Published on The Well Project (https://www.thewellproject.org)
https://www.thewellproject.org/hiv-information/pruebas-del-vih

Pruebas del VIH

Submitted on Feb 22, 2024

Image

©Shutterstock.com/Tupungato

Read this fact sheet in English

Índice

- ¿Qué es una prueba del VIH?
- Por qué y a quién evaluar por el VIH
- Dónde hacerse la prueba
- Qué prueba hacer y cuándo hacerla
- Obtener su prueba y sus resultados
- ¿La gente se enterará si mi resultado es VIH positivo?
- Cuidar de sí misma

¿Qué es una prueba del VIH?

Una prueba del VIH puede decirle si usted tiene VIH, el virus que puede causar el SIDA. Para algunas personas, hacerse la prueba del VIH puede ser aterrador. Sin embargo, también puede ser una forma muy importante de decir "sí" a su vida y su salud.

La única forma de saber si está viviendo con VIH (saber su "estado de VIH") es haciéndose la prueba. Si piensa que ha sido expuesta al VIH (y solamente hay ciertas formas de que esto pueda pasar),

hágase la prueba. Luego, si la prueba sale negativa, esto significa que usted no vive con el VIH. Hay muchas maneras de seguir siendo VIH negativa. Para obtener más información, consulte nuestra hoja informativa sobre cómo se transmite el VIH y cómo evitar contraerlo.

Lo principal: es importante conocer su estado de VIH y hacerse pruebas del VIH con regularidad. Existen varios tipos de pruebas del VIH, las cuales se describen a continuación.

Por qué y a quién evaluar por el VIH

Es buena idea hacerse la prueba del VIH antes de comenzar una nueva relación sexual, independientemente de la edad.

¿Conoce su estado del VIH o el de su pareja? Si no lo sabe, es importante que se haga la prueba del VIH. ¿Acaba de tener relaciones sexuales sin protección, usó la aguja de otra persona, se le rompió el condón o se enteró de que una pareja sexual anterior vive con el VIH? ¿Está en estado de embarazo o planea buscar un embarazo? Estas son razones importantes para hacerse la prueba del VIH.

Investigaciones recientes han demostrado que alguien viviendo con VIH que está bajo un tratamiento eficaz y cuya carga viral está por debajo de límites de detección con análisis estándares no puede transmitir el virus a su(s) pareja(s) sexual(es) (I = I). A pesar de este emocionante desarrollo, usted todavía debería hacerse la prueba del VIH, si su pareja vive con VIH.

Hacerse la prueba del VIH es parte de la atención médica habitual y normal en muchos países. La Agencia de Salud Pública de Canadá, por ejemplo, recomienda que se hable de las pruebas del VIH como parte de la atención médica de rutina. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de EE.UU. ahora recomiendan realizar pruebas a todas las personas de entre 13 y 64 años. También recomiendan que las personas se hagan la prueba cada año, si han tenido una nueva pareja, han compartido agujas con alguien, han tenido sexo anal sin condón o han tenido otras actividades que pueden resultar en la transmisión del VIH. También es buena idea hacerse la prueba del VIH antes de comenzar una nueva relación sexual, independientemente de la edad. Esto es importante tanto para los adolescentes *(en inglés)* como para los adultos mayores.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) hace diferentes sugerencias según el lugar donde uno vive. En los lugares donde el VIH es prevalente, se recomienda ofrecer pruebas del VIH a cualquier persona que vaya a un centro de salud. En los sitios donde el VIH es menos común, sugiere que se ofrezcan pruebas del VIH a las personas que puedan tener una mayor probabilidad de haber estado expuestas al VIH.

Aunque las personas pueden tener muchas razones diferentes para hacer uso de la prevención y las pruebas del VIH, ciertos grupos de personas a los que se consideran más vulnerables a la exposición al VIH y, por lo tanto, se recomienda hacerse la prueba del VIH al menos una vez al año:

- Las personas que han tenido más de una pareja sexual desde su última prueba o que han tenido relaciones sexuales con alguien que tiene más de una pareja sexual
- Parejas sexuales de personas viviendo con VIH
- Las personas que intercambian dinero o bienes por sexo, o que intercambian sexo por drogas

También es importante hacerse la prueba del VIH cuando si usted:

- Está planeando buscar un embarazo o sabe que está en estado de embarazo
- Busca tratamiento para una infección o enfermedad de transmisión sexual
- Comienza el tratamiento contra la tuberculosis *(en inglés)*

Dónde hacerse la prueba

Hay muchos diferentes tipos de lugares donde hacerse una prueba del VIH. Estos incluyen las clínicas de salud, los consultorios privados de proveedores de atención médica, los centros de pruebas del VIH, eventos o furgonetas móviles de pruebas del VIH, y los departamentos de salud. También hay pruebas del VIH que puede encargar por Internet o comprar sin receta en las tiendas que tienen farmacias (por ejemplo, CVS, Walgreens o Walmart en EE.UU.). Estas pruebas le permiten tomar una muestra o completar una prueba rápida completa (20 minutos) en la privacidad de su hogar.

En los EE.UU., usted puede ir al sitio web nacional GetTested VIH, ETS y Hepatitis o al sitio web HIV.gov para encontrar un centro de pruebas cerca de usted. También puede llamar a la línea de información de los CDC al 800-CDC-INFO (1-800-232-4636) o llamar a la línea directa de VIH/SIDA en su estado.

Qué prueba hacer y cuándo hacerla

El tipo de prueba que será mejor para usted depende de cuándo podría haber estado expuesta al VIH. La mayoría de las pruebas, incluidas las pruebas rápidas realizadas en los centros de pruebas o en casa, son pruebas que detectan anticuerpos contra el VIH. Los *anticuerpos* son proteínas que su cuerpo produce para marcar el VIH para que sea destruido por su sistema inmunitario. El cuerpo tarda de uno a tres meses en desarrollar los anticuerpos contra el VIH. Este período entre adquirir el VIH y la producción de anticuerpos se denomina "período silente". **Por lo tanto, los resultados de las pruebas que detectan los anticuerpos sólo son confiables tres meses o más después de su exposición al VIH.**

Si su prueba de VIH es negativa durante el período silente, aún podría estar viviendo con VIH. Si desea hacerse la prueba antes de que el cuerpo haya tenido la oportunidad de producir anticuerpos (es decir, antes de que haya pasado el período silente), existen pruebas que buscan partes del virus mismo. Estas piezas del virus o partículas virales se llaman antígenos. Si hay un antígeno del VIH en su sangre, algunas pruebas pueden identificar la seroconversión (conversión de VIH negativa a VIH positiva) tan pronto como dos semanas después de la exposición al virus.

Pruebas de VIH

Hay varias pruebas para identificar el VIH. La primera es la prueba de detección. Si esa prueba es positiva, se realizará una prueba de confirmación.

Pruebas de detección

Las pruebas de detección se utilizan primero.

- Si una **prueba de detección de anticuerpos** es negativa para el VIH y usted está fuera del período silente (3 meses después de ser expuesta), entonces usted no está viviendo con VIH.
- Si una **prueba de detección del antígeno** es negativa para el VIH dos semanas o más después de su exposición, entonces usted no está viviendo con VIH.
- Si su **prueba de detección resulta positiva**, necesitará una segunda prueba para confirmar (asegurarse de) que realmente está viviendo con VIH.

Pruebas de anticuerpos

Las pruebas de anticuerpos son las pruebas más utilizadas para detectar el VIH. Buscan la presencia de anticuerpos contra el virus del VIH en su sangre, fluidos orales (no su saliva) u orina. Los anticuerpos son proteínas que su cuerpo produce para marcar un germen, en este caso el virus de la

inmunodeficiencia humana, para que el sistema inmunitario lo destruya. Si ha estado expuesta al VIH, su cuerpo producirá anticuerpos contra ese virus entre uno y tres meses después. El período entre la exposición al VIH y la producción de anticuerpos del VIH en su cuerpo se denomina "período silente". Si la prueba de anticuerpos contra el VIH es negativa **después** del período silente, esto significa que usted no ha adquirido el VIH.

Hay varios tipos de pruebas de detección de anticuerpos.

- Prueba rápida de anticuerpos contra el VIH: usa sangre o fluido oral; los resultados están disponibles en 20 minutos. OraQuick, la prueba oral del VIH para hacer en casa, ahora está disponible en Internet o puede comprarse sin receta para ser usada en el hogar. Las pruebas rápidas del VIH también están disponibles en clínicas y centros de pruebas del VIH.
- Kit de prueba en el hogar: no es tanto un kit de prueba como un kit de recolección para usar en casa. Les indica a los usuarios cómo poner una gota de sangre en una tarjeta que luego envían por correo a un laboratorio autorizado. Algunos kits usan un hisopo bucal que los clientes deben deslizar a lo largo de sus encías superiores e inferiores para recolectar una muestra. Los clientes reciben un número de identificación para usar cuando llaman al laboratorio para saber los resultados. El *Home Access HIV-1 Test System* es una de esas pruebas; tarda aproximadamente una semana en obtener los resultados.

Es importante saber que las pruebas para el hogar como OraQuick y *Home Access HIV-1 Test System* no brindan asesoramiento personal ni conectan a clientes a un lugar de atención y tratamiento adecuado si obtienen un resultado positivo para el VIH.

- Análisis de sangre originales: También llamadas pruebas de "tercera generación" o pruebas de inmunoensayo enzimático (EIA, por sus siglas en inglés) buscan anticuerpos. Puede tomar hasta dos semanas para obtener los resultados de una EIA. Estas pruebas ya no se usan cuando las pruebas combinadas de anticuerpos y antígeno están disponibles.

Pruebas combinadas de anticuerpos y antígenos

Las pruebas combinadas de detección de antígenos y anticuerpos (o "pruebas de cuarta generación") combinan pruebas de anticuerpos y pruebas de antígeno para detectar el VIH. Son mejores para mostrar si usted ha adquirido el VIH hace tres semanas, al mismo tiempo que evitan resultados que indiquen que una persona ha adquirido el VIH cuando no es así (un falso positivo). Las pruebas combinadas de anticuerpos y antígenos usan sangre o saliva y son las pruebas de primera línea recomendadas en muchos países.

Seguimiento o pruebas confirmatorias

Cualquier prueba de anticuerpos o de antígenos y anticuerpos que resulte positiva debe confirmarse con una segunda prueba, ya sea otra prueba de anticuerpos contra el VIH o una prueba llamada *Western Blot*.

- Inmunoensayo de diferenciación de anticuerpos del VIH-1/VIH-2: esta prueba busca anticuerpos en la sangre; hay dos versiones que dan resultados en una hora o menos. La prueba puede determinar si tiene la cepa uno (VIH-1) o la cepa dos (VIH-2) del VIH, lo que puede ser información importante para su proveedor de salud al momento de decidir cuál tratamiento será mejor para usted. Esta prueba ahora se está utilizando como la segunda prueba recomendada, o prueba confirmatoria, en los EE.UU.
- *Western Blot:* esta prueba busca varios anticuerpos diferentes en distintas partes del virus en la sangre.

Pruebas virales de ácido nucleico

Estas pruebas buscan material genético del VIH en la sangre y pueden identificar una infección por VIH dentro de las dos o tres semanas posteriores a la exposición. Generalmente se usan en circunstancias especiales, por ejemplo:

- Bebés nacidos de personas viviendo con VIH: dado que los bebés llevan los anticuerpos de la persona gestante en la sangre durante hasta 18 meses, las pruebas de anticuerpos tradicionales producirán resultados que no son específicos del bebé.
- Hacer pruebas a alguien con una exposición reciente conocida, antes de que los anticuerpos del VIH se puedan identificar el anticuerpo del VIH en la sangre
- Hacer pruebas a personas que han participado en un ensayo de vacuna contra el VIH: estas personas ya tendrán anticuerpos contra el VIH en la sangre
- Hacer pruebas a personas para quienes los resultados de las pruebas no han sido claros: por ejemplo, personas que han tenido una primera prueba positiva y una segunda prueba negativa (posiblemente porque adquirieron el VIH muy recientemente)

Los medicamentos contra el VIH actuales permiten que muchas personas con VIH tengan vidas largas y saludables. Si usted obtiene un resultado positivo para el VIH, es importante que reciba la atención y el tratamiento adecuados lo antes posible.

Obtener su prueba y sus resultados

Si le acaban de decir que adquirió el VIH, puede parecer la peor noticia del mundo. Aunque esto pueda ser muy perturbador, es mejor saberlo. Una vez que sepa que está viviendo con VIH, puede hacerse cargo de su salud y tener la mejor oportunidad de retrasar o prevenir que la enfermedad por VIH empeore.

Si ha adquirido el VIH, hay muchas cosas que puede hacer para mantenerse saludable. Algo importante es encontrar un buen proveedor de atención médica. En EE.UU. es posible que pueda obtener atención de la salud o un seguro médico, incluso si no tiene seguro médico ahora. Para más información, consulte nuestras hojas informativas:

- Beneficios Públicos y el VIH en EE.UU. *(en inglés)*
- Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio y las Mujeres en EE.UU. *(en inglés)*

También es importante comenzar a tomar medicamentos contra el VIH, lo que ayudará a mantener sano su sistema inmunitario. Cuanto más tiempo viva con el VIH sin recibir tratamiento, más probable es que tenga un sistema inmunitario debilitado y que los medicamentos contra el VIH tendrán que trabajar más arduamente, una vez que comience a tomarlos. Aprender sobre el VIH y su tratamiento le ayudará a sacar lo mejor de su situación. A algunas personas les resulta útil unirse a o establecer un grupo de apoyo o encontrar a otras personas que compartan su experiencia (vea nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH en *Una Chica Como Yo*). Para más información, vea nuestra hoja informativa: ¿Acaba de recibir resultado positivo de la prueba del VIH?

Si ha adquirido el VIH, hay muchas cosas que puede hacer para mantenerse saludable. Algo importante es encontrar un buen proveedor de atención médica.

Una persona viviendo con VIH que conoce su estado también puede hacer cosas para proteger la salud de los demás. Puede decirle a sus parejas sexuales anteriores que podrían estar en riesgo de haber sido vulnerables a contraer el VIH, practicar el sexo seguro para prevenir adquirir el VIH y estar en tratamiento para prevenir la transmisión del VIH ("tratamiento como prevención"). Estudios recientes han demostrado que las personas viviendo con VIH que están en tratamiento contra el VIH y que tienen una carga viral indetectable no pueden transmitir el VIH a sus parejas sexuales. Para obtener más información, consulte nuestra hoja informativa sobre este emocionante descubrimiento, conocido como Indetectable es igual a intransmisible.

Además, si una persona viviendo con VIH está embarazada o quiere quedar embarazada, puede tomar medidas para evitar que su bebé adquiera el VIH. Para obtener más información, consulte nuestras hojas informativas:

- Embarazo, parto y VIH
- Buscar un embarazo y el VIH

¿La gente se enterará si mi resultado es VIH positivo?

Las leyes sobre la confidencialidad del VIH varían dependiendo de dónde vive. En EE.UU., los estados requieren que los proveedores de atención médica y las clínicas de evaluación reporten los nombres de las personas viviendo con VIH al Departamento de Salud de ese estado. Se requiere que el departamento de salud del estado mantenga la confidencialidad de esa información (no decirle a nadie). Los registros estatales son para ayudar a los funcionarios de salud pública a mantener un mejor seguimiento de la epidemia. Los sitios de prueba no comparten sus resultados con nadie más, incluido su proveedor de atención primaria o la compañía de seguros.

La ley federal HIPAA (Ley de Transferencia y Responsabilidad del Seguro Médico de 1996) también protege la confidencialidad de su estado de VIH en los EE.UU. Eso evita que los proveedores de servicios sociales o de atención médica compartan los resultados de su prueba del VIH sin su autorización escrita (usted tiene que firmar un documento dándoles permiso para compartir sus resultados).

Los sitios de prueba no comparten sus resultados con nadie más [además del registro estatal del VIH], incluido su proveedor de atención primaria o la compañía de seguros.

Si usted vive con VIH, muchas leyes estatales de EE.UU. indican que usted tiene que informarle su estado de VIH a sus parejas sexuales. Esto se denomina divulgar su estado. Sin embargo, usted no tiene la obligación de revelar su estado de VIH a amigos, familiares, compañeros de trabajo ni a su empleador. Para obtener más información, consulte nuestras hojas informativas:

- Divulgación y el VIH
- Entender sus derechos y responsabilidades en el trabajo *(en inglés)*
- La criminalización del VIH y las mujeres.

Cuidar de sí misma

Hacerse la prueba del VIH es una de las mejores cosas que puede hacer por su salud. Si su resultado es negativo, puede dejar de preocuparse y tener una maravillosa oportunidad de aprender cómo permanecer VIH negativa. Si acaba de darse cuenta de que adquirió el VIH, es común sentirse enojada, asustada, confundida, sorprendida o deprimida. Estos sentimientos son normales. Obtenga la ayuda y el apoyo que merece, y sepa que hay muchas cosas que puede hacer para mantenerse saludable, incluso tomar medicamentos contra el VIH.

Si necesita ayuda, vea este sitio web para encontrar una organización cerca de usted, ya sea un grupo de apoyo, una clínica de salud, un proveedor de servicios de atención al VIH o una organización de servicios para el SIDA. También puede llamar a la línea de atención de los CDC al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636; TTY: 1-888-232-6348), o a la línea directa de información sobre el VIH al 1-800-HIV-0440 (1-800-448-0440; TTY: 1-888-480-3739; fuera de EE.UU.: 1-301-315-2816).

Additional Resources

Seleccione los enlaces a continuación para obtener material adicional relacionado con las pruebas del VIH (en inglés, al menos que "en español" esté indicado).

- Pruebas del VIH (Be in the Know)
- Detección de VIH (Oficina para la salud de la mujer de EE.UU.) (en español)
- Pruebas de detección del VIH (HIVinfo) (en español)
- Prueba del VIH (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.U…
- Pruebas de VIH: Lo que debe saber (TheBody)
- Pruebas y control de la salud (aidsmap)
- ¿Quién debe hacerse la prueba? (HIV.gov) (en español)
- Comprender los resultados de las pruebas del VIH (HIV.gov)
- Riesgo del VIH y pruebas (Fundación contra el SIDA de San Francisco)
- Pruebas del VIH en Estados Unidos (KFF)
- Pruebas del VIH (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE…
- Información sobre la prueba casera del VIH OraQuick (Administración de Alimento…
- Sistema de prueba del VIH-1 de acceso domiciliario (Administración de Alimentos…
- ¿Debo hacerme una prueba de VIH? (Planned Parenthood de EE.UU.) (en español)
- Descripción general de la prueba del VIH (HIV.gov) (en español)
- Preguntas frecuentes sobre educación del paciente: Pruebas del VIH (Universidad…
- Pruebas del VIH (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE…
- Las mujeres y el VIH: Infórmese sobre las pruebas, la prevención y el tratamien…
- Preguntas frecuentes: Pruebas de detección del virus de la inmunodeficiencia hu…

thewellproject

@ 2023 thewellproject. All rights reserved.