



thewellproject

PrEP para las mujeres

Actualizado: 16 de julio de 2025

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

#thewellproject

www.thewellproject.org



thewellproject

¿Qué es la PrEP?

PrEP es la abreviatura, en inglés, para profilaxis preexposición



Profilaxis: tomar un medicamento **antes** de estar expuesta a algo con el fin de prevenir la contracción de una enfermedad o condición médica



thewellproject

¿Qué es la PrEP?

Utilizamos **varios tipos de medicamentos** de esta forma:

- **Tomar medicamentos contra la malaria** cuando viajamos a lugares donde nos podrían picar mosquitos transmisores de malaria
 - Cuando el medicamento está dentro del cuerpo de una persona antes de que le pique un mosquito, esa persona tiene muchas menos probabilidades de enfermarse por malaria cuando le pica el insecto
- Para las mujeres, **tomar anticonceptivos (pastillas para el control de la natalidad)**
 - Las posibilidades de embarazo se reducen en gran medida cuando los anticonceptivos ya están en el cuerpo de la mujer cuando se expone al semen durante las relaciones sexuales
- PrEP: Las personas que no viven con VIH **toman un medicamento para reducir el riesgo de adquirir el VIH** si están expuestas al virus
- PrEP oral (por la boca) y PrEP inyectable de acción prolongada



thewellproject

¿Cómo previene la PrEP la transmisión del VIH?

- Las células CD4 infectadas con VIH se transforman en pequeñas fábricas que producen miles de nuevos virus cada día
 - Los medicamentos para el VIH actúan bloqueando el virus para impedir que se replique
- Si una mujer VIH negativa ya tiene medicamentos contra el VIH en su torrente sanguíneo cuando está expuesta al VIH, por ejemplo, durante las relaciones sexuales sin condón:
 - El medicamento puede evitar que el virus haga suficientes copias de sí mismo
 - Evita que adquiera el VIH



thewellproject

La PrEP oral diaria

Julio de 2012: Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, siglas en inglés) de EE.UU. aprobó el uso diario de Truvada (fumarato de disoproxilo de tenofovir + emtricitabina o TDF/FTC, siglas en inglés) como PrEP para adultos sexualmente activos y en riesgo de adquirir el VIH

- Truvada también se usa frecuentemente como parte de la combinación de medicamentos para el tratamiento del VIH
- Desde entonces, la FDA ha aprobado Descovy (tenofovir alafenamida más emtricitabina o TAF/FTC) como PrEP en personas asignadas al sexo masculino al nacer

Julio de 2021: Directrices actualizadas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomiendan:

- PrEP oral diaria para todas las personas altamente vulnerables a adquirir VIH
- PrEP oral no diaria para hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Anillo vaginal de dapivirina para mujeres
- Cada país debe aprobar el medicamento individualmente



thewellproject

La PrEP inyectable de acción prolongada

Diciembre de 2021: La FDA aprobó la forma inyectable de acción prolongada del inhibidor de la integrasa cabotegravir como PrEP

- Algunas personas no quieren/pueden tomar una pastilla diaria
- Apretude (marca estadounidense): 2 inyecciones mensuales, luego 1 inyección cada 2 meses
- También puede tomarse por la boca antes de comenzar la inyecciones para asegurarse de que no se producirán reacciones adversas al medicamento
- Existen preocupaciones sobre su altísimo precio, especialmente en los países con altas tasas de VIH
- El medicamento permanece en el cuerpo durante mucho tiempo después de dejar las inyecciones
 - Estudios: especialmente en el caso de las mujeres
 - Mayor probabilidad de desarrollar resistencia al medicamento si adquiere el VIH después de dejar las inyecciones o saltarse una dosis



thewellproject

La PrEP inyectable de acción prolongada

Junio de 2025: La FDA aprueba el uso de lenacapavir, un inhibidor de la cápsida, en forma inyectable ***dos veces al año*** como PrEP

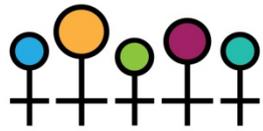
- Las investigaciones descubrieron que el medicamento era tan altamente eficaz para prevenir adquirir el VIH que los estudios se interrumpieron varios años antes de lo previsto
- Yeztugo (nombre estadounidense): 1 inyección junto con 2 días de pastillas, luego 1x cada 6 meses (26 semanas, +/- 2 semanas *solamente*)
- El costo extremadamente alto es preocupante, sobre todo en una época de recortes devastadores en la financiación de la atención de salud a nivel mundial



thewellproject

¿Se ha demostrado la eficacia de la PrEP?

- **Se ha demostrado su eficacia**
 - La PrEP oral ***cuando se toma diariamente según recetada***
 - Tiene una eficacia de más del 90% contra la transmisión sexual
 - Más del 70% de eficacia contra la transmisión por compartir material de inyección de drogas
 - No fue eficaz entre las mujeres en estudios del sur de África, pero el medicamento no se tomó como se prescribió
 - Muy eficaz como "puente" para parejas serodiferentes hasta que la persona viviendo con VIH tenga una carga viral indetectable
 - I=I: no se puede transmitir el VIH por vía sexual si la carga viral es indetectable y está en tratamiento



thewellproject

¿Por qué algunos resultados de las investigaciones no son claros?

Para que las herramientas de prevención (condones, PrEP, etc.) funcionen, tienen que ***ser usadas correctamente y consistentemente***

- Los estudios que han demostrado los beneficios tenían ***índices de adherencia mucho más altos***
- Las razones para no adherirse a un tratamiento, especialmente entre las mujeres, no se entienden totalmente
- Existe una ***necesidad de que las mujeres participen en estudios*** para comprender las barreras a la adherencia



thewellproject

Directrices de los CDC para el uso de la PrEP

Diciembre de 2021: Las directrices actualizadas de los CDC animan a los proveedores a informar a ***todas las personas que tienen relaciones sexuales*** de que la PrEP puede protegerlas de adquirir el VIH y a ofrecer la PrEP a cualquier persona que la pida

- Efecto deseado es de reducir el estigma y aumentar la concienciación sobre la PrEP
- La PrEP sólo ha llegado a una pequeña fracción de personas que podrían necesitarla en EE.UU.
 - Los CDC estiman que sólo el 10 por ciento de las mujeres que podrían beneficiarse de la PrEP fueron recetadas el medicamento



thewellproject

Directrices de la OMS

Las recomendaciones de la OMS son similares a las pasadas directrices de los CDC, que recomendaban ***considerar la PrEP para personas VIH negativas que corren un considerable riesgo de contraer el VIH.***

Esto incluye a las personas que:

- Están en una relación sexual con una pareja que vive con VIH
- No usan condones regularmente/no conocen el estado del VIH de su(s) pareja(s) sexual(es)
- Tienen un alto número de parejas sexuales
- Se dedican al comercio sexual
- Han tenido recientemente una enfermedad de transmisión sexual bacteriana
- Consumen drogas inyectables y
 - Comparten materiales de uso de drogas, o
 - Tiene una pareja que se inyecta y que vive con VIH



thewellproject

Cuando NO se recomienda la PrEP

- Algunas razones por las cuales la **PrEP no se recomienda** incluyen
 - No conocer su estado de VIH (es importante que sólo las personas que reciben un resultado de VIH negativo tomen la PrEP)
 - Tener señales o síntomas de una infección aguda de VIH
 - Tener una función reducida en los riñones
 - No saber su estado de hepatitis B y/o de la vacuna contra dicha enfermedad
- La PrEP se debe considerar para personas viviendo en áreas donde el VIH es más común
 - Los CDC ofrecen:
 - Herramientas, listas y asesoramiento para proveedores
 - Hojas informativas para pacientes (inglés y español)



thewellproject

Recomendaciones de los CDC

- La PrEP debe tomarse a diario para ser altamente eficaz
- La PrEP está diseñada para utilizarse con otras estrategias de prevención del VIH
- Todas las personas a las que se les recete la PrEP deben tener una prueba de VIH negativa
 - Los CDC recomiendan que las personas tomando la PrEP se hagan una prueba cada 3 meses para confirmar que siguen siendo VIH negativas
- Las personas embarazadas deberían hablar con su proveedor sobre la PrEP
 - Particularmente si están en una relación serodiferente
 - La PrEP oral es segura a principios del embarazo
 - La PrEP puede proteger a la pareja VIH negativa cuando intenta lograr un embarazo



Debate sobre la PrEP

Preocupaciones sobre la PrEP

- Personas VIH negativas posiblemente no se adhieran a tomar el medicamento; la PrEP no resultará eficaz
- No previene otras ITS
- Posibilidad de desarrollar una resistencia al medicamento si el VIH se adquiere tras un uso inconsistente de la PrEP

Ventajas de la PrEP

- La PrEP se puede tomar sin el acuerdo o conocimiento de la pareja sexual
 - Por ejemplo, si una mujer no puede negociar el uso del condón debido a violencia de parte de su pareja íntima



thewellproject

¿Qué significa la PrEP para las mujeres?

Ahora tenemos pruebas de que la PrEP funciona para prevenir el VIH si los medicamentos se toman según lo prescrito, pero ***se debe hacer mucho más trabajo*** antes de que la PrEP se use y acepte ampliamente

- ***Mejorar los sistemas de atención médica*** para que las personas puedan obtener y pagar la PrEP
- Hacer que las pruebas del VIH ***estén más disponibles***
 - Sólo las personas que saben que son VIH negativas pueden usar la PrEP de forma segura



the**well**project

¿Qué significa la PrEP para las mujeres?

Las mujeres pueden usar la PrEP para ***prevenir adquirir el VIH con o sin la cooperación de sus parejas***

- Importante si la violencia de pareja íntima es un factor
 - La mujer puede temer ser violentada por su pareja si le pide que use condones
- Quedan muchas preguntas:
 - ¿Podrán las mujeres quedarse con los medicamentos PrEP que reciben?
 - A algunas mujeres les preocupa que les podrían quitar sus medicamentos y entregarlos a otro miembro de la familia que se considere que "los necesita más"



thewellproject

¿Está considerando tomar la PrEP?

Preguntas que puede discutir con su proveedor:

- ¿Con qué frecuencia y durante cuánto tiempo necesito tomar la PrEP? ¿Qué ocurre si se me olvida tomar una dosis o varias?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios probables y cómo puedo manejarlos?
- ¿Con qué frecuencia debo realizarme una prueba de VIH?
- ¿Cuánto me costará el medicamento?
 - ¿Mi seguro de salud lo cubrirá?
 - ¿Mi seguro de salud cubrirá también las pruebas de VIH?



thewellproject

¿Está considerando tomar la PrEP?

Más preguntas para discutir con su proveedor:

- ¿Algunos de mis estados de salud actuales hacen que la PrEP no sea una buena opción?
- ¿Algunos de mis otros medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, drogas callejeras, hierbas, vitaminas o suplementos tienen interacciones con la PrEP?
- ¿Qué debo hacer si quedo en estado de embarazo mientras estoy tomando la PrEP?

¡La PrEP no protege contra otras infecciones de transmisión sexual!



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema y para enlaces con más detalles, favor de leer la hoja informativa completa:
 - [PrEP para las mujeres](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://www.bsky.social/@thewellprojecthiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv