

the**well**project

Resistencia

Actualizado: 7 de febrero de 2025

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject

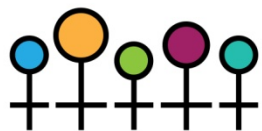
¿Qué es la resistencia?

Los medicamentos para el VIH están diseñados para mantener la cantidad de virus del VIH en su cuerpo bajo control mediante ***la prevención de su reproducción*** (*hacer copias de sí mismo*)

- El VIH puede cambiar (**mutar**) al hacer copias de sí mismo
 - Los cambios permiten al virus superar los efectos de un medicamento y seguir reproduciéndose
 - Cuando esto sucede, el VIH ha desarrollado **resistencia** a ese medicamento
- La resistencia es un gran reto en el tratamiento del VIH:
 - Reduce las opciones de tratamiento

¿Qué es la resistencia?

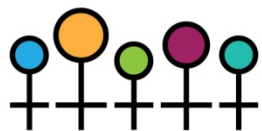
- La mejor manera de **prevenir la resistencia** es seguir de cerca (**adhiriéndose**) al régimen de medicamentos para el VIH
- Con una buena adherencia, es menos probable que se desarrollen resistencias
- Mantiene abiertas más opciones de tratamiento para el futuro



thewellproject

¿Qué causa la resistencia?

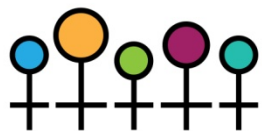
- Tras entrar en una célula CD4 (glóbulo blanco que combate las enfermedades), el VIH hace muchas copias nuevas de sí mismo, que luego infectan a otras células CD4
 - Esto ocurre muy rápido; el VIH puede producir miles de millones de nuevos virus cada día
- Al crear nuevos virus, el VIH debe copiar su información genética
- Las copias ocurren tan rápidamente que errores (**mutaciones**) ocurren al azar
 - Algunas mutaciones son inofensivas
 - Otras mutaciones pueden causar grandes problemas y permitir que el virus se reproduzca incluso cuando se expone a ciertos medicamentos contra el VIH



thewellproject

¿Qué causa la resistencia?

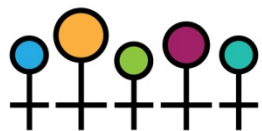
- Si un medicamento no funciona contra un virus mutado, ese virus se reproducirá rápidamente
 - Esto hace que la carga viral suba
 - Es posible que tendrá que cambiar de medicamentos para volver a controlar el VIH
- La razón principal para utilizar una combinación de medicamentos contra el VIH es para bloquear la reproducción en varios puntos del ciclo de vida del VIH
 - La combinación de medicamentos dirigidos a varios objetivos diferentes es mucho mejor para prevenir la reproducción del VIH que uno solo
- Con menos reproducción:
 - La carga viral es más baja
 - Es menos probable que se produzcan mutaciones y resistencias



the**well**project

La resistencia cruzada y la secuenciación

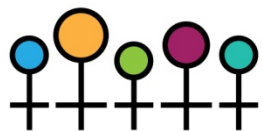
- ***Resistencia cruzada:*** Resistencia a toda una clase de medicamentos:
- Diferentes clases de medicamentos contra el VIH :
 - Inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de los nucleósidos (ITIN)
 - Inhibidores de la transcriptasa inversa no análogos de los nucleósidos (ITINN)
 - Inhibidores de la integrasa
 - Inhibidores de la proteasa (IP)
 - Inhibidores de entrada y fusión
 - Inhibidor de la fijación
 - Inhibidor de posfijación
 - Inhibidor de la cápside
 - Agentes potenciadores



thewellproject

La resistencia cruzada y la secuenciación

- La resistencia cruzada es ***más probable en algunas clases*** que en otras
 - ITIN
 - ITINN
 - Puede limitar las opciones a la hora de elegir una nueva combinación de medicamentos para el VIH
- Los proveedores de atención de la salud piensan en futuras opciones de regímenes para el VIH en caso de que el régimen actual no funcione
 - Esto se llama tratamiento **secuencial**



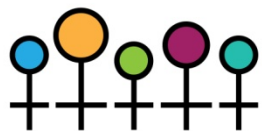
thewellproject

¿Cómo puedo saber si tengo resistencia a los medicamentos?

- La resistencia es común, puede transmitirse con el virus
 - Personas que acaban de adquirir el VIH ya tienen un VIH resistente a los medicamentos
 - Tienen menos tratamientos para el VIH entre los que elegir
- Las personas viviendo con VIH que han tomado medicamentos para el VIH tienen más probabilidades de tener virus resistentes, menos opciones de medicamentos
- Las pruebas regulares de carga viral son la mejor manera de saber si tiene resistencia a los medicamentos
 - Si los medicamentos para el VIH están funcionando bien, su carga viral debería ser "indetectable"
- Hágase una prueba de resistencia a medicamentos si usted está tomando medicamentos para el VIH y:
 - Su carga viral no se vuelve indetectable
 - Su carga viral aumenta después de haber tomado los medicamentos durante un tiempo

Pruebas de resistencia

- Las directrices del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. recomiendan hacer pruebas de resistencia a medicamentos en personas que:
 - Acaban de adquirir el VIH
 - Están comenzando a recibir atención para el VIH
 - Nunca han tomado medicamentos para el VIH y están planeando empezar
 - Están tomando medicamentos para el VIH y ven que su carga viral aumenta (normalmente más de 1,000 copias/mL)
 - Han empezado a tomar medicamentos para el VIH pero la carga viral no baja a indetectable
 - Están en estado de embarazo y viven con VIH (en determinadas circunstancias)
- Las pruebas de resistencia ***no suelen recomendarse*** para:
 - Personas que han dejado de tomar medicamentos para el VIH por cuatro semanas o más
 - Personas con una carga viral de menos de 500 copias



thewellproject

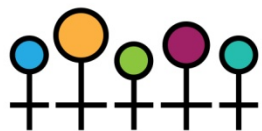
Formas de detectar la resistencia

Prueba genotípica:

- Utiliza el VIH de su sangre para checar si hay mutaciones asociadas con la resistencia a los medicamentos
- Prueba preferida para aquellas personas:
 - Que son nuevas en el tratamiento del VIH
 - Cuyos medicamentos para el VIH no logran reducir su carga viral lo suficiente
 - Que están en estado de embarazo con un virus detectable mientras están en tratamiento

Prueba fenotípica:

- Expone su virus a muchos medicamentos para el VIH en un tubo de ensayo
 - Determina qué medicamentos siguen funcionando contra su VIH
 - Prueba preferida para personas con patrones complejos de resistencia a los medicamentos



thewellproject

Formas de detectar la resistencia

Prueba fenotípica virtual:

- Prueba genotípica que va un paso más allá
 - Toma su genotipo y encuentra genotipos similares en una base de datos
 - Utiliza los resultados de sus pruebas fenotípicas para predecir cuáles medicamentos serán eficaces contra su virus (y sus mutaciones)

Las pruebas de resistencia son útiles a la hora de elegir un régimen de medicamentos, **pero**

- Las pruebas son sólo una guía
- También deben considerarse otros factores (medicamentos anteriores, efectos secundarios, adherencia)

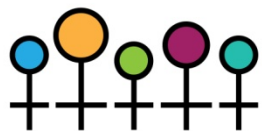
Prevenir la resistencia

La mejor manera de evitar la resistencia es ***tomar los medicamentos a diario según lo prescrito***

- Es importante no saltarse dosis
- Tome los medicamentos a la misma hora todos los días

Una **buena adherencia** es la mejor manera de prevenir la resistencia

- Siga su horario de medicación:
 - El virus no se reproducirá tan rápidamente
 - Si no se reproduce, ***no puede realizar cambios que conduzcan a la resistencia***



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para saber más, por favor lea la hoja informativa completa sobre este tema:
 - [Resistencia](#)
- Para obtener más hojas informativas y conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://bsky.app/@thewellprojecthiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv