Published on The Well Project (https://www.thewellproject.org)
https://www.thewellproject.org/hiv-information/hombre-soltero-viviendo-con-vih-u-hombre-viviendo-con-vih-en-una-relacion-del-mismo

Hombre soltero viviendo con VIH u hombre viviendo con VIH en una relación del mismo sexo: Buscar un embarazo y el VIH

Submitted on May 7, 2024

Image

©iStock.com/eyecrave productions

Read this fact sheet in English

Nota: *En esta hoja informativa, "mujer" y "hombre" se refieren a personas cisgénero. Gran parte de la información para "mujeres" es relevante para las personas a las que se asignó sexo femenino al nacer que no se identifican como mujeres; y la información para "hombres" es relevante para las personas a las que se asignó sexo masculino al nacer que no se identifican como hombres.*

Hay varias opciones para reducir las posibilidades de transmitir el VIH al intentar concebir (buscar un embarazo; tener un bebé). Si usted es un hombre soltero viviendo con VIH o si está con una pareja del mismo sexo las siguientes opciones podrían ayudar a comprender lo que podría ser mejor para usted y a prepararse para las conversaciones con su(s) proveedor(es) de salud y otras personas. (Para otras opciones y para más información en general, puede regresar a la página principal "Buscar un embarazo y el VIH").

Análisis de semen

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (DHHS, por sus siglas en inglés) recomienda el análisis de semen para hombres viviendo con VIH antes de intentar tener un bebé. Los hombres viviendo con el VIH pueden tener problemas de fertilidad con más frecuencia que los hombres VIH negativos. Asegurarse de que su semen sea fértil antes de comenzar el proceso de tratar

de tener un bebé puede ayudarle a elegir el mejor método para lograrlo.

El análisis del semen para la fertilidad (capacidad de lograr el embarazo) es un procedimiento simple que requiere una muestra de semen. Sin embargo, a veces puede ser difícil encontrar una instalación que esté dispuesta a analizar el semen de un hombre viviendo con VIH (ver a continuación por ayuda para encontrar instalaciones y proveedores). En EE.UU., este análisis suele ser caro y no está cubierto por el seguro médico.

Supresión viral

Una de las mejores decisiones que puede tomar es tomar medicamentos contra el VIH con regularidad y mantener una carga viral suprimida (indetectable), incluso cuando no tiene síntomas y tiene un sistema inmunitario relativamente sano. Esto aumentará las probabilidades de tener semen saludable y libre del virus si es que usted elige lavar su semen y usar la gestación subrogada.

Lavado de semen

El lavado de semen se refiere a un proceso en el que los espermatozoides se separan del líquido seminal (semen = esperma + líquido seminal). Dado que el VIH existe dentro del líquido seminal pero no en la esperma, "lavar" los espermatozoides para eliminar el líquido seminal reduce cualquier riesgo existente de transmisión del VIH. Consulte "Comprensión de la ciencia" para obtener más información. Cualquiera de los tipos de reproducción asistida que se enumeran a continuación puede usarse con lavado de esperma para conseguir que una gestante subrogada logre un embarazo.

Reproducción Asistida

Esto significa que un espermatozoide fertiliza un óvulo con la ayuda de una técnica médica o terapia. La reproducción asistida (a veces llamada "tecnología de reproducción asistida") es útil cuando los futuros padres requieren ayuda para prevenir la transmisión del VIH entre miembros de la pareja, utilizan semen de donantes o tienen dificultades para lograr un embarazo en casa debido a problemas de fertilidad. Desafortunadamente, pocas instalaciones ofrecen reproducción asistida a personas viviendo con VIH, y pocos seguros médicos lo cubren. Hay varios tipos de reproducción asistida que pueden usarse con lavado de semen:

- **Inseminación intrauterina (IIU):** El semen lavado se echa en un tubo angosto, que luego se inserta a través del cuello uterino en el útero (la matriz). La esperma se deposita en el útero, donde puede producirse la fecundación del óvulo.
- **Fertilización in vitro (FIV):** La mujer toma medicamentos para la fertilidad para ayudarla a preparar los óvulos (también llamada "maduración de sus óvulos"). Cuando los óvulos están listos (o maduros), se sacan del ovario y se colocan en un plato con esperma. Una vez que haya óvulos fertilizados (embrión), se vuelve a insertar en el útero de la mujer.
- **Inyección intracitoplásmica de espermatozoides (IIE):** Este es un tipo específico de FIV en el cual un espermatozoide se inyecta directamente en un óvulo con una aguja muy delgada. Cuando se fertiliza un óvulo, se devuelve al útero de la mujer. Este método se usa cuando los espermatozoides de un hombre no nadan bien o no tienen una forma normal.

Gestación subrogada

Un óvulo de una gestante (mujer que llega a un acuerdo con otras personas para gestar un bebé por ellas) o de una donante de óvulos fecundado mediante FIV o IIE, luego transferido al útero de la gestante. La gestante carga y da a luz a su bebé.

Aunque es biológicamente posible que el esperma lavado de un hombre viviendo con VIH fecunde el óvulo de una donante y se implante en una gestante, es posible que te enfrentes a muchos problemas

legales o normativos con esta opción. Incluso si es legal en su estado, es posible que las clínicas de fertilidad o los centros de gestación subrogada no estén dispuestos a ofrecer este servicio a los hombres viviendo con VIH.

Adopción

Ofrecerle una familia permanente a un niño sin padres puede ser una opción, tanto si tener descendencia biológica es una opción para usted como si no. Las adopciones se pueden hacer dentro de los EE.UU. o internacionalmente. Desafortunadamente, mientras que muchas personas viviendo con VIH han bienvenido a niños a su hogar mediante la adopción, algunas agencias y/o países pueden tener prejuicios contra la adopción de niños por personas viviendo con VIH. Además, la adopción puede ser más difícil como hombre soltero o como hombre en una relación del mismo sexo dadas las diferentes leyes de adopción estatales y/o de otros países. Algunos países no permiten que padres solteros o parejas del mismo sexo adopten niños. Incluso en aquellos que lo permiten y, aunque ahora es técnicamente legal para los padres LGBT adoptar en todo Estados Unidos, a menudo hay prejuicios contra los padres solteros o del mismo sexo y en favor de las parejas heterosexuales casadas.

Encontrar un proveedor que le brinde apoyo

Al elegir tener un bebé como una persona viviendo con VIH, es importante abogar por usted mismo y por su futuro bebé. ¡Encontrar el proveedor de salud adecuado que apoye sus planes para lograr un embarazo es un gran primer paso! Un proveedor de salud amigable puede hablar con usted sobre muchos temas relacionados con el embarazo y el tener hijos, incluyendo qué opción de concepción es adecuada para usted. Además posiblemente pueden hablar con usted sobre si debe revelar su estado de VIH a otros (incluidos otros proveedores, el pediatra de su hijo, amigos y familiares adicionales) y cómo manejar el estigma y el miedo a vivir con VIH y tener un hijo. Por favor vea la página principal "Buscar un embarazo y el VIH" para aún más información sobre cómo crear una red de apoyo.

Al final, usted elige si quiere tener hijos y cuándo. Usted merece un trato respetuoso y tener acceso a la información necesaria para tomar una decisión informada y planificar para su futuro.

Recursos relacionados de The Well Project

Embarazo, parto y VIH

Servicios y proveedores de reproducción sensibles al VIH en EE.UU. *(en inglés)*

Parejas serodiferentes: Citas, relaciones íntimas y el estado mixto del VIH

¿Puedo dar pecho mientras vivo con VIH?

Información general sobre las opciones de alimentación infantil para padres viviendo con el VIH

Traducido y adaptado por: Minorka Figueroa Dávila, MSII & Carmen D. Zorrilla, MD. Centro de Estudios Materno Infantiles del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico.

Additional Resources

Seleccione los enlaces siguientes para obtener material adicional relacionado con el embarazo y el VIH (en inglés, al menos que "en español" esté indicado).

- Nacido libre: Disipando conceptos erróneos sobre la concepción y el VIH (POZ)
- Subrogación (Programa especial de reproducción asistida)

- Efectos de la terapia antirretroviral para prevenir la transmisión del VIH a la…
- Parece seguro usar la PrEP en la concepción, pero puede no ser necesario si la …
- Múltiples estrategias para una concepción más segura necesitan incorporar las p…
- ¿Es posible que una pareja en la que uno de los miembros es VIH positivo concib…
- Tecnología de reproducción asistida (TRA) (Centros para el Control y la Prevenc…
- Métodos de observación de la fertilidad (Planned Parenthood) (en español)
- Detección de la ovulación con una tabla de temperatura corporal basal (verywell)
- Tabla en blanco de temperatura corporal basal y moco cervical (PDF) (BabyCenter)
- Planificación familiar (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades…
- Pensar en tener un hijo (Terrence Higgins Trust, Reino Unido)
- Cómo lograr un embarazo si usted o su pareja tienen VIH (verywell)
- VIH y planificación familiar (POZ)
- Conforme las parejas con estado de VIH mixto evalúan los riesgos, más eligen co…
- PARA PROVEEDORES: Centro Nacional de Consulta Médica: VIH/SIDA Perinatal (UCSF;…
- PARA PROVEEDORES: Centro Nacional de Consulta Clínica: ¡Presentamos la línea te…

thewellproject

@ 2023 thewellproject. All rights reserved.