi empleo me pondría en posición de perder mi apartamento y tendría que hacer lo necesario para sobrevivir.”*

~ Tiommi Jenae Lockett, “Podría estar quebrada pero no me han derrotado” (de *Una Chica Como Yo*, en inglés)

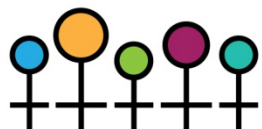
* *Malgenerizar*: hacer referencia a una persona con un género con el que no se identifica. (Por ej.: a alguien a quien se le asignó el sexo masculino al nacer y cuya identidad de género actual es femenina se le sigue llamando "él" incluso después de que le haga saber a la gente que su pronombre es "ella")



thewellproject

Impacto de la falta de apoyo social

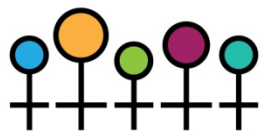
- **Una respuesta de aceptación por parte de la familia de una mujer trans puede proteger contra muchas de estas injusticias**
- Ser rechazada por la familia puede empeorar las cosas
- Recibir apoyo social de las amistades y de la familia ayuda a la gente viviendo con VIH a evitar o sobrellevarla la depresión
- El apoyo social (o la falta de él) es aún más importante para las mujeres trans viviendo con VIH
- Puede ser beneficioso conectarse con otras personas que comparten su misma situación



thewellproject

Barreras legales y adaptaciones públicas

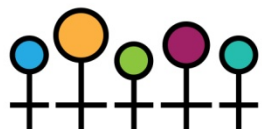
- Falta de respeto y denegación de servicio en la vida cotidiana de las personas trans
- La mitad de las personas encuestadas que interactuaron con la policía reportaron maltratos
 - Pueden evitar buscar ayuda cuando se enfrentan a la violencia
- Pueden tener problemas para obtener/actualizar documentos oficiales
- La falta de estos documentos puede afectar a las solicitudes de empleo, el acceso a la atención médica, viajar, etc.
- Prohibiciones estatales contra la atención de afirmación de género
 - La Campaña de Derechos Humanos, ACLU y Lambda Legal están luchando contra esto
 - Para participar: consulte la lista en [them](#) para encontrar organizaciones locales



thewellproject

Problemas de salud

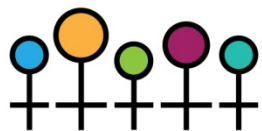
- A comparación de las personas cisgénero, es menos probable que las personas transgénero:
 - Estén en tratamiento para el VIH
 - Se adhieran a su tratamiento, si están en tratamiento
 - Tengan experiencias positivas con proveedores de atención de la salud
- Anticipar enfrentar la discriminación puede hacer que las personas trans no busquen atención médica:
 - “La afirmación de género y la atención médica no discriminatoria” fue la preocupación número 1 en la encuesta del 2015



thewellproject

Problemas de salud

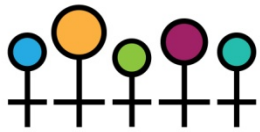
- Existe una falta de conocimiento general entre proveedores de atención médica sobre el cuidado de la salud transgénero
 - Muchos proveedores no saben sobre las hormonas utilizadas para la transición de género o sobre las cirugías para afirmar el género
 - Por ejemplo, pueden desconocer el mayor riesgo de coágulos sanguíneos entre mujeres que fuman y están tomando estrógeno – ya sea para transicionar o para reemplazar las hormonas después de la menopausia.
 - Por lo tanto, es posible que no aconsejen a las mujeres trans sobre la necesidad de dejar de fumar ni les expliquen los signos de los coágulos sanguíneos



thewellproject

Consecuencias negativas de la falta de acceso a la atención de la salud

- Menos mujeres trans viviendo con VIH reciben y toman medicamentos para el VIH
- Las mujeres trans a menudo obtienen hormonas a través de avenidas no reguladas que pueden resultar en:
 - Comprar hormonas que no son seguras y darse a sí mismas dosis incorrectas
 - Infecciones y cicatrizaciones debido a una técnica no estéril
 - Inflamación crónica, desfiguración o migración a otra parte del cuerpo a causa de la silicona líquida libre
 - Muerte repentina por embolia (formación de una burbuja de aire o la infiltración de un fragmento de material extraño en el torrente sanguíneo)



thewellproject

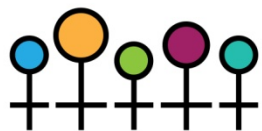
Resiliencia

A pesar de los obstáculos, las mujeres trans viviendo con VIH han afrontado el acoso y la violencia con ***determinación y firmeza de carácter***

- Las mujeres trans viviendo con VIH pueden prosperar y contribuir a sus comunidades frente a las múltiples injusticias



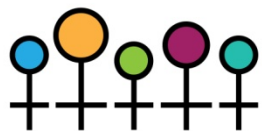
Cuando las mujeres trans están bajo ataque, ¿qué hacemos? ¡Luchamos!
#nuestromovimiento #lasvidastransimportan #podertranslatina



thewellproject

Resiliencia

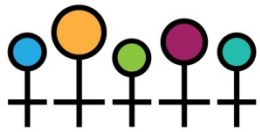
- Aunque las personas transgénero se enfrentan a grandes barreras para acceder al cuidado médico:
 - Más de 3/4 consiguieron la terapia hormonal que buscaban
 - Muchas volvieron a la escuela a completar su educación después de que el acoso escolar las obligara a dejar sus estudios
 - La mayoría de las personas trans reportaron que actualmente están empleadas y cuentan con vivienda, a pesar de haber perdido trabajos u hogares previamente debido a los prejuicios



thewellproject

Recursos adicionales

- [Positivamente Trans \(T+\) \(Centro de Derecho Transgénero\)](#)
- [Centro Nacional para la Igualdad de las Personas Transgénero \(NCTE\)](#)
- [Coalición Translatin@](#)
- [Europa transgénero \(TGEU\)](#)
- [Grupo de Trabajo Nacional LGBTQ](#)



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más:
 - [Mujeres con experiencia transgénero que viven con VIH](#)
- Para una lista completa de recursos específicos a este tema:
 - [Recursos para mujeres trans](#) (en inglés)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://bsky.social/@thewellprojecthiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv/
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv