

the**well**project

Por qué importa la raza: las mujeres y el VIH

Actualizado: 2 de octubre de 2024

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject

Por qué importa la raza

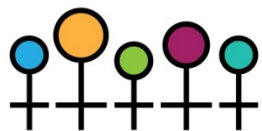


La raza importa cuando se trata del VIH, y no sólo para las mujeres de color

- “El rostro femenino del SIDA” = Mujer negra o morena
 - Principalmente África subsahariana y Asia
- Mujeres trans especialmente afectadas

Por qué importa la raza

- EE.UU.: 1 de cada 5 nuevos diagnósticos de VIH son mujeres
- Mujeres indígenas americanas/nativas de Alaska
 - Tasas altas
- Mujeres asiáticas/de las islas del Pacífico
 - No se habla de ellas
 - Los factores culturales pueden aumentar la vulnerabilidad
- Diagnósticos de VIH entre las mujeres han bajado
 - Pero: las tasas siguen siendo más altas entre las mujeres de color



thewellproject

¿Qué son las disparidades sanitarias?

Disparidad sanitaria: “la expresión biológica de las **desigualdades sociales**” – *Paul Farmer (activista mundial del VIH y antropólogo médico)*

- Diferencia en la salud vinculada a una condición social desigual o injusta
 - Mayor tasa de cierta enfermedad entre ciertos grupos a pesar de los esfuerzos de prevención
 - Diferencias según el sexo, la raza, el nivel de educación o de ingresos, la discapacidad, la orientación sexual, la región, y más

Los **determinantes sociales de la salud** están vinculados a las disparidades sanitarias

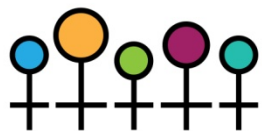
- Realidades sociales que influyen en la salud física
 - Pobreza
 - Falta de educación
 - **Racismo**

¿Qué es la raza?

- Suele considerarse como rasgos físicos o ascendencia
 - Color de la piel, forma de los ojos, región de procedencia de los antepasados
 - No explica las diferencias de salud en la misma zona geográfica
- La raza es una categoría **social**, *no* biológica
 - Manera de explicar las diferencias en la forma en que las personas viven dentro de la sociedad
 - Las diferencias afectan al trato, lo que repercute en las condiciones sociales
- **Poderosa idea** que se ha utilizado para:
 - Separar a las personas
 - Ofrecer oportunidades a unos, pero no a otros

¿Qué es el racismo?

- Sistema en el que las personas son **valoradas de forma diferente debido a su raza**
 - **Desfavorece** injustamente a algunas personas y comunidades
 - Proporciona **ventajas** innmerecidas a los demás
 - **Perjudica a toda la sociedad**
 - Desperdicio de recursos humanos
- Mayor probabilidad de adquirir el VIH relacionada con factores que estructuran **cómo** vive la gente
 - No está relacionado con diferencias físicas



thewellproject

"Vivo en el sótano"

*"Vivo en el sótano: el **nivel más bajo de los sistemas sociales** que tenemos aquí en Estados Unidos."*

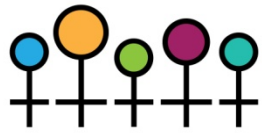
*"Yo ... aprendí por primera vez sobre las **diferencias percibidas en el color de la piel**, a pesar de nuestra coincidencia o crianza."*

"Las mujeres que me rodeaban eran delegadas al nivel más bajo en sus hogares, en sus trabajos y en el público."

*"Cuando comencé la transición ..., la **puerta del sótano se selló.**"*

– Aryah Lester, ["Vivo en el sótano,"](#) (in inglés) en Una Chica Como Yo

[Aviso de contenido: La entrada del blog enlazada anteriormente contiene descripciones de violencia sexual y discriminación.]



thewellproject

¿Qué es el racismo?

- El racismo causa estrés; se ha demostrado ser un tipo de trauma
- ***El racismo no solo se trata del comportamiento individual;*** una persona que es blanca puede:
 - Tener amistades de diferentes razas
 - No haber lastimado a alguien intencionalmente a base de su raza
 - Todavía beneficiarse del sistema racista que valora las vidas según su raza
- Ser **antiracista** (en contra del racismo):
 - No solo significa que las personas blancas traten bien a las personas de color individualmente
 - Sí significa no estar de acuerdo con las formas en que el prejuicio racial se manifiesta
 - Sí significa reconocer las formas en que nosotros podemos beneficiarnos de los sistemas que están sesgados en contra de otras personas (**privilegio**)

¿Qué es el privilegio?

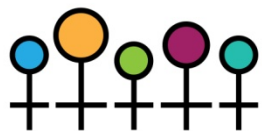
" Soy una mujer blanca, tengo privilegios. Reconozco que no tenemos que tener un hashtag para las vidas blancas. ... ¡El racismo hacia las personas blancas está en discusión y me duele!

" Las estadísticas del VIH lo dicen todo, ¿no? Tal vez tenga que gritarlo más fuerte, iya que mi voz blanca es más escuchada!"

– MelPainter2014, ["#LasVidasNegrasImportan,"](#) (in inglés) en Una Chica Como Yo

¿Qué es el privilegio?

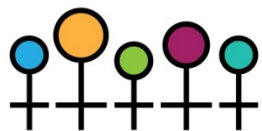
- Un conjunto de beneficios no merecidos, a menudo invisibles, que experimentan las personas que encajan en ***grupos sociales que tienen poder***
 - Raza blanca; clase media o alta; varón; heterosexual; ciudadano documentado; hablante nativo de inglés (en EE.UU)
- Por ejemplo, las personas con privilegios pueden asumir que:
 - Las personas que aparecen en las clases de historia y en los libros de texto son de su misma raza, sexo y orientación sexual
 - No se pensará que sus fracasos se deben a su raza o género
 - No tendrán que pensar a diario en su raza, clase, género, orientación sexual, discapacidad, etc.



thewellproject

Cosas que recordar sobre el privilegio

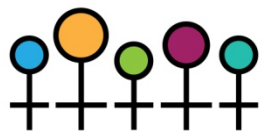
- A menudo es más fácil notar la **opresión que el privilegio**
 - El ser maltratado deja una impresión más profunda que ser tratado justamente
- Tener privilegio **no significa que no trabajó duro**
 - Su vida puede no ser tan fácil, pero de cierto modo puede ser más fácil que la de otras personas
- El privilegio **no es tener “ventajas especiales”; es equidad básica**
 - El problema no es que una persona privilegiada tiene *más* de lo que merece, pero que otras personas que no tiene privilegio tienen *menos* de lo que merecen
- El privilegio está relacionado a **sistemas de poder, no a experiencias individuales**
 - Que Obama fuese presidente no acabo con el racismo
- El privilegio y la opresión **no se cancelan mutuamente**
 - Puede existir la opresión a base de pobreza, pero todavía se puede beneficiar del ser persona blanca



thewellproject

¿Qué es la interseccionalidad?

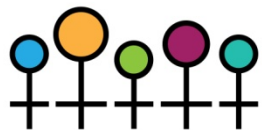
- La idea que **muchas partes de la identidad de una persona influyen en su vida** al mismo tiempo
 - Algunos aspectos les brindan privilegio, algunos resultan en experiencias de opresión
 - Las partes de la identidad de una persona no se pueden separar
 - Todas las mujeres experimentan el sexismo, pero la experiencia es diferente entre mujeres negras y blancas porque esa experiencia **también se ve influida por el racismo**
- No solo trate el VIH, también aborde los temas interseccionales



thewellproject

Tomar acción y marcar el cambio

- **Reconozca el privilegio y úselo para impulsar el cambio**
 - Tener privilegio no suele ser algo que una persona elige
 - Si tiene privilegios, puede elegir no guardar silencio
- **Mantengámonos unidas**
 - Aprenda sobre la historia de desafiar el privilegio por parte de la comunidad del VIH
- **Ponga a los más afectados en primer plano**
 - Cuando los más afectados por un tema hablan de él, *¡escuche!*
- **Únase a una comunidad**
 - Por ejemplo, *Una Chica Como Yo*
- **Tome acción**
 - Conéctese con grupos de defensa

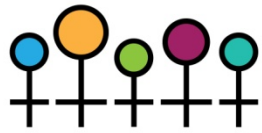


thewellproject

Tomar acción y marcar el cambio

"La epidemia de VIH en este país terminará cuando Estados Unidos se comprometa a abordar las condiciones subyacentes que permiten que el VIH prospere, como el racismo y la pobreza."

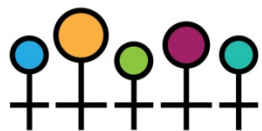
-- Líderes de la Red de Mujeres Positivas de EE.UU., Vanessa Johnson y Waheedah Shabazz-El, Día Nacional de la Concienciación sobre el VIH/SIDA 2016



thewellproject

Grupos de defensa global

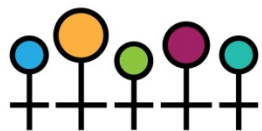
- [CARE](#)
- [Centro para la Salud y la Equidad de Género \(CHANGE\)](#)
- [Comunidad Internacional de Mujeres viviendo con VIH \(ICW\)](#)
- [Primera línea contra el SIDA](#)



thewellproject

Grupos de defensa con sede en EE.UU.

- [Defensores de la Juventud](#)
- [SIDA Unido](#)
- [Instituto Negro para el SIDA](#) (BAI)
- [Red de Mujeres Positivas – EE.UU](#) (PWN-USA)
- [Positivamente Trans](#)(T+)
- [Proyecto Sero](#) (Sero+)
- [SisterLove](#), Inc.
- [Coalición Translatin@](#)
- [Grupo de Acción para el Tratamiento](#) (TAG)



the**well**project

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa sobre el tema:
 - [Por qué importa la raza: las mujeres y el VIH](#)
- Para más hojas informativas y para conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con el VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojectiv.bsky.social](https://bsky.app/profile/thewellprojectiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojectiv
 - www.threads.net/@thewellprojectiv
 - www.youtube.com/thewellprojectiv