

thewellproject

Tratamiento del VIH como prevención (TasP)

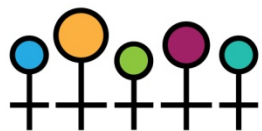
Actualizado: 8 de febrero de 2025

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject



thewellproject

¿Qué es el tratamiento como prevención?

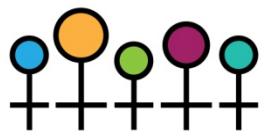
Tratamiento como prevención (TasP, por sus siglas en inglés):
utilizar el tratamiento del VIH para **reducir el riesgo de transmisión del VIH**

- Algunos métodos incluidos, (PrEP, PEP) como TasP, son tomados por personas que no viven con VIH

Para **personas viviendo con VIH**:

- Tomar medicamentos para el VIH puede reducir la carga viral, lo que significa:
 - Menos probabilidades de transmitir el VIH a otros
 - *No puede* transmitir el VIH a través de las relaciones sexuales (I=I)
 - Sentirse mejor porque tiene un sistema inmunitario más sano

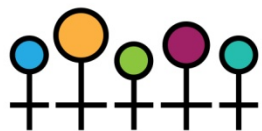




thewellproject

Prevención de la transmisión perinatal

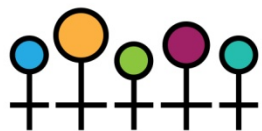
- En los años 90, las investigaciones demostraron que la toma de **zidovudina** por personas embarazadas viviendo con VIH reducía el riesgo de transmitir el VIH a sus bebés
- Ahora es una práctica estándar el:
 - Hacer la prueba del VIH a las personas embarazadas
 - Dar medicamentos para el VIH a mujeres viviendo con VIH
 - Dar medicamentos contra el VIH a bebés de personas viviendo con VIH
- Con el tratamiento del VIH y una carga viral indetectable, la probabilidad de transmisión el VIH al bebé puede ser de ***menos de 1 en 100***
- A menudo se denomina **prevención de la transmisión maternoinfantil** (PTMI), pero el término es estigmatizante
- Mejor opción: **prevención de la transmisión perinatal o vertical**



thewellproject

TasP en adultos sexualmente activos

- El TasP puede ayudar a las **parejas de estado mixto** a concebir de forma segura
- La **PrEP** también puede ayudar a mantener a la persona sin VIH en un estado negativo
- **Estudio HTPN 052** de 2011: El tratamiento del VIH y la carga viral indetectable -> poca probabilidad de transmisión a la persona VIH-negativa dentro de una pareja de estado mixto
 - Incluso cuando la persona viviendo con VIH no tenía síntomas relacionados con el VIH y el recuento de CD4 estaba entre 350-500 células/mm³
- **Estudio PARTNER** 2016: No hay transmisión si la persona viviendo con VIH tiene una carga viral indetectable (**I=I**)

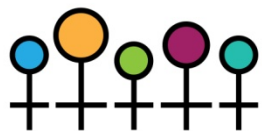


thewellproject

Tratamiento con un toque de salud pública

HPTN 052 ***cambió la prevención del VIH***

- Herramienta adicional – el tratamiento – en la caja de herramientas de la prevención
- Cómo funciona desde el punto de vista de la **salud pública** (en comparación con la salud individual):
 - Si una cantidad suficiente de personas viviendo con VIH pudieran ser tratadas para que su carga viral fuera indetectable
 - Haría menos probable la transmisión del VIH
 - El número de nuevos casos de VIH descendería notablemente
 - Conocido como un descenso en la **carga viral comunitaria**



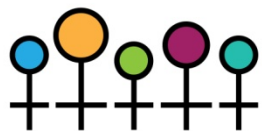
thewellproject

Tratamiento con un toque de salud pública

Las estrategias de **prueba y tratamiento** recomiendan la prueba universal del VIH para identificar, y después tratar, a todas las personas viviendo con el VIH

El éxito depende de:

- Capacidad de los sistemas de atención de la salud para ofrecer pruebas, conexión a la atención médica, medicamentos para el VIH
- Disposición de las personas para hacerse la prueba del VIH
 - El estigma y la discriminación pueden impedir que la gente se haga las pruebas
- Voluntad, capacidad de las personas viviendo con VIH para adherirse a los regímenes de medicamentos para el VIH de modo que su carga viral permanezca indetectable

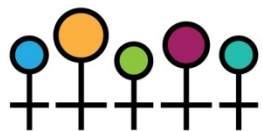


the**well**project

Métodos adicionales para prevenir el VIH

Para las personas VIH negativas:

- **PrEP** (Profilaxis preexposición, por sus siglas en inglés)
 - Tomar medicamentos antes de la exposición para prevenir la enfermedad
 - Personas VIH negativas tomando medicamentos para reducir el riesgo de contraer el VIH si son expuestas al virus
 - Especialmente útil para las mujeres VIH-negativas que quieren quedar embarazadas con parejas que viven con VIH y no saben su estado de VIH o su carga viral
 - Herramienta prometedora que las mujeres pueden utilizar para ***prevenir el VIH sin el conocimiento o la cooperación de sus parejas***

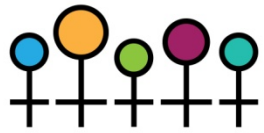


thewellproject

Métodos adicionales para prevenir el VIH

Para las personas VIH negativas:

- **PPE (P**rofilaxis **p**ost**e**xposición, o PEP en inglés)
 - Tomar medicamentos para el VIH durante +/- 1 mes después de una posible exposición al VIH (pinchazo de aguja, sexo sin condones, agresión sexual)
 - Para ser eficaz, la PEP debe tomarse de inmediato: en las primeras 72 horas después de la exposición al VIH, si es posible



thewellproject

En conclusión

La investigación sigue demostrando que
el TasP puede cambiar el curso de la
pandemia del VIH

El TasP no sólo puede afectar
positivamente a la **salud de quienes
viven con VIH**, sino también **proteger a
las personas que no viven con VIH**
Indetectable = Intransmisible

¡Aprenda más!

- Para aprender más, y para ver los enlaces a artículos con más detalles, lea la hoja informativa completa:
 - [Tratamiento del VIH como prevención \(TasP\)](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - [@thewellprojecthiv.bsky.social](https://bsky.app/@thewellprojecthiv)
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv/
 - www.threads.net/@thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv